

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

IMPERADORI LAURA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Sito internet

CF

PIVA

Iscrizione Albo Professionale
dei Biologi

Assicurazione

Patente

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da aprile 2012 ad oggi)
 - Luogo
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

UO di Nefrologia e Dialisi - Ospedale di Esine (BS)

Libera professione

Conduzione dell'ambulatorio di educazione alimentare nel paziente con insufficienza renale cronica.

Valutazione dello stato nutrizionale e di idratazione ed elaborazione di piani alimentari per pazienti in terapia conservativa, sostitutiva e trapiantati in collaborazione con lo staff medico.

- Date (da luglio 2014 ad oggi)
 - Luogo
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

UO di Psichiatria - Ospedale di Esine (BS)

Libera professione

Progetto innovativo in Psichiatria "Centro disturbi dell'alimentazione"

- Date (dal 2010 ad oggi)
 - Luogo
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Ambulatori privati

Libera professione

Elaborazione di piani alimentari e valutazione dei fabbisogni energetici in pazienti in condizioni fisiologiche o patologiche accertate.

Educazione alimentare.

Collaborazione con altre figure professionali presenti all'interno del poliambulatorio.

- Date (da febbraio 2015 ad oggi)
 - Luogo
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DOCENTE A CONTRATTO

Corso di Laurea in Dietistica (Dipartimento Scienze Cliniche e Sperimentali - Università degli Studi di Brescia)

Libera professione

Insegnamento Fisiologia della Nutrizione

- Date (da giugno 2008 ad oggi)
 - Luogo
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

RESPONSABILE DI LABORATORIO ANALISI AMBIENTALI ACCREDITATO ACCREDIA

Ecologia Sebina S.r.l. – Piancamuno (BS)

Libera professione

Esecuzione di analisi su matrici ambientali e alimentari.

Redazione e firma di rapporti di prova.

Gestione del Sistema Qualità secondo la norma ISO/IEC 17025.

Docente in corsi di formazione igienico-sanitaria per alimentaristi.

Redazione manuali HACCP.

ESPERIENZE PASSATE

- Date (da settembre 2007 a settembre 2009)
 - Luogo
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

INSEGNANTE

Scuola superiore (pubblica paritaria)

Contratto a progetto

Insegnamento di materie scientifiche (chimica, biologia e scienze della terra)

- Date (da febbraio 2005 a febbraio 2007)
 - Luogo
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

INFORMATORE MEDICO SCIENTIFICO PER LA PROVINCIA DI BRESCIA

Aziende farmaceutiche multinazionali

Contratto a tempo determinato

Informazione scientifica su diversi farmaci per la classe medica

ALTRI INCARICHI

- Da aprile 2014: docente per la materia "Elementi di dietetica" per i corsi ASA e OSS per il CFP Zanardelli di Darfo B.T. (BS)
- Da novembre 2013: docente corsi HACCP
- Da dicembre 2013: Capo Redattore del Quotidiano on line a carattere scientifico La Scuola di Ancel (www.lascuoladiancel.it)
- Da gennaio 2012: Curatrice della rubrica Sapere&Salute per il Giornale della Valcamonica

ATTIVITÀ DI DOCENZA

13 settembre 2014: corso ENPAB "La gestione di uno studio nutrizionale" - Padova

6 settembre 2014: corso ENPAB "La gestione di uno studio nutrizionale" - Napoli

26 Luglio 2014: corso ENPAB "La gestione di uno studio nutrizionale" – Cagliari

12 Luglio 2014: corso ENPAB "La gestione di uno studio nutrizionale" - Torino

Maggio 2012: giornata di Formazione sul Campo presso l'Ospedale di Esine (BS) "Supporto nutrizionale nel paziente affetto da Insufficienza Renale Cronica"

Dicembre 2011: convegno "Medical Fitness. L'esercizio fisico è medicina" all'interno della serie di incontri "Appuntamento con la salute" organizzati dall'assessorato al turismo, commercio e sport del Comune di Darfo Boario Terme (BS)

Marzo 2011: convegno "Cibo e salute: le dieci regole per stare bene" presso la Città della Cultura a Capo di Ponte (BS)

Febbraio 2011: convegno "L'alimentazione in gravidanza per la salute della mamma e del bambino" presso la Città della Cultura a Capo di Ponte (BS)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da novembre 2014) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione Università degli studi di Milano</p> <p>Il corso intende formare nutrizionisti in grado, nell'ambito degli atti di propria competenza, di trattare dal punto di vista nutrizionale persone sane o con patologie diagnosticate dai medici curanti</p> <p>Scuola di Specializzazione (4 anni)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da gennaio a dicembre 2013) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Master di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica Università degli studi di Pavia – Facoltà di Medicina e Chirurgia</p> <p>Sviluppo di competenze specifiche inerenti l'applicazione dei principi di dietetica e nutrizione clinica attraverso una formazione a carattere multidisciplinare Tesi: "La terapia nutrizionale nell'insufficienza renale cronica"</p> <p>Master Universitario di II livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (novembre 2010 a novembre 2011) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Master di I livello in Nutrizione e Fitness sportivo Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze Motorie</p> <p>Acquisizione di competenze idonee a gestire una corretta alimentazione in ambito sportivo Tesi: "Alimentazione e sport nella terza età"</p> <p>Master Universitario di I livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data (25 marzo 2004) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Informazioni aggiuntive • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Laurea in Scienze Biologiche Università degli Studi di Milano</p> <p>Votazione 110/110 e lode Indirizzo biomolecolare Tesi: "Studio dell'interazione tra NF-Y e il DNA mediante tecniche di microscopia di singola molecola"</p> <p>Abilitazione all'esercizio della professione di biologo nel giugno 2007 Iscrizione all'Albo Professionale dei Biologi da giugno 2008</p> <p>Laurea magistrale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Anno 1997 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Informazioni aggiuntive • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Diploma di maturità professionale "Tecnico di laboratorio chimico biologico" Istituto G.Ghislandi di Breno (BS)</p> <p>Votazione 60\60 Diploma di maturità</p>

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

Partecipazione a numerosi corsi inerenti tutti gli aspetti della nutrizione, tra i quali:

- 11 aprile 2015: convegno "Nuove frontiere dell'alimentazione: differenze nell'età, nei sessi e nell'attività sportiva" - Piacenza
- 18 ottobre 2014: corso istruttori Fitwalking – MAP Italia srl Saluzzo (CN)
- 6 e 7 giugno 2014: partecipazione al congresso SINut "Nutraceutici ed alimenti funzionali in medicina preventiva: limiti ed indicazioni" – Rimini
- 15 e 16 maggio 2014: partecipazione al convegno "Dalla terapia conservativa alla dialisi: diete e approccio incrementale" – Brescia

- da ottobre 2013 a maggio 2014: 1° anno della Sa.N.I.S. Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport
- 05 aprile 2014: corso per accompagnatori/divulgatori Fitwalking – MAP Italia srl Saluzzo (CN)
- 29 marzo 2014: partecipazione al corso ECM "Aggiornamento sui lipidi: la nuova frontiera della lipidomica" – CNR Bologna
- dal 25 al 27 ottobre 2013: partecipazione al corso di formazione ABNI "La nutrizione pediatrica. Corso teorico-applicativo" – Riccione
- 05 ottobre 2013: partecipazione al corso FAD ECM "Costruire alimenti sicuri. Il sistema di autocontrollo igienico-sanitario nelle imprese alimentari: progettazione, realizzazione, verifica" - Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie
- 06 luglio 2013: partecipazione al corso ENPAB "Principi di corretta alimentazione: una base per la tutela della salute" – Bergamo
- 18 maggio 2013: partecipazione al convegno SINSeB - Pianeta nutrizione – Parma
- 02 marzo 2013: partecipazione all'evento "Focus omocisteina" - Università degli studi di Milano
- 26 e 27 ottobre 2012: partecipazione al Convegno Nazionale SINSeB "Advances in nutrition and training in soccer" – Firenze
- 22 e 23 ottobre 2012: partecipazione al Congresso Nazionale SINU "LARN: livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana. Revisione 2012" – Bologna
- 22 ottobre 2012: partecipazione al simposio satellite "Alimentazione e ambiente: legami tra indicazioni nutrizionali e impatti ambientali" – Bologna
- 10 giugno 2012: partecipazione al congresso nazionale SINSeB "Novità e limiti nella nutrizione sportiva e del benessere" – Assago
- da aprile a giugno 2012: partecipazione al corso di perfezionamento in "Nutrizione nelle varie discipline sportive" - Nutrimedifor – Firenze
- marzo 2012: partecipazione al corso di formazione "Il trattamento del paziente Parkinson oltre la terapia farmacologica" – Brain & Malnutrition – Milano
- dicembre 2011: sostenuto esame singolo di "Microbiologia degli alimenti" con la votazione di 30/30 presso la facoltà di Agraria – Università degli Studi di Milano
- novembre 2011: sostenuto esame singolo di "Tecnologie della ristorazione" con la votazione di 28/30 presso la facoltà di Agraria – Università degli Studi di Milano
- 29 e 30 ottobre 2011: partecipazione al Convegno di Psiconutrizione "I disturbi del comportamento alimentare nella vita e nello sport: la psicologia e il ruolo del nutrizionista" - Università degli Studi di Camerino
- 2 giugno 2011: partecipazione al congresso "Nutraceutica dell'esercizio fisico e dello sport" - Edi Academy Village – Milano
- 11 giugno 2011: partecipazione al corso "Il circolo virtuoso della donna: nutrizione, esercizio e bellezza" - Edi Academy Village – Milano
- 11 giugno 2011: partecipazione al corso "Nutrizione e nutraceutica nell'anziano: prevenzione della fragilità" – Edi Academy Village – Milano
- 20 novembre 2010: partecipazione al corso di formazione "Analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale" - Life&Beauty – Verona
- 1 e 2 ottobre 2010: partecipazione alla II Conferenza Nazionale dell' Ordine Nazionale dei Biologi "Alimentazione e supporto nutrizionale: Nutrizione, prevenzione e funzionalità degli organi" – Roma
- dal 3 al 8 Agosto 2010: partecipazione allo "STAGE DI CORSA ED ALIMENTAZIONE" a Miglianico (CH), evento legato alla Miglianico Tour
- 20 maggio 2010: partecipazione al corso ANGQ – PROMEC "Calcolo dell'incertezza di misura, valutazione delle prestazioni del laboratorio e degli operatori nelle prove microbiologiche" – Modena
- 3 ottobre 2009: partecipazione al convegno ECM organizzato dall' Ordine Nazionale dei Biologi "L'evoluzione della sicurezza alimentare" – Brescia
- 2 e 3 febbraio 2009: partecipazione al corso ECM "La sicurezza igienico sanitaria nel settore agroalimentare – Il metodo HACCP con esempi ed esercitazioni" - Milano
- da dicembre 2007 a maggio 2008: Diploma di Consulente tecnico ambientale con votazione 100/100 e lode - ITP Bologna

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Buono

Sufficiente

Sufficiente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Utilizzo dei diversi applicativi del pacchetto Office.

Agevole utilizzo della navigazione in Internet.

Utilizzo della piattaforma WordPress.

Creazione e costante aggiornamento di un blog personale mediante la piattaforma Blogger.

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Dedico il mio tempo libero a varie attività sportive, se possibile a contatto con la natura.

In particolare amo molto la corsa e fino ad ora ho partecipato a diverse mezze maratone.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Parte dei risultati del mio lavoro di tesi sono stati utilizzati per la scrittura di due articoli:

- Atomic Force Microscopy study of DNA deposited on poly-L-ornithine coated mica - Podestà A., Imperadori L., Colnaghi W., Finzi L., Milani P., Dunlap D. - Journal of microscopy 2004 Sep; 215(Pt 3): 236-40

- DNA compaction by the nuclear factor Y (NF-Y) - Rosalinda F Guerra, Laura Imperadori, Roberto Mantovani, David D Dunlap and Laura Finzi - Biophys J. 2007 Jul 1;93(1):176-82

Prestine, 22/05/2015

Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato nei campi sottostanti e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va in contro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.