

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**Claudia Gambarino**

Data di nascita

Nazionalità

Indirizzo

Telefono

e-mail

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.a 2005/06, 2006/07, 2007/08, 2008/09, 2009/10, 2010/11, 2011/12  
*SUISM – Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie*  
Università degli Studi di Torino  
**Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia Sociale MPSI-05– CFU 6**  
**Sede di Torino**  
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.a 2005/06 – 2006/07  
*SUISM – Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie*  
Università degli Studi di Torino  
**Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia Sociale MPSI-05– CFU 6**  
**Sede di Asti**  
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.a 2012/13  
*SUISM – Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie*  
Università degli Studi di Torino  
**Culture della Materia per l'insegnamento “Psicologia 1.2” MPSI-05 – CFU 5**  
**sede Torino**  
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.a.2012/13 e 2013/14  
*SUISM – Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie*  
Università degli Studi di Torino  
**Docente a contratto per l'insegnamento di Discipline sportive in situazione di Handicap – Pacchetto 6 – Modulo “discipline di scivolamento”**  
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.a 2012/13  
*SUISM – Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie*  
Università degli Studi di Torino  
**Docente a contratto per l'insegnamento di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana – Pacchetto 11 – Modulo “interazione atleta, gruppo, ambiente”**  
Docenza, preparazione tesi, esami di profitto

- Date (da – a)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

2005 ad oggi

*Unità Operativa di Psicologia dello Sport - SUISM P.zza Bernini 12 - Torino*  
Centro Ricerche

#### **Attività di ricerca in psicologia dello sport**

Protocolli di ricerca, stesura articoli, validazione questionari, partecipazione convegni (fra i quali Convegni nazionali psicologia dello sport e Convegni mondiali psicologia dello sport come relatrice e chairman)

Agosto 2012 ad oggi

Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici (FISIP) - Torino  
Federazione sportiva

#### **Commissione Formazione e Stesura testi area psicologica**

Responsabile formazione nazionale (area psicologica) guide non vedenti, assistenti e accompagnatori invernali paralimpici.

Docenze e stesura testo formazione

2003 ad oggi

*ISEF- Torino*

Formazione

#### **Docenza corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport**

Docente in Psicologia dello Sport, stesura tesi

2010

GSTM - Università Bicocca Milano

Università

#### **Docente al corso di Formazione Avanzata in Psicotraumatologia e riabilitazione sportiva**

Docenza sulla Psicologia sportiva

2008-2010

*DORS*

Centro documentazione regionale sulla salute

#### **Membro del gruppo di lavoro “prevenzione obesità e attività motoria”**

supporto progettuale e documentale rispetto al tema della promozione dell'attività fisica nella popolazione (quaderni di documentazione, seminario regionale “Una comunità in movimento”, ricognizione pilota di interventi e progetti locali, integrazione con altri piani e programmi di prevenzione, Glossario dell'attività fisica, Repertorio strumenti di indagine e fonti di dati utili)

2009- 2011

Provincia di Torino *Settore Sport*

#### **Membro Commissione Sportello Sport – area psicologica**

Progettazione formazione e consulenza in ambito di psicologia dello sport

2003 ad oggi

*Formont*

Agenzia formativa

#### **Docente – area psicologica- ai corsi per il Piemonte per maestri sci, snowboard, sci di fondo e insegnamento discipline invernali ai disabili**

*docente formatore, commissione esami finali per l'abilitazione*

2003-2004

*FISI*

Federazione Italiana Sport Invernali

#### **Psicologo Squadra Nazionale Snowboard**

Preparazione mentale per gli atleti della squadra italiana, consulenza agli allenatori

2010 → 2012

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione

Skill Flow s.c. via Agostino da Montefeltro 4 – Torino

### **Formazione psicologia del lavoro, dinamiche di gruppo e dello sport**

Consulenza e formazione

*Socio fondatore*

- Analisi e intervento sulle dinamiche di gruppo, team building e team working
- Formatrice aziendale
- Conduzione focus group
- Bilancio di competenze
- Analisi e intervento sul clima organizzativo
- Leadership, motivazione e stress lavoro correlato
- Interventi sul cambiamento e sulla cultura organizzativa
- Principali aziende: Fiat, Alfa Romeo, Saeco, Trelleborg, Entsorga, Fresialuminio

*Progettazione ed esecuzione di outdoor training (estivi ed invernali)*

2000 - 2005

Ospedale Molinette di Torino – Centro Onco-ematologico Subalpino

Azienda Ospedaliera

### **Consulente psicologa**

Consulenze psicologiche e psiconcologiche, conduzione di gruppi di autoaiuto

Stesura protocolli di ricerca

Docenze e partecipazione a convegni in qualità di relatrice

2003 - 2005

Università degli Studi di Torino

Università

### **Docente al master di Perfezionamento post-laurea in Psiconcologia**

Docenza

Dal 2000 ad oggi

Libero professionista

Psicologa, psicoterapeuta, psicologia dello sport

**Consulenze individuali e di squadra ad atleti, allenatori e genitori**

2001 - 2005

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Centro Clinico Crocetta di Torino

### **Scuola di specializzazione riconosciuta dal MIUR**

Psicoterapia cognitiva, sessuologia

**Specializzazione in Psicoterapia cognitiva con votazione 70/70 e lode**

**(Specializzazione quadriennale riconosciuta del MIUR come equipollente al diploma rilasciato dalle corrispondenti scuole di specializzazione universitaria)**

**Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta**

**Master in Psicoterapia cognitiva dell'Età Evolutiva**

**Specializzazione in Sessuologia clinica quadriennale – Sessuologa clinica**

2001

Ordine degli Psicologi del Piemonte

Psicologia clinica e di comunità

**Abilitazione alla professione di Psicologo**

Iscrizione Albo degli Psicologi del Piemonte n. 3049

2000 - 2001

ISEF (Istituto Superiore Educazione Fisica) - Torino

o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso biennale di Perfezionamento in Psicologia dello Sport <b>Esperta in Psicologia dello Sport – Iscritta all’Albo A SPOPSAM (Società professionale operatori psicologia dello sport) – Iscritta all’AIPS (Associazione Italiana di Psicologia dello Sport)</b>
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	1994 – 2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità– Università degli Studi di Torino
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia clinica. Votazione 110 /110 e lode
Qualifica conseguita	<b>Dottore in psicologia clinica e di comunità</b>
• Date (da – a)	2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Collegio Maestri sci del Piemonte
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Insegnamento sci disabili
• Qualifica conseguita	<b>Formatore per l’insegnamento dello sci alpino ai disabili – area tecnica e area psicologica Specializzazione nell’insegnamento dello sci per disabili</b>
• Date (da – a)	1990
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Maestri di Sci Italiani
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Insegnamento dello sci alpino
• Qualifica conseguita	<b>Maestro di sci</b>
Livello nella classificazione nazionale	Euroskipro
• Date (da – a)	1987 – 1994
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di laurea in Lingue e Letterature straniere – Università degli studi di Torino
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lingua e letteratura francese Lingua e letteratura spagnola
• Qualifica conseguita	<b>Dottore in lingue e letterature straniere</b>

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA **italiano**

ALTRE LINGUE

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

**Francese**

**Spagnolo**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Livello Intermedio	B2	Livello Intermedio	B1	Livello Intermedio	B1	Livello Intermedio	B1	Livello Intermedio
C2	Livello Avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato
B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	A1	Livello elementare	A1	Livello elementare	A2	Livello elementare

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità di lavorare in gruppo e capacità comunicative acquisite con il lavoro decennale all'interno di équipe e in docenze

- Attività di formatrice
- Attività privata di psicologa e psicoterapeuta in ambito clinico, sportivo e aziendale
- Attività di volontariato di ascolto telefonico e formatrice

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Utilizzo di strumentazione di **biofeedback** in campo sportive e riabilitativo  
Competenze sportive:

Atleta di sci alpino fino al 1990: Squadra Comitato zonale AOC e Squadra Italiana Universitari.  
Istruttrice di Nordic Walking (ANI)  
*Competenze informatiche:*  
buona conoscenza dell'ambiente Windows - programmi Word, Excel, Power Point, Publisher, Outlook - e di Internet.

Data

Firma

Sia autorizza al trattamento dei dati personali quanto indicato nel D.Lgs 196/03 e successive integrazioni.

In ottemperanza all'art. 10 della L. 31/12/1996 n. 675 (art 48 DPR 445/00) il sottoscritto dichiara, sotto la propria ed esclusiva responsabilità, che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde al vero