



Francesca Usanza

Data di nascita: 24/03/1991

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI



Via S.Lorenzo n.7
25030 Erbusco, Italia
(Abitazione)



usanza.francesca@gmail.com



usanza.francesca@psypec.it



(+39) 3336672793

ESPERIENZA LAVORATIVA

07/2020 – ATTUALE

Psicologa/Psicoterapeuta Libera Professionista Partita Iva n. 04207560980

09/2022 – ATTUALE

Psicologa scolastica I.C Statale di Adro

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe
- supervisioni
- percorsi di formazione per docenti

12/2022 – 06/2023 Rovato, Italia

Psicologa scolastica Istituto di Istruzione Superiore Lorenzo Gigli

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe.

09/2022 – 06/2023

Psicologa scolastica I.C Chiuduno, Scuola Secondaria di I grado di Bolgare

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe
- supervisioni
- percorsi di formazione per docenti

09/2022 – 06/2023

Docente di sostegno Centro Formativo Provinciale Giuseppe Zanardelli, sede di Chiari

09/2022 – 06/2023

Formatrice, Psicologa e Psicoterapeuta Cooperativa Sociale La Vela

Per questo servizio ho proposto le seguenti formazioni rivolte ad insegnanti, educatori, ASA, OAS:

- Prevenzione dello stress lavoro correlato
- Tecniche di rilassamento

01/2022 – ATTUALE Cazzago San Martino, Italia

Psicologa, Responsabile Formazione "TIME OUT" Parrocchia San Michele Arcangelo, Unità Pastorale Giovanile

Il mio compito all'interno del servizio è quello di progettare la formazione del centro estivo rivolto a pre-adolescenti "TIME OUT".

10/2021 – 06/2022 Chiari, Italia

Docente di Sostegno Centro Formativo Provinciale Giuseppe Zanardelli, sede di Chiari

09/2021 – 06/2022 Rovato, Italia

Psicologa scolastica Istituto di Istruzione Superiore Lorenzo Gigli

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe.

08/2021 – 06/2022 Bolgare, Italia

Psicologa scolastica I.C Chiuduno, Scuola Secondaria di Primo Grado di Bolgare

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe
- supervisioni
- percorsi di formazione per docenti

10/2021 – 05/2022 Adro, Italia

Psicologa scolastica, Progetto "Orientamento" I.C Adro, Scuola Secondaria di Primo grado

Il mio compito all'interno del servizio è stato quello di Progettare e Mettere in atto un Percorso di "ORIENTAMENTO e PRE-ORIENTAMENTO SCOLASTICO" volto alla scelta della scuola secondaria di II grado.

12/2021 – 04/2022 Cazzago San Martino, Italia

Psicologa, Progetto "Educazione Affettiva e Sessuale" Parrocchia San Michele Arcangelo, Unità Pastorale Giovanile

Formazione rivolta agli educatori.
Formazione rivolta agli adolescenti.

10/2021 – 02/2022 Cazzago San Martino, Italia

Psicologa, Progetto "Educazione Affettiva" Parrocchia San Michele Arcangelo, Unità Pastorale Giovanile

Formazione rivolta agli educatori.

08/2021 – 12/2021 Palazzolo s/O, Italia

Psicologa/Psicoterapeuta Fraternità Creativa, Impresa Sociale Onlus, Consultorio Familiare "Il Faro"

09/2018 – 08/2021 Erbusco, Italia

Psicologo/psicologa Fraternità Creativa, Società Cooperativa Sociale Onlus, via Trieste 87, 24030, Erbusco (BS)

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- laboratori di formazione psico-pedagogica rivolti agli Istituti scolastici di tutti i gradi, alle Parrocchie, alle Amministrazioni Comunali;
- percorsi di orientamento scolastico presso le scuole secondarie di I grado;
- consulenza psicopedagogica, rivolta a minori, giovani e adulti sia in forma individuale sia di gruppo;
- sportelli di ascolto psicologico presso Istituti Secondario di I e II grado (Adro, Capriolo, Erbusco, Cologno e Cazzago (BS));
- attività di animazione.

Ricevo inoltre in qualità di psicologa presso il Consultorio Familiare "IL FARO", Palazzolo s/O.

12/2020 – 06/2021 Rovato, Italia

Psicologa scolastica Istituto di Istruzione Superiore Lorenzo Gigli

Il mio compito nel servizio è quello di pianificare, progettare e realizzare:

- sportelli di ascolto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e genitori;
- incontri con i gruppi classe.

09/2020 – 06/2021 Erbusco, Italia

Psicologa Sportello Ascolto Comunale Associazione Quelli di Erbusco

Il servizio si rivolge alla cittadinanza di Erbusco e prevede l'attivazione di uno sportello di ascolto psicologico.

07/2017 – 11/2020 Palazzolo s/O, Italia

Tirocinio Formativo scuola di Specializzazione Fraternità Creativa, Impresa Sociale Onlus, Consultorio Familiare "Il Faro", Palazzolo s/o

Prestando servizio in consultorio, ho la possibilità di instaurare delle relazioni d'aiuto al fine di promuovere il benessere psicologico degli utenti, cercando di prevenire e di arginare situazioni di disagio. Assisto inoltre alla conduzione di gruppi di psicodramma con bambini della scuola primaria e ad un gruppo di psicoterapia per adulti.

Il consultorio familiare ha la finalità di promuovere e tutelare la salute dell'individuo, della coppia, della famiglia, nelle diverse fasi della vita, avvalendosi della presenza di ginecologi, ostetriche, assistenti sanitari, assistenti sociali, psicologi, educatori e pedagogisti. Il servizio è accreditato dalla Regione Lombardia. Tutor: Dott.ssa Lonati

09/2018 – 06/2019 Pontoglio, Italia

Docente di sostegno Istituto Comprensivo Statale di Pontoglio, Scuola Primaria "Ai Caduti", Pontoglio

05/2018 – 10/2018 Provaglio di Iseo, Italia

Educatore Professionale Società Cooperativa Sociale "Il Germoglio", Provaglio di Iseo

Durante il servizio ho svolto il ruolo di educatore professionale nel Centro Diurno Disabili di Provaglio d'Iseo (Frazione di Fantecolo). Inoltre ho assunto anche il ruolo di educatore domiciliare, in un programma volto all'integrazione dei minori sul territorio.

12/2017 – 06/2018 Pontoglio, Italia

Insegnante di sostegno Istituto Comprensivo Statale di Pontoglio, Scuola Primaria "Ai Caduti", Pontoglio

Durante il servizio ho svolto la funzione di docente di sostegno su due casi di bambini con diagnosi di Disturbo dello spettro dell'Autismo, Disturbo della sfera emozionale nas e Disturbo della condotta di tipo oppositivo-provocatorio, frequentanti le classi I^a e IV^a della Scuola Primaria.

09/2017 – 01/2018 Palazzolo s/O, Italia

Assistente ad personam Franciacorta, Società Cooperativa Sociale Onlus, Palazzolo s/O

Durante il servizio, ho svolto una funzione di supporto alla persona per l'integrazione, l'apprendimento e la risposta ai bisogni primari, in accordo con la famiglia e la scuola. Sono stata assegnata a tre casi diversi in due enti pubblici, nello specifico presso la Scuola Primaria dell'Istituto Comprensivo Statale di Adro, e presso la Scuola Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo Monte Orfano (sede di Erbusco).

09/2015 – 10/2016 Predore, Italia

Tirocinio professionalizzante post-laurea magistrale Istituto di riabilitazione "Angelo Custode", Predore

Struttura focalizzata sulla diagnosi e la riabilitazione in età evolutiva.

Approfondimento di contenuti, strumenti e metodi di valutazione e riabilitazione del bambino. Partecipazione e supporto alle sedute di riabilitazione. Partecipazione alle riunioni con gli insegnanti il Servizio Sociale e i genitori. Partecipazione alle riunioni di equipe. Partecipazione e preparazione dei corsi di formazione attivati in Istituto. Partecipazione ai progetti attivati dall'Istituto. Sviluppo progetti educativi. Tutor: Dott.ssa Brignoli

12/2014 – 04/2015 Milano, Italia

Tirocinio formativo pre-laurea magistrale A.O. San Paolo, U.O. Neuropsichiatria Infantile, Milano

Istituzione Sanitaria Accreditata che eroga prestazioni di diagnosi e cura sia in regime di degenza ospedaliera che ambulatoriale. Approfondimento di contenuti, strumenti e metodi di valutazione e riabilitazione del bambino. Partecipazione alle riunioni di equipe. Supporto negli spostamenti dei pazienti. Attività di database. Presa visione cartelle cliniche. Tutor: Dott.ssa Bettoni

08/2010 – 02/2018 Adro, Italia

Barista Pasticceria Gelateria Caffetteria Meeting, Adro

Barista e addetta vendita

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto
C1

Lettura
C2

Produzione orale
B2

Interazione orale
B2

Scrittura
B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2022 – **ATTUALE** Firenze, Italia

Master in "Sessuologia Clinica" Giunti Psychometrics

13/05/2022 – 14/05/2022 Rimini, Italia

Convegno "Supereroi Fragili" Centro Studi Erickson

09/2021 – 12/2021 Padova, Italia

Operatore di Training Autogeno C.I.S.S.P.A.T

10/06/2021 – 12/06/2021 Brescia

Integrazione tra Schema Therapy ed EMDR: basi teoriche ed applicazioni cliniche A
caBs Academy of Behavioural Science, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia N.190

19/04/2021 Milano

Annotazione sull'Albo dell'Esercizio dell'attività Psicoterapeutica Ordine Degli
Psicologi della Lombardia

05/04/2021 Brescia

Diploma di Psicoterapeuta a indirizzo Cognitivo- Comportamentale Scuola di
Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e Adolescenza cod.190

19/02/2021 – 19/02/2021

**Bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole
all'intervento con EMDR** Dott.ssa Cristina Mastronardi

Indirizzo Associazione EMDR Italia

23/01/2021 – 23/01/2021

**Aspetti emotivi e psicologici nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento: protocollo
di intervento con EMDR** Dott.ssa Maria Zaccagnino

Indirizzo Associazione EMDR Italia

22/01/2021 – 22/01/2021

**Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel Disturbo di Panico con e senza
agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica** Dott.ssa Elisa Faretta, Centro di ricerche e
studi in psicotraumatologia

Indirizzo Associazione EMDR Italia

11/06/2020 - 13/06/2020

"La testimonianza oculare: le variabili in gioco" Prof.ssa Mazzoni Prof. Dettore

01/05/2020 - 01/05/2020

Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie Dott.ssa Isabel Fernandez Reveles, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia

Indirizzo Associazione EMDR Italia

24/04/2020 - 24/04/2020

Psicologia dell'emergenza ed EMDR ai tempi del coronavirus Dott.ssa Isabel Fernandez Reveles, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia

Indirizzo Associazione EMDR Italia

03/04/2020 - 03/04/2020

EMDR e il supporto al personale Sanitario ai tempi del Covid-19 Dott.ssa Isabel Fernandez Reveles, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia

Indirizzo Associazione EMDR Italia

10/10/2019 - 12/10/2019 Milano, Italia

"Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Level II Training" Dott.ssa Isabel Fernandez Reveles, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia

Indirizzo Associazione EMDR Italia, Milano, Italia

12/09/2019 - 14/09/2019 Milano, Italia

"Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Level I Training" Dott.ssa Isabel Fernandez Reveles, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia

Indirizzo Associazione EMDR Italia, Milano, Italia

27/06/2019 - 29/06/2019 Brescia, Italia

"Rebt: Rational-Emotive Behavior Therapy" Dr. Antonio Di Tucci - Psicologo Psicoterapeuta.

12/06/2018 - 14/06/2018 Brescia, Italia

"Psicopatologia e psicoterapia dell'età evolutiva: disturbi del comportamento e della sfera emozionale attraverso le tre generazioni dell'approccio cognitivo comportamentale" Prof. Fabio Celi

24/06/2017 Brescia

"Il ruolo della prova scientifica nell'attività investigative e in quella professionale" Dott. Luciano Garofano

23/06/2017 Brescia, Italia

"La stesura di una relazione neuropsicologica in ambito peritale." Dott. Giuseppe Sartori

22/06/2017 Brescia

"Metodologie e strumenti di assessment neuropsicologico in ambito forense, tra cui Neuroimaging" Dott. Giuseppe Sartori

02/2017 – 04/2021 Brescia, Italia

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e dell'Adolescenza cod. 190 D.D M.I.U.R 1/8/2006 AcaBs Academy of Behavioural Science, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia N.190

Dal 2004 lo schema generale della didattica della Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e dell'Adolescenza della Academy of Behavioral Sciences si attiene ai criteri indicati dall'E.A.B.T.C. (European Association of Behaviour and Cognitive Therapy) in un'ottica europea di omogeneizzazione delle Scuole Cognitive-Comportamentali ed è riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica. La Scuola fornisce una tripla formazione in ambito

- *psicoterapeutico,*
- *psicologico-giuridico*
- *psicodiagnostico clinico e forense*

Nell'ambito psicoterapeutico vengono affrontati i principali insegnamenti di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale come: Terapia cognitiva, DBT (Dialectical Behavior Therapy), Schema Therapy, TMI (Terapia Metacognitiva Interpersonale), RFT (Relational Frame Theory), REBT (Rational Emotive Behavior Therapy), ACT (Acceptance and Commitment Therapy), Mindfulness, applicati sia all'ambito evolutivo che all'età adulta.

Nell'ambito psicologico giuridico, la Scuola fornisce specifiche competenze di criminologia, psicologia investigativa, psicologia della devianza, psicopatologia forense e psicologia giuridica per formare gli psicologi nel lavoro di Consulente Tecnico (CTP e CTU). Già alla fine del terzo anno di Scuola verrà rilasciata una certificazione valida per l'iscrizione all'elenco dei CTU.

05/04/2017 Milano, Italia

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia sez A dell'Albo con il titolo professionale di Psicologo Iscrizione n. 19711 Ordine degli Psicologi della Lombardia

10/2016 – 01/2017 Milano, Italia

Abilitazione alla Professione di Psicologo Università Cattolica del Sacro Cuore Milano, Milano

Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione di Psicologo

05/07/2016 Predore, Italia

Corso di Formazione "Progetto di Riabilitazione per DCD" e "Progetto di Riabilitazione per Disgrafia" Istituto di Riabilitazione Angelo Custode

17/05/2016 Bergamo, Italia

Convegno "I Disturbi dello Spettro Autistico. Gestione delle Emozioni e dei Comportamenti Problematici." Zefiro Autismo Cooperativa Sociale

10/03/2016 – 11/03/2016 Adro, Italia

Convegno "L'Autismo è curabile? Nuove Ipotesi Scientifiche" Share

31/01/2016 Predore, Italia

Corso di Formazione in Educazione Cognitivo-Affettiva "CAT-kit" Istituto di Riabilitazione Angelo Custode

09/2013 – 10/2015 Milano, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Milano Bicocca, Milano

*Tesi di Laure Magistrale intitolata "E' penalizzante introdurre la letto-scrittura inglese in prima elementare?"
Votazione 102/110*

08/2010 – 09/2013 Bergamo, Italia

Laurea di Primo livello in Scienze Psicologiche Università degli Studi di Bergamo, Bergamo

Tesi di Laurea Triennale intitolata "Co-Operare e Imparare"

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Posta elettronica | GoogleChrome | Google | Windows | Utilizzo del browser | Elaborazione delle informazioni

ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente di guida

Patente di guida: B

Competenze organizzative

Competenze organizzative Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi.
Buona capacità di organizzazione e gestione delle risorse.

Competenze comunicative e interpersonali

Competenze comunicative e interpersonali. Ottima capacità comunicativa di ascolto e di relazionale.
Buona capacità di adattamento e interazione.
Buono spirito di gruppo.

Trattamento dei dati personali

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Dichiarazione

Dichiaro inoltre di essere consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 ed ai sensi del Regolamento UE 2016/679, e che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità. Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Francesca Uba