

DARIO SIGNORELLI

PANORAMICA

Laureato triennale in Scienze Motorie. Sono affascinato dalle sfide e mi ritengo una persona con una grande forza di volontà. Mi piace lavorare sia in team che in autonomia e sono sempre aperto al dialogo, lo ritengo infatti uno strumento essenziale per la crescita sia personale che professionale.

CARRIERA SPORTIVA

- CALCIATORE PRESSO
- Settore Giovanile A.C Pro Palazzolo
- Settore Giovanile Sarnico F.C
- Settore Giovanile Virtus Franciacorta
- Settore Giovanile Aurora Seriate
- Prima Squadra Aurora Seriate
- Prima Squadra Pontogliese 1916

ESPERIENZE LAVORATIVE

PREPARATORE ATLETICO
VAL PALOT SKI | 2021-2022
RESPONSABILE PREPARAZIONE FISICA E ATLETICA DEGLI
ATLETI APPARTENENTI ALLA CATEGORIA GIOVANI
LAVORANDO CON ESSI DIRETTAMENTE SIA SUL CAMPO CHE IN
PALESTRA.
-PIANIFICAZIONE SCHEDE DI LAVORO OFF SEASON/IN
SEASON
- SUPPORTO E CONTATTO COSTANTE CON GLI ATLETI SU
PISTE SIA DI ALLENAMENTO CHE DI GARA
-SVILUPPO CAPACITA' DI PROBLEM SOLVING
- UTILIZZO DI STRUMENTI COME ACCELEROMETRI, PEDANE DI
FORZA E MACCHINARI ISOINERZIALI

TIROCINANTE
AC MILAN | 2022-2023
PREPARATORE ATLETICO SETTORE GIOVANILE NELLA
CATEGORIA U18.
-UTILIZZO GPS
-UTILIZZO DI PEDANE DI FORZA
-SUPPORTO E AFFIANCAMENTO PREPARATORE DI SQUADRA
-TEST DI FORZA, ELASTICITA', METABOLICI
-CORSO DI FORMAZIONE SULL'ALLENAMENTO DELLA FORZA
CON ANTONIO SQUILLANTE PRESSO MILANELLO

FRANCIACORTA FOOTBALL CLUB | 2017-2018
CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI
- PREPARAZIONE ALLENAMENTI
- CAPACITA' DI PROBLEM SOLVING
- VIDEO ANALISI POST SEDUTA DI ALLENAMENTO SU ASPETTI
COORDINATIVI

VICE ALLENATORE
PONTOLIESE 1916 | 2016-2017
VICE ALLENATORE GIOVANISSIMI PROVINCIALI
- PREPARAZIONE ALLENAMENTI
- CAPACITA' DI PROBLEM SOLVING
- VIDEO ANALISI POST SEDUTA DI ALLENAMENTO SU ASPETTI
COORDINATIVI

BARMAN
BAR.IT | 2016-2020; 2022-PRESENTE
CAMERIERE, BARMAN, CAPO DEL PERSONALE
-LAVORO A DIRETTO CONTATTO CON LA CLIENTELA
- GESTIONE DELLA PIANIFICAZIONE DEI TURNI DI LAVORO
- CONTROLLO E PARZIALE GESTIONE DEL RAPPORTO CON I
FORNITORI

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022-PRESENTE MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO:
SPECIALISTA DELLA FORMAZIONE FISICA NEI SETTORI
GIOVANILI NEL CALCIO PRESSO L'UNIVERSITA' CATTOLICA DEL
SACRO CUORE DI MILANO

2023 CORSO ONLINE ASA FOOTBALL CLINIC

2019-2020 LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE PRESSO
L'UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO

2012-2013 DIPLOMA DI SCUOLA SUPERIORE COME TECNICO
DEI SERVIZI TURISTICI PRESSO L'ISTITUTO GIOVANNI
FALCONE DI PALAZZOLO SULL'OGGIO.

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma 

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma 

Luogo, data
CUSANO 07/09/2023

Firma 