

PERSONAL INFORMATION Paola Guizzardi

POSITION Nutrizionista. Dott. ssa in Alimentazione e Nutrizione Umana, Ordine Nazionale dei Biologi AA_075493 sez.A

WORK EXPERIENCE

- 1 Dec 2017–Present **Nutritionist**
Washington Medical Center Milano. Centro specializzato nella cura dell'artrosi
- Mar 2016–Present **Nutritionist**
Centro Medico Riabilita, Ceto (BS) (Italy)
Collaborazione in qualità di Nutrizionista per consulenze nutrizionali ed elaborazione piani dietetici.
- Jun 2016–Present **Nutritionist**
Studio Sanitas Poliambulatorio Specialistico, Brescia (Italy)
Collaborazione in qualità di nutrizionista svolta in team con medico-chirurgo per l'elaborazione di piani dietetici personalizzati
- Mar 2016–Present **Nutritionist**
Centro medico San Giorgio, Edolo e Piamborno (BS)
Collaborazione in qualità di nutrizionista, svolta in team con medico-chirurgo, per percorsi di nutrizione e consulenze nutrizionali.
- Jul 2016–Present **Nutritionist**
European Parkinson Therapy Centre (Centro Europeo per la terapia del Parkinson), Boario Terme (Bs) (Italy)
Collaborazione presso l'European Parkinson Centre (Eupath) in qualità di nutrizionista per l'elaborazione dei piani nutrizionali dei pazienti affetti da Parkinson con particolare attenzione riguardo le problematiche specifiche della patologia.
- Sep 2016–Present **Nutritionist**
Centro Cure delle Terme di Boario, Boario Terme (Italy)
Collaborazione con medico-chirurgo in qualità di nutrizionista presso centro di cure delle Terme (poliambulatorio medico) per la gestione di percorsi nutrizionali.
- Feb 2009–May 2016 **Collaboratrice**
Farmacia Ronchi s.r.l., Edolo (Bs) (Italy)
Attività di collaborazione in qualità di commessa di farmacia (addetta alle vendite, gestione magazzino, gestione servizi specifici del settore farmaceutico).
- Jan 2004–Dec 2010 **Istruttrice di nuoto FIN**
Piscina Comunale- Edolo- Bs-, Edolo (Italy)
- Jan 2000–Dec 2008 **Gestione e coordinazione di attività privata nel campo della ristorazione.**
Attività di ristorazione, Edolo (Bs) (italia)
Gestione e coordinamento dell' attività e dei dipendenti, relazione con i fornitori, gestione rapporti con



la clientela.

EDUCATION AND TRAINING

- Jul 1994 **Maturità scientifica conseguita con votazione di 48/60**
Liceo Scientifico Camillo Golgi, Breno (Bs) (Italy)
- Jul 2004 **Laurea triennale in Scienze Agrarie**
Università degli Studi di Milano, Milano (Italy)
- Sep 2015 **Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana - votazione di 107/110**
Università degli Studi di Milano - interfacoltà di Medicina e Chirurgia e Scienze Agrarie ed Alimentari, Milano (Italy)
- Aug 2014–Aug 2015 **Tirocinio formativo ed attività di ricerca con elaborazione di tesi sperimentale**
Azienda ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo presso USC Malattie endocrine-diabetologia - Dottor Trevisan Roberto, Bergamo (Italy)
Studio osservazionale riguardante la corretta alimentazione di bambini ed adolescenti con diagnosi di T1DM.
- 6 Oct 2017 **Convegno di diabetologia AMD SID (Coccaglio): esposizione e presentazione dello studio "Aderenza ad una corretta alimentazione in una popolazione pediatrica con diabete di tipo 1" Guizzardi P, Dodesini AR, Lepore G, Scaranna C e Trevisan R.**
- 9 Sep 2017 **Giornata informativa in affiancamento allo chef Bonolo Cristiano per Kunzi spa: tema "alimentazione naturale"**
- 7 Apr 2018–8 Apr 2018 **Body composition conference Roma**
- 28 Sep 2017 **Corso ECM "Infertilità sistemica"**
Gruppo di studio Aimes Milano
- 9 Sep 2017 **Seminario "La dieta dell'uomo" Franco Berrino, Fabio Piccini e Paolo Bellingeri**
Sansepolcro
- 14 Jun 2017–16 Jun 2017 **Corso "Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico-Pavia**
Università degli Studi di Pavia, Pavia
- 10 Jun 2017–11 Jun 2017 **Partecipazione al 2° meeting "Body Composition Conference"**
jatreia
Milano
- 26 Aug 2016 **Workshop "Il digiuno Intermittente"**
Dottor Fabio Piccini, Anghiari (italia)



- 11 Jun 2016–12 Jun 2016 Corso "Aggiornamenti in nutrizione umana"
SNS- Scuola di nutrizione salernitana, Roma (italia)
- 18 Jun 2016 Workshop teorico pratico "update su adiposità, cellulite e dieta chetogenica"
DS medica Prof. Maurizio Ceccarelli, Padova (italia)
- Jan 2016–Mar 2016 12° Corso ECM di Alimentazione e Nutrizione Umana
Scuola di Nutrizione Salernitana, Bologna (italia)
- Feb 2016 Corso "menopausa, viverla senza stress con la giusta alimentazione"
Scuola di Nutrizione Salernitana Dottorssa Arianna Rossoni, Milano (Italy)
- Jan 2016 Corso "L'alimentazione pratica per lo sportivo"
Scuola di Nutrizione Salernitana
- Apr 2015 Corso "approccio multidisciplinare al paziente obeso"
Akesios Group, Milano (italia)
- 14 Mar 2015–15 Mar 2015 Corso di approfondimento "la pediatria nella pratica clinica"
Società italiana di pediatria (SIP) Regione Lombardia, Milano (italia)
- 18 Oct 2014–19 Oct 2014 Corso in Nutrizione del paziente oncologico
Nutrimedifor-Istituto dei tumori di Milano, Milano
- Jan 2017–Present Presenza in qualità di relatrice in diverse serate informative riguardanti i principi di sana alimentazione (sala verdi di Edolo, Rizzi Hotel Boario Terme, serate del benessere Boario Terme) e per European Parkinson Therapy Centre (Brescia- associazione italiana Parkinson).

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Italian

Foreign language(s)

UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
C1	B2	B1	B2	B1

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills Buone competenze comunicative e capacità relazionali apprese durante le diverse attività lavorative svolte sempre a stretto contatto con i clienti/pazienti. Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra diverse figure.

Organisational / managerial skills Competenze organizzative e gestionali sviluppate durante la mia esperienza nella gestione di diverse attività



Job-related skills Capacità di gestione di una consulenza nutrizionale con analisi della composizione corporea mediante strumenti specifici (plicometria e bioimpedenzometria) ed individuazione dell'approccio nutrizionale più adatto alle esigenze del paziente.

Digital skills

SELF-ASSESSMENT

Information processing

Communication

Content creation

Safety

Problem solving

Proficient user

Proficient user

Independent user

Basic user

Independent user

Digital skills - Self-assessment grid

Buona padronanza degli applicativi Microsoft e del pacchetto office (elaboratore di testi, foglio elettronico, programma di presentazione)

Ottime capacità nell'utilizzo del software metadieta per l'elaborazione de piani nutrizionali

Utilizzo del programma wingsfar per la gestione dei dati e delle vendite nelle farmacie

Driving licence

A, B

ADDITIONAL INFORMATION

Trasferimenti

Disponibilità per trasferimenti e spostamenti.

Trattamento dei dati personali

Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 Dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n.445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

Guizzardi Paola

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Guizzardi Paola

Edolo, 24 luglio 2018

Guizzardi Paola

Guizzardi Paola