

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



BARBARA LOMBARDI

Indirizzo

Cellulare

Ufficio

E-mail

Partita Iva

Codice Fiscale

Nazionalità

Data e luogo di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Da ottobre 2009 a oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Physioproject srl – via Triumplina, 179 – 25136 Brescia**
- Tipo di azienda o settore **Poliambulatorio medico fisioterapico**
- Tipo di impiego **Rappresentante legale e fisioterapista coordinatrice**
- Principali mansioni e responsabilità **Amministrazione della società.
Gestione in piena autonomia delle problematiche di pazienti con disturbi neuro-muscolo-scheletrici: valutazione delle disfunzioni sintomatiche, valutazione dell'equilibrio muscolare, trattamenti secondo principi di terapia manuale, consigli ergonomici e posturali individuali per ristabilire una piena funzionalità e prevenire recidive.**

- Date (da – a) **OTTOBRE 2011 – GIUGNO 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **centro formativo provinciale “Giuseppe Zanardelli” di Brescia, Via F. Gamba, 10/12**
- Tipo di azienda o settore **Agenzia formativa**
- Tipo di impiego **DOCENTE di “elementi di fisioterapia” nel corso per ASA**
- Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento teorico-pratico relativo alla corretta movimentazione manuale dei pazienti con particolare attenzione alla prevenzione ed ai rischi per il lavoratore (D.Lgs 81-08). Anatomofisiologia dell'apparato muscolo-scheletrico e del sistema nervoso, con particolare riferimento alle principali patologie e ai fondamenti per una corretta postura e mobilizzazione dei pazienti in sicurezza, addestramento all'utilizzo degli ausili per la deambulazione (tot.36 ore ogni corso).**

- Date (da – a) **OTTOBRE 2010 – GIUGNO 2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **centro formativo provinciale “Giuseppe Zanardelli” di Brescia, Via F. Gamba, 10/12**
- Tipo di azienda o settore **Agenzia formativa**
- Tipo di impiego **DOCENTE di “elementi di fisioterapia” nel corso per ASA**
- Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento teorico-pratico relativo alla corretta movimentazione manuale dei pazienti con**

particolare attenzione alla prevenzione ed ai rischi per il lavoratore (D.Lgs 81-08). Anatomofisiologia dell'apparato muscolo-scheletrico e del sistema nervoso, con particolare riferimento alle principali patologie e ai fondamenti per una corretta postura e mobilitazione dei pazienti in sicurezza, addestramento all'utilizzo degli ausili per la deambulazione (tot.36 ore ogni corso).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

OTTOBRE 2009 – GIUGNO 2010

centro formativo provinciale “Giuseppe Zanardelli” di Brescia, Via F. Gamba, 10/12

Agenzia formativa

DOCENTE di “elementi di fisioterapia” nel corso per ASA (2 CORSI), riqualifica OSS

Insegnamento teorico-pratico relativo alla corretta movimentazione manuale dei pazienti con particolare attenzione alla prevenzione ed ai rischi per il lavoratore (D.Lgs 81-08). Anatomofisiologia dell'apparato muscolo-scheletrico e del sistema nervoso, con particolare riferimento alle principali patologie e ai fondamenti per una corretta postura e mobilitazione dei pazienti in sicurezza, addestramento all'utilizzo degli ausili per la deambulazione (tot.36 ore ogni corso).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

MAGGIO 2009- FEBBRAIO 2010

Laser soc. coop.

Agenzia formativa

DOCENTE di “elementi di fisioterapia” nel corso per ASA (2 corsi)

Insegnamento teorico-pratico relativo alla corretta movimentazione manuale dei pazienti con particolare attenzione alla prevenzione ed ai rischi per il lavoratore (D.Lgs 81-08). Anatomofisiologia dell'apparato muscolo-scheletrico e del sistema nervoso, con particolare riferimento alle principali patologie e ai fondamenti per una corretta postura e mobilitazione dei pazienti in sicurezza, addestramento all'utilizzo degli ausili per la deambulazione (tot.24 ore ogni corso).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

APRILE/GIUGNO 2008, GENNAIO/MAGGIO 2009

centro formativo provinciale “Giuseppe Zanardelli” di Brescia, Via F. Gamba, 10/12

Agenzia formativa

DOCENTE di “elementi di fisioterapia” nel corso per ASA

Insegnamento teorico-pratico relativo alla corretta movimentazione manuale dei pazienti con particolare attenzione alla prevenzione ed ai rischi per il lavoratore (D.Lgs 626/94). Anatomofisiologia dell'apparato muscolo-scheletrico e del sistema nervoso, con particolare riferimento alle principali patologie e ai fondamenti per una corretta postura e mobilitazione dei pazienti in sicurezza (tot.20 ore).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio/marzo 2007 E GENNAIO/MAGGIO 2008

Agenzia formativa “Paola di Rosa” – ancelle della carità-
Via Europa, 15 -Brescia

Agenzia formativa

DOCENTE di “elementi di fisioterapia” nel corso per Operatori Socio Sanitari (OSS) e ASA

Insegnamento teorico-pratico relativo alla corretta movimentazione manuale dei pazienti con particolare attenzione alla prevenzione ed ai rischi per il lavoratore (D.Lgs 626/94). Anatomofisiologia dell'apparato muscolo-scheletrico e del sistema nervoso, con particolare riferimento alle principali patologie e ai fondamenti per una corretta postura dei pazienti (tot. 24 ore).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

7, 8, 9 aprile 2006

Progetto Salute, Società cooperativa sociale ONLUS

Via Mantova,92 –Brescia-

Settore formazione

DOCENTE e ORGANIZZATRICE del corso “LOMBALGIA: approcci riabilitativi e metodi di trattamento” evento accreditato ECM per fisioterapisti rif. n°11971/225948

Docente nella parte dedicata al Concetto Maitland e assistente nella parte dedicata al metodo McKenzie.

Organizzatrice della parte tecnica del corso accreditato ECM in collaborazione con colleghe

fisioterapiste (scelta programma evento, coordinazione dei rapporti con gli altri docenti, gestione corso), organizzatrice della parte amministrativa in collaborazione con personale qualificato nel settore formazione ECM (rapporti con il Ministero della Sanità per l'invio delle informazioni necessarie).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo, aprile 2006

A.I.S.M. (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) sezione di Brescia

Via strada Antica Mantovana, 112 –Brescia-

O.N.L.U.S.

DOCENTE e ORGANIZZATRICE del corso “Conosci la tua schiena?!”

Organizzazione corso di educazione e prevenzione dei problemi di schiena, rivolto a persone non qualificate, suddiviso in 5 lezioni teorico-pratiche.

Istruzione e formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale

2006-2007

Università degli studi di Chieti, facoltà di medicina e chirurgia.

Riconversione creditizia: esami di diritto amministrativo e diritto del lavoro.

Tesi: terapia manuale ed esercizio terapeutico nei disturbi dell'articolazione sacro-iliaca.

Dott.ssa in Fisioterapia

Laurea di primo livello

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale

1997-2000

Università degli studi di Brescia, facoltà di medicina e chirurgia.

Tirocinio per la preparazione della tesi presso IRCCS Santa Lucia e centro rieducativo V.Vojta di Roma.

Acquisire le adeguate conoscenze per permettere al fisioterapista professionista di svolgere in via autonoma rispetto al medico, in collaborazione con altre figure sanitarie, gli interventi di: prevenzione, cura e riabilitazione nelle aree della motricità e delle funzioni corticali superiori e viscerali conseguenti ad eventi patologici a varia eziologia congenita ed acquisita. Elaborando in equipe multidisciplinare, in riferimento alla diagnosi ed alle prescrizioni del medico, nell'ambito delle proprie competenze, la definizione di un programma di riabilitazione.

Fisioterapista

Diploma universitario con votazione di 110/110. Titolo della tesi discussa il 30 ottobre 2000 “Ambiente acquatico e paraplegia”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale

1992-1997

Istituto tecnico commerciale C. ABBA di Brescia

Informatica, economia aziendale, economia politica, diritto, scienze delle finanze, dattilografia.

Ragioniera programmatrice

Maturità tecnica commerciale con votazione di 56/60

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Milano, 6-9 giugno 2013

GIMBE

Docente: Bozzolan

Pico, ricerca su database, lettura critica di articoli scientifici

Evidence based practice

<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione internazionale 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione internazionale 	<p>Montegrotto – PD novembre 2010 – novembre 2012</p> <p>SMARTEREHAB</p> <p>Docente: Dianne Andreotti</p> <p>Sub-classification and clinical prediction rules in neuromuscular rehabilitation (16 ore), proprioceptive sensory motor evaluation and training and primitive reflex control (24 ore), analysis and control of movement: in the lumbar spine and pelvic region (32 ore) in the thoracic spine and in the temporomandibular joint (32 ore), of the shoulder, elbow and hand (24 ore).</p> <p>Smarterehab</p> <p>Stabilità dinamica e equilibrio muscolare</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione internazionale 	<p>Milano, marzo 2012</p> <p>IMMAGINE CORPOREA E DOLORE CENTRALE - smarterehab</p> <p>Docente: Sean Gibbons</p> <p>Riabilitazione di disturbi di immagine corporea e dolore centrale (24 ore)</p> <p>Smarterehab course – body image and central pain presentations</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione internazionale 	<p>Brescia, aprile 2011- gennaio 2012</p> <p>MANIPOLAZIONE FASCIALE A-B</p> <p>Docente: L.Cossarini, L. Copetti, M. Morello</p> <p>MANIPOLAZIONE della fascia</p> <p>MANIPOLAZIONE FASCIALE e riequilibrio disfunzioni muscolari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione internazionale 	<p>Albenga (SV) – 27-28 febbraio 2010</p> <p>NTC – Bendaggio elastico neurofunzionale</p> <p>Ragionamento clinico e applicazione di tape elastico e non elastico nei principali disturbi dell'apparato neuro-muscolo-scheletrico</p> <p>Terapia manuale nell'applicazione di tape neurofunzionale</p> <p>-</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione internazionale 	<p>Londra 21-22 febbraio 2009</p> <p>KINETIC CONTROL</p> <p>Docente: Mark Comerford MCSP B.phty MAPA</p> <p>Myofascial trigger point therapy in the management of movement dysfunction & complex musculo-skeletal pain (14 ore)</p> <p>Corso sulle disfunzioni del movimento e trigger point therapy</p> <p>Stabilità dinamica e equilibrio muscolare</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione internazionale 	<p>Albenga, ROMA 2001/2008 I.M.T.A. Docenti: Hugo Stam, Westerhuis Pieter, Harry von Piekartz, Renate Wiesner, Rolf Walter, Pierre Jeangros, Di Addison Lezioni teoriche e pratiche sulla valutazione e il trattamento di disturbi neuro-muscolo-scheletrici. Mobilizzazioni passive vertebrali e periferiche, mobilizzazione del sistema nervoso, stabilizzazione muscolare, gestione delle problematiche del paziente, valutazione indicazioni e controindicazioni del trattamento, correzione posturale e attività funzionali. Corso in terapia manuale per la ricerca, l'analisi e la terapia di disturbi neuro-muscolo-scheletrici secondo il concetto Maitland (11 settimane) Livello 1 (4 settimane), 2A (2 settimane+esame), 2B (2 settimane), 3 (3 settimane)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione internazionale 	<p>Padova, Parma, Milano 2006/2007 KINETIC CONTROL Docente: Sarah Mottram, Dianne Andreotti (Kinetic Control Accredited Tutor) Esame dei concetti e delle teorie relative alla stabilità dinamica e all'equilibrio muscolare. Valutazione pratica del movimento e identificazione clinica delle sue disfunzioni. Basi teoriche del concetto (16ore), analisi dell'articolazione sacro-iliaca (32 ore), anca e arto inferiore (24 ore), colonna lombare e tronco (24 ore), quadrante superiore (16 ore), colonna cervicale (15 ore) Corso sulle disfunzioni del movimento Stabilità dinamica e equilibrio muscolare</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Monza: 24 marzo 2007 Giornata di revisione ed approfondimento del Concetto Maitland: colonna cervicale. Docente: Rolf Walter I.M.T.A. teacher Approfondimento e revisione critica di alcuni punti della valutazione (dimostrazione funzionale e PPVIM's) e del trattamento (gradi e tecniche) della colonna cervicale secondo il concetto Maitland (8 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Monza: 30 settembre 2006 Giornata di revisione ed approfondimento del Concetto Maitland: colonna cervicale. Docente: Robert Valentiny I.M.T.A. teacher Approfondimento e revisione della valutazione, esame e trattamento mediante movimenti passivi dei disturbi articolari della colonna cervicale secondo il concetto Maitland (8 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Parma: 18 marzo 2006 Giornata di revisione ed approfondimento del Concetto Maitland: Valutazione e sue ipotesi Docente: Robert Valentiny I.M.T.A. teacher Approfondimento e revisione del ragionamento clinico e delle sue ipotesi, dell'esame soggettivo ed oggettivo. Dimostrazione di un trattamento secondo principi di terapia manuale su una paziente (8 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione internazionale 	<p>Moncalieri (TO): 2000/2002 The McKenzie Institute Italia. Centro di studi post diploma della terapia meccanica vertebrale Docente: Alessandro Aina, Sara Luetchford, Antoine Gemayel. Colonna lombare, cervicale e dorsale e soluzioni dei problemi, applicazione pratica. 118 ore. Corso di diagnosi e terapia meccanica delle patologie della colonna vertebrale. Corso McKenzie, Parte A- B-C-D</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	<p>INGLESE (CORSO ADVANCED IN AUSTRALIA PER 12 SETTIMANE) IELTS -academic- (27 settembre 2008) 6.5 overall</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura 7.5 • Capacità di scrittura 5.5 • Capacità di espressione orale 7 capacità di comprensione orale 5.5 <p>SPAGNOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura Buona • Capacità di scrittura Sufficiente • Capacità di espressione orale Buona
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Acquisizione di buone competenze relazionali grazie alla mie esperienze lavorative e formative sia nei rapporti coi componenti dell'equipe multidisciplinare sia coi pazienti.</p> <p>Buona capacità di comunicazione e di spiegazione dimostrate nel ruolo di docente a corsi di formazione rivolti a personale specializzato e non in fisioterapia. Buone capacità di gestire un gruppo di corsisti eterogeneo per età ed esperienze formative.</p> <p>Durante i corsi di formazione ho ulteriormente migliorato le mie competenze relazionali collaborando con gli altri partecipanti, con esperienze formative differenti, nella stesura di un adeguato programma riabilitativo.</p> <p>Grazie alla mia esperienza lavorativa, anche con pazienti affetti da patologie con esiti invalidanti permanenti, ho imparato ad instaurare una buona relazione professionale che non si limiti al solo aspetto tecnico ma che valorizzi molto il lato umano.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Buona capacità di organizzazione dell'attività libero-professionale.</p> <p>Collaborazione con colleghi nella preparazione ed organizzazione di progetti di studio e corsi di formazione.</p> <p>Gestione dei rapporti col Ministero della Sanità, coi docenti e col personale amministrativo per l'organizzazione dell'evento formativo ECM.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p><u>COMPUTER</u>: CONOSCENZA DEI PRINCIPALI SOFTWARE DI WINDOWS XP (SUITE OFFICE), LINUX, MACINTOSH.</p> <p><u>ATTREZZATURE RIABILITATIVE</u>: CAPACITÀ E COMPETENZA DI UTILIZZO DI TECARTEAPIA, IPERTERMIA, APPARECCHIATURE DI ELETTROTHERAPIA, ULTRASUONI, LASER.</p>
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<p>Volontaria nella Croce Rossa Italiana presso il gruppo Volontari del Soccorso di Brescia dal 2006.</p> <p>Brevetto di istruttrice di nuoto di 1° livello. FIN, Brescia. Esperienze di insegnamento ai bambini e agli adulti.</p> <p>Attitudine alle attività sportive (podismo, nuoto, arrampicata sportiva, trekking, sci di fondo)</p>
PATENTE O PATENTI	Patente B, automunita, patente internazionale

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta, autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Luogo e data

firma