



● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/02/2023 – ATTUALE

TUTOR DIDATTICO CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO STATALE ASST CREMA

Progettazione dell'attività formativa, orientamento, gestione dei tirocini clinici, tesi di laurea, attività didattica in aula e in laboratorio.

2019

INFERMIERA ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA

U.O Medicina endocrino-metabolica

U.O. Subintensiva (pneumologia Covid)

U.O. Medicina specialistica: Neurologia, Cardiologia, Nefrologia

01/03/2024 – ATTUALE

INFERMIERA ASST DEL GARDA

Infermiera Unità di continuità assistenziale (UCA)

Casa di comunità - P.O Leno

2017 – 2019

MEDIATRICE LINGUISTICO CULTURALE COOPERATIVA "LA VELA"

2017 – 2019

EDUCATRICE COOPERATIVA "LA VELA"

Educatrice presso centri ricreativi estivi per Comune di Brescia per bambini dai 6 ai 11 anni

2015 – 2019

MEDIATRICE LINGUISTICO CULTURALE TEMPO LIBERO COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Mediatrice linguistico culturale

Attività interpretariato

02/2014 – 02/02/2015

SOCCORRITRICE VOLONTARIA SERVIZIO CIVILE PRESSO CROCE VERDE OSPITALETTO

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE INFERMIERISTICHE ED OSTETRICHE Università degli studi di Brescia

competenze avanzate di tipo assistenziale, educativo e preventivo in risposta ai problemi prioritari di salute.

Acquisizione di un approccio integrato ai problemi organizzativi e gestionali delle professioni sanitarie.

Acquisizione di competenze metodologiche che permettono di intervenire nei processi formativi e di ricerca.

Tesi EFFICACIA DI DUE STRATEGIE DIDATTICHE NEL FAVORIRE IL RAGIONAMENTO CLINICO NEGLI STUDENTI INFERMIERI: UNO STUDIO SPERIMENTALE

CORSO DI LAUREA IN INFEMIERISTICA Università degli studi di Brescia

CORSO DI LAUREA IN BIOTECNOLOGIE Università degli studi di Verona

16/06/2017

ISTRUTTORE REGIONALE SOCCORRITORE VOLONTARIO AREU Milano - Azienda Regionale Emergenza Urgenza

05/03/2015

ISTRUTTORE AED AUTOMATED EXTERNAL DEFIBRILLATOR AREU Milano - Azienda Regionale Emergenza Urgenza

12/2014

ESOL INTERNATIONAL CERTIFICATE LICENSE NUMBER: 135IT3110065 University of Cambridge

2010

DIPLOMA LICEO SOCIO PSICO PEDAGOGICO Liceo Veronica Gambara - Brescia

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO | INGLESE**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
HAUSA	C1	C1	C1	C1	C1
ARABO	B1	B1	A2	A2	B1
FRANCESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Buone competenze informatiche

- Buona conoscenza delle banche dati biomediche e delle procedure necessarie per la ricerca bibliografica.
- Ottima padronanza del pacchetto office

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Buone competenze organizzative e gestionali

- Capacità di utilizzo degli strumenti della pianificazione e del controllo delle attività e prestazioni.
- Capacità di applicare e valutare l' impatto dei diversi modelli assistenziali nell' operatività.
- Capacità di analizzare criticamente gli aspetti etici correlati all' assistenza ed ai processi multi professionali e multiculturali.
- Capacità di utilizzo dei metodi e degli strumenti della ricerca nelle aree assistenziali, nell' organizzazione e nella formazione.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Ottime competenze comunicative ed interpersonali

Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di relatore a convegni e docenti. Ottimo spirito di gruppo. Ottima capacità di relazionarmi con i colleghi e con i pazienti. Spirito di iniziativa

● PUBBLICAZIONI

2023

Nurses' and physicians' knowledge on gender-specific medicine: a descriptive cross-sectional study. journal of sex-and gender specific medicine.

Marcomini,I.,Bellini,G.,Labaran,R.,Tessadori,B.,& Milani,L. (2023).

2015

Bridging Mediterranean cultures in the international Year of soils 2015

Hydrology Research journal 48.3"

2023

Evaluation of delirium among elders in emergency department: a cross-sectional study

in pubblicazione

● DOCENZE

2023 – ATTUALE

Professore a contratto presso Università degli studi di Milano Statale

Laboratorio professionale III anno. 18 ore

2017 – ATTUALE

Culture della materia Università degli studi di Milano Statale

Tirocinio osservativo: I modelli di salute nella tradizione e cultura islamica.

AA 2017-18

AA 2018-19

AA 2020-21

AA 2022-23

AA 2023-24

2023

Relatrice di tesi

Relatrice di tesi triennale infermieristica

Titolo: La competenza infermieristica transculturale: Uno studio osservazionale multicentrico

● CONFERENZE E SEMINARI

14/06/2023 – 14/06/2023

Relatrice

Seminario presso Rsa vittoria: Brescia e il nuovo volto dell' Africa che cura

università degli studi di Brescia

La riforma dell'assistenza sanitaria

La riforma dell'assistenza: da un modello ospedale-centrico al territorio.

Ass. diabetici della provincia di Brescia

01/01/2012 – 31/12/2023

Relatrice

interventi in classi medie e superiori del territorio bresciano sulla tematica dell' intercultura

2024

Parità di genere nella sanità

Il ruolo di genere nelle istituzioni sanitarie

● ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

15/06/2023 – ATTUALE

Consigliera comunale presso Comune di Brescia

Commissione Servizi alla persona e sanità: Componente ufficio di Presidenza

Commissione Cultura e Istruzione: Componente Ufficio di Presidenza - Vice presidente

Commissione Sicurezza e Partecipazione: componente semplice

2014 – ATTUALE

Soccorritrice Volontaria

Soccorritrice volontaria in associazione primo soccorso - Croce verde Ospitaletto

2015 – ATTUALE

Istrituttrice di primo soccorso e defibrillatore semi automatico


Istruttrice per corso di primo soccorso e utilizzo defibrillatore semi automatico presso scuole elementari, medie e superiori.

Svolgimento di corsi rivolti ad adulti e personale sanitario e laico.

● PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"



Firma _____

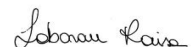
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

"Codice di materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)



Firma _____

Brescia , 08/04/2024



Raisa Labaran