



CORSO di COMUNICAZIONE EFFICACE



FINALITÀ

"Non si può non comunicare" è un famoso assioma della comunicazione. Ed infatti siamo tutti costantemente immersi in flussi comunicativi. Tuttavia non sempre siamo soddisfatti degli effetti della nostra comunicazione: spesso non ci sentiamo capiti, né ascoltati e la comunicazione ci pare poco fluida e poco efficace. La bella notizia è che migliorare la propria capacità di comunicare è possibile e lo si può fare apprendendo e sperimentando alcune tecniche semplici ma efficaci.

il corso consentirà al partecipante di:

- prendere consapevolezza delle caratteristiche del processo comunicativo e degli elementi che lo compongono;
- apprendere tecniche per l'utilizzo corretto della voce e della propria postura;
- comunicare in maniera convinta ed efficace le proprie idee;
- gestire eventuali situazioni problematiche durante un incontro o una riunione

Durante il corso il docente alternerà spiegazioni teoriche ad esercitazioni pratiche, che consentiranno ai partecipanti di sviluppare le proprie abilità e di verificare i progressi e i miglioramenti acquisiti



CONTENUTI

- Il processo di comunicazione: elementi e struttura;
- La comunicazione nelle sue tre forme: il linguaggio, l'esposizione e la gestualità;
- Il corpo ci parla attraverso dei segnali: impariamo ad interpretarli
- La ricezione del feedback e la gestione di eventuali situazioni problematiche.



DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono acquisire strumenti in ambito comunicativo.



C.F.P. G. ZANARDELLI
Via SS Trinità, 32
CHIARI



aprile 2019



14,30 - 18,30
14,30 - 18,30



COSTI

€ 160,00 + IVA



PERSONALIZZAZIONE

Il corso è attivabile in forma personalizzata su richiesta della singola azienda

