

## INFORMAZIONI PERSONALI MAURO ANDREA CITI

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE  
TITOLO DI STUDIO

Docente di attività motoria / Diploma di maturità tecnica (perito elettrotecnico – Diploma isef 1996 – Laurea in scienze motorie con specialistica e dottorato in scienze tecniche dello sport 2004 – Diploma di massaggiatore sportivo 2008 – Diploma di posturologia Università Jean Monet di Bruxelles 2012 - Master di posturologia clinica applicata presso università Jean Monet di Bruxelles 2017 – 2021/2022 Iscritto al 3° anno Facoltà di Psicologia presso l'università Ecampus.  
2022/2023 Iscritto al 4° anno Facoltà di Psicologia presso l'università Ecampus.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

[Inserire separatamente le esperienze professionali svolte iniziando dalla più recente.]

Sostituire con date (da - a) 2022/2023 Posturologo presso Studio fisioterapico  
2022/2023 Preparatore atletico presso Valsabbia Calcio (Promozione)  
2022/2023 Docente di motoria presso CFP Zanardelli  
2021/2022 Preparatore atletico presso Franciacorta Football Club serie CND  
2020/2021 Preparatore atletico presso Valsabbia Calcio (Promozione)  
2021/2022 Posturologo presso Studio fisioterapico  
2021/2022 Docente di motoria presso CFP Zanardelli  
2020/2021 Posturologo presso Studio fisioterapico  
2020/2021 Docente di motoria presso CFP Zanardelli  
2020/2021 Preparatore atletico presso Franciacorta Football Club serie CND  
2019/2020 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND  
2019/2020 Docente di motoria presso CFP Zanardelli  
2019/2020 Posturologo presso Studio fisioterapico  
2018/2019 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND  
2018/2019 Docente di motoria presso CFP Zanardelli  
2018/2019 Posturologo presso Studio fisioterapico  
2017/2018 Preparatore atletico presso AC Rezzato serie CND  
2017/2018 Docente di motoria presso CFP Zanardelli  
2017/2018 Posturologo presso Studio fisioterapico  
2016/2017 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND  
2016/2017 Docente di motoria presso CFP Zanardelli  
2016/2017 Posturologo presso Studio fisioterapico  
2015/2016 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND  
2015/2016 Docente di motoria presso CFP Zanardelli  
2015/2016 Posturologo presso Studio fisioterapico  
2014/2015 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND  
2014/2015 Docente di motoria presso CFP Zanardelli  
2014/2015 Posturologo presso Studio fisioterapico  
2013/2014 Docente di motoria presso CFP Zanardelli  
2013/2014 Posturologo presso Studio fisioterapico  
2012/2013 Preparatore atletico presso AC Montichiari e Parma Calcio  
2012/2013 Docente di motoria presso CFP Zanardelli

2012/2013 Posturologo presso Studio fisioterapico  
 2010/2012 Direttore tecnico presso Centro Fitness "Narciso" Idro (Bs)  
 2004/2012 Preparatore atletico presso AC Carpenedolo e Parma Calcio  
 2008/2010 Personal Trainer presso Virgin Active  
 2001/2008 Direttore tecnico e personal trainer presso il centro sportivo Studios (BS)  
 1999/2000 Responsabile e preparatore atletico del centro di valutazione e preparazione funzionale di ciclismo professionistico presso Carrera  
 1999/2000 Personal trainer presso palestra Energy (Bs)  
 1998/1999 Animatore ed insegnante di mobilità articolare presso "La Residenza per anziani Florida" Manerba d/g  
 1996/1998 Titolare del centro fitness e fisioterapico San Michele in Montichiari  
 1996/1997 Preparatore atletico AC Montichiari  
 1995 Preparatore atletico società sportiva AC Capriolo  
 1994 Preparatore atletico società sportiva AC Montichiari  
 1992/1996 Istruttore fitness presso palestra Kennedy (Bs)  
 1991 Servizio militare presso gruppo sportivo in qualifica di preparatore atletico della nazionale di pentathlon  
 1990 Educatore presso Comune Sesto S. Giovanni presso Colonia di Bibbona  
 1989 Docente di educazione fisica ed orientamento presso CFP Brescia corso centralinisti per non vedenti  
 1988/1989 Insegnante di psicomotricità presso il centro Nikolajewska  
 1988/1989 Insegnante di psicomotricità presso Ospedale Fatebenefratelli (Bs)  
 1987/1990 Istruttore fitness Centro Aesthetic Line (Bs)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sostituire con date (da - a)

[Inserire separatamente i corsi frequentati iniziando da quelli più recenti.]

1993 Diploma tecnico di atletica leggera Fidal (settore velocità)  
 1994 Corso Technogym cardiofitness Rimini  
 1995 Corso Technogym selezione e formazione del personale (Rimini)  
 1995 Corso Technogym gestione tecnico manageriale  
 1999 Certificato ISSA per personal trainer  
 2001 Certificato pancafit (metodo Raggi)  
 2006 Certificato pilates (pilates Istitute M.King)  
 2007 Certificato ginnastica neonatale in acqua

## COMPETENZE PERSONALI

[Rimuovere i campi non compilati.]

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
scolastico	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico

Sostituire con la lingua

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa

Competenze organizzative e gestionali leadership (attualmente responsabile di un team di 30 persone)

Competenze professionali

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	avanzato	intermedio	intermedio	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- Patente europea per utilizzo PC acquisita durante l'università

Altre competenze

Patente di guida A - B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni
- Presentazioni
- Progetti
- Conferenze
- Seminari
- Riconoscimenti e premi
- Appartenenza a gruppi / associazioni
- Referenze
- Menzioni
- Corsi
- Certificazioni

#### ALLEGATI

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma



"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma



Luogo, data

Paitone 08/08/2023

Firma

