

LUCIA BARUZZI

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome BARUZZI, Lucia

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Da Marzo 2023
• Tipo di azienda o settore	Insegnante di Mindfull-eating con inizio percorsi di gruppo MB-EAT di 8 settimane
• Date (da – a)	Da Gennaio 2022
• Tipo di azienda o settore	Dietista di riferimento a chiamata con Casa di Riposo, Nozza di Vestone Fondazione Angelo Passerini
• Date (da – a)	Da Giugno 2021 - attualmente
• Tipo di azienda o settore	Attività ambulatoriale presso Aidap1 Brescia Disturbi del comportamento alimentare Terapia dell'Obesità Equipe multidisciplinare
• Date (da – a)	Da Settembre 2021
• Tipo di azienda o settore	Collaborazione professionale con Coopser Bistrot per ristorazione collettiva, gestione menu', diete speciali, gare d'appalto
• Date (da – a)	Da gennaio 2020- attualmente
• Tipo di azienda o settore	Docenza presso CFP villanuova per corsi ASA/OSS
• Date (da – a)	Ottobre Novembre 2019
• Tipo di azienda o settore	In collaborazione con AIDAP 2 di Brescia con la Dott.ssa Campagna Sara attuazione "Progetto di prevenzione Claudia Carraro"
• Date (da – a)	Da gennaio 2019 - attualmente
• Tipo di azienda o settore	Attività ambulatoriale presso Centro Medico S. Giulia Paitone (BS)
• Date (da – a)	Da maggio 2018 - attualmente
• Tipo di azienda o settore	Attività ambulatoriale presso Poliambulatorio S.Maria Vobarno (BS)
• Date (da – a)	Da gennaio 2016 - attualmente
• Tipo di azienda o settore	Studio privato a Vestone (BS)
• Date (da – a)	Da gennaio 2015 – dicembre 2017
• Tipo di azienda o settore	Attività ambulatoriale presso Centro Riabilita a Gavardo (BS)
• Date (da – a)	Da gennaio 2014 - attualmente
• Tipo di azienda o settore	Consulenze per redazione di menu' scolastici e dietetici per la Scuola Quarena di Gavardo (nido, infanzia), Soprazzocco e Sopraponte
• Date (da – a)	Marzo 2013 e Maggio 2014

• Tipo di azienda o settore	Collaborazione con AGE (Associazione genitori) Gavardo per progetti di educazione alimentare per adulti e bambini
• Date (da – a)	Da settembre 2012
• Tipo di azienda o settore	Collaborazione con AIDAP (Associazione disturbi del comportamento alimentare e del peso) di Brescia
• Date (da – a)	Da settembre 2012 a settembre 2013
• Tipo di azienda o settore	Collaborazione con studio medico di brescia (Studio Insieme)
• Date (da – a)	Da settembre 2012 a dicembre 2015
• Tipo di azienda o settore	Consulenza professionale con centro dimagrimento Body-light e Venusiane a Brescia
• Date (da – a)	Da Luglio 2011 – Maggio 2021
• Tipo di azienda o settore	CIR FOOD Cooperativa italiana di ristorazione
• Tipo di impiego	Contratto part-time 50% con ditta di ristorazione collettiva CIR FOOD
• Principali mansioni e responsabilità	Verifica della corretta applicazione del sistema HACCP Controllo nella produzione e preparazione diete speciali Elaborazione menu scolastici Preparazione diete speciali bambini Educazione alimentare
• Date (da – a)	Da Marzo 2007
• Tipo di azienda o settore	Libera professione in studio privato e attività di consulenza professionale presso centro benessere e centro medico
• Date (da – a)	Da Settembre 2006
• Tipo di azienda o settore	Ditta di ristorazione collettiva – Ospedale di Lumezzane (bs)
• Tipo di impiego	Contratto part-time 75% con ditta di ristorazione collettiva Compass Group s.p.a. presso Fondazione Salvatore Maugeri di Lumezzane
• Principali mansioni e responsabilità	Verifica della corretta applicazione del sistema HACCP Attività di reparto con prenotazione pasti degenti. Elaborazione dietetico ospedaliero Preparazione diete speciali degenti. Attività di consulenza dietetica rivolta al dh cardiologico e pneumologico Incontri di educazione alimentare rivolti al dh pneumologico
• Date (da – a)	Giugno – Luglio 2006
• Tipo di azienda o settore	Servizio di dietetica – Ospedale di Gavardo
• Tipo di impiego	Volontariato presso il servizio di dietetica
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di reparto. Preparazione diete speciali degenti. Attività ambulatoriale. Attività di educazione alimentare.
• Date (da – a)	Gennaio 2005 - Settembre 2005
• Tipo di azienda o settore	Servizio di dietetica del Policlinico S. Matteo di Pavia – IRCSS Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico di diritto pubblico
• Tipo di impiego	Tirocinio professionalizzante del 3° anno del corso di laurea in Dietistica (totale 600 ore)
• Principali mansioni e responsabilità	Attività ambulatoriale nei seguenti settori: gravidanza fisiologica e patologica, obesità, diabete, pediatria. Attività di educazione alimentare Partecipazione al protocollo di valutazione nutrizionale dei pazienti

	ricoverati
• Date (da – a)	Gennaio 2004 a Ottobre 2004
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Scienze dell'Alimentazione dell'Università di Pavia
• Tipo di azienda o settore	Istituto Universitario
• Tipo di impiego	Tirocinio professionalizzante del 2° anno del corso di laurea in Dietistica (totale 800 ore)
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione a diversi progetti: <ul style="list-style-type: none"> • Progetto di educazione alimentare in una scuola superiore • Progetto: "La dieta nella prognosi delle pazienti affette da carcinoma mammario" Attività ambulatoriale
• Date (da – a)	Mese di Luglio 2003
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Mense scolastiche I.S.U.
• Tipo di impiego	Tirocinio professionalizzante del 1° anno del corso di laurea in Dietistica (totale 100 ore)
• Principali mansioni e responsabilità	Verifica della corretta applicazione del sistema HACCP

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Ottobre 2021 a Novembre 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Motus Mundi
• Abilità professionali oggetto dello studio	Insegnante di MB-Eating

• Date (da – a)	Luglio 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Nutrimedifor
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Alimentazione nel calciatore

• Date (da – a)	Settembre 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Conoscenza medica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso FAD "Dalla cultura della dieta mediterranea alla cura nutraceutica"

• Date (da – a)	Maggio 2014-febbraio 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ADA VERONA
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	First Certificate Master Disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità (Dott. Dalle Grave)

• Date (da – a)	2009-2010
-----------------	-----------

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI SIENA
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di perfezionamento in Alimentazione, Esercizio Fisico e Sport

• Date (da – a)	2002 – 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Nutrizione umana, Dietoterapia, Igiene degli alimenti Tirocinio professionalizzante Partecipazione a diversi convegni: “Obesità e sistema endocrino” “Evoluzioni farmaco nutrizionali in tema di fibra alimentare: il ruolo del PHGG”
• Qualifica conseguita	Laurea in Dietistica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea il 22 Marzo 2006 Tesi sperimentale: “Approccio multidisciplinare al diabete gestazionale: uno studio prospettico” Votazione 106/110

• Date (da – a)	1997 – 2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto tecnico statale e commerciale e per geometri “CESARE BATTISTI”, Salò (BS)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Contabilità aziendale e programmazione informatica Stage presso studio commercialista
• Qualifica conseguita	Diploma di ragioneria programmatore
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Votazione 100/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali .

MADRELINGUA	ITALIANO
-------------	-----------------

	ALTRE LINGUE
--	--------------

	INGLESE
• Capacità di lettura	Elementare
• Capacità di scrittura	Elementare
• Capacità di espressione orale	Elementare

	FRANCESE
• Capacità di lettura	Elementare
• Capacità di scrittura	Elementare
• Capacità di espressione orale	Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Buone capacità di relazione acquisite venendo a contatto con persone aventi particolari esigenze durante il tirocinio professionalizzante caratterizzante il periodo universitario.</p> <p>Buona capacità di collaborare con le diverse figure professionali grazie al lavoro svolto nell'ambito ospedaliero.</p>
-----------------------------------	--

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Buona capacità di adattamento a diverse situazioni di lavoro avendo svolto svariati compiti all'interno della struttura universitaria e ospedaliera.</p> <p>Buona capacità di organizzazione e gestione avendo preso parte ad un progetto di educazione alimentare in una scuola secondaria superiore durante il tirocinio.</p>
-------------------------------------	--

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica.</p> <p>Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word, Excel e PowerPoint.</p>
--------------------------------	---

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE Competenze non precedentemente indicate.	<p>Sport praticato durante la scuola secondaria superiore: pallavolo</p> <p>Frequentazione di corsi di latino americano</p> <p>Nuoto a livello amatoriale</p>
---	---

PATENTE O PATENTI	Patente di guida (categoria B)
-------------------	--------------------------------

Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma 

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma 

Luogo, data

PREVULLE, 10/11/23

Firma 