

## Formato europeo

### PER IL CURRICULUM VITAE



#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Codice Fiscale  
E-mail  
Nazionalità  
P.iva  
Data di nascita

MESSINEO GAETANO

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Novembre 2011  
Scuola secondaria paritaria I° e II° grado "Annibale Maria di Francia" liceo sportivo  
  
Istruzione  
Insegnante  
Docente di Matematica e Scienze, Chimica e Scienze naturali

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Novembre 2014  
Scuola CFP Zanardelli - Rivoltella  
  
Istruzione  
  
Insegnante  
Dietologia

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Novembre 2014  
Casa di riposo Cadeo - Chiari  
  
Sanità  
Nutrizionista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Novembre 2014  
Casa di riposo "Fiorini" - Mazzano  
  
Sanità  
Nutrizionista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Settembre 2012

Poliambulatorio S. Giovanni via Cremona – 25100 Brescia

Sanità  
Nutrizionista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Gennaio 2011

AIED via Cefalonia 49 – 25100 Brescia  
Nutrizionista e relatore per i corsi di nutrizione in gravidanza e allattamento  
Sanità

Nutrizionista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2009

Consulente nutrizionista presso poliambulatori e case di riposo

Nutrizionista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 1 Maggio 2008 a 31 Agosto 2008

Jonica Alimenti S.r.l., C.da Livito,7; Itala - (ME)

Commercio prodotti Lattiero-caseari  
Prestazione occasionale  
Nutrizionista, controllore HACCP

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2007

Iron Club Messina SS 114

Sport e benessere  
Consulente esterno  
Nutrizionista, Istruttore di arti marziali

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Giugno 2013

Società Nutrimedifor Corso accreditato ECM di Nutrizione in età pediatrica.  
Comitato scientifico composto dal Dietisti e nutrizionisti del Bambin Gesù di Roma

Nutrizione nelle varie fasi dell'età evolutiva, fabbisogni e diete speciali, alimentazione e sport

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Aprile 2012 – Giugno 2012

Società Nutrimedifor Corso accreditato ECM di Nutrizione nelle varie attività sportive.  
Comitato scientifico composto dal Nutrizionista A.C. Milan, Nutrizionista Napoli Calcio,

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Nutrizionista nazionale Scherma, Nuoto, Ciclismo, Canottaggio, Bocce</p> <p>Nutrizione nelle varie fasi dell'allenamento, recupero, pre-gara, post-gara, casi clinici (atleti sovrappeso, sottopeso, gare a tappe, ciclismo, nuoto, calcio, tennis, canottaggio, scherma e altri sport di forza e destrezza).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Maggio 2011 – Settembre 2011</p> <p>Università degli studi di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Corso di perfezionamento in Nutrizione e benessere</p> <p>Fabbisogni energetici, Controllo endocrino della nutrizione, Endocrinologia, Biochimica della nutrizione, Stili di vita e rischio cardiovascolare, Nutrigenomica, Tecnologia delle preparazioni alimentari, Psicopatologia dell'alimentazione, Alimentazione nelle varie età, Alimentazione e integrazione nello sportivo</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>2005-2007</p> <p>Università degli studi di Messina, Facoltà di Scienze MM FF NN</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Corso di laurea specialistica in Scienze Biologiche curriculum Alimentare – Nutrizionistico</p> <p>Fabbisogni energetici, Controllo endocrino della nutrizione, Endocrinologia, Biochimica della nutrizione, Chimica degli alimenti e prodotti dietetici, Tecnologia delle preparazioni alimentari, Psicopatologia dell'alimentazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Laurea magistrale in Scienze biologiche curriculum Alimentare-Nutrizionistico (voto 110/110 e lode accademica).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>2001 - 2005</p> <p>Università degli studi di Messina, Facoltà di Scienze MM FF NN</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Corso di Laurea triennale in Scienze Biologiche curriculum Alimentare - Nutrizionistico</p> <p>Fisiologia generale, Fisiologia della nutrizione, Fisiologia vegetale, Chimica inorganica, Chimica organica, Lab. di Chimica, Biochimica generale e della nutrizione, Chimica delle sostanze organiche naturali, Microbiologia degli alimenti, Igiene degli alimenti</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Laurea triennale in Scienze biologiche Curriculum Alimentare – Nutrizionistico (voto 105/110)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>1992 - 1997</p> <p>I.T.I.S. " Verona – Trento" - Messina</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Elettrotecnica ed Automazione, Tecnologia, Impianti, Sistemi, Italiano, Storia, Inglese</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Diploma di Perito Industriale Capotecnico ( specializzazione: Elettrotecnica ed Automazione )</p>

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> </ul>	Buona
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di scrittura</li> </ul>	Ottima
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	Buona

ALTRE LINGUE	Spagnolo
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Elementare
• Capacità di espressione orale	Elementare
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	L'attività di obiettore di coscienza presso la cooperativa "Azione Sociale" mi ha dato la possibilità di relazionarmi in veste di animatore con bambini e ragazzi, fino ai 15 anni di età, aventi particolari esigenze.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ho sviluppato capacità organizzative nel corso dell'allestimento di un festival musicale estivo in collaborazione con il Comune di Itala (ME). Durante il periodo trascorso in Irlanda, in qualità di responsabile aiuto cuoco, ho maturato competenze organizzative nella gestione del personale presso i ristoranti in cui ho lavorato
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Competenze informatiche: Windows, Pacchetto Office, Internet. Istruttore di arti marziali (ku kombat)
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Corsi di chitarra classica ed elettrica. Interessi: cinema, musica, sport (arti marziali e calcio), lettura.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Attestato di frequenza rilasciato in seguito ad un corso di operatore su PC per il pacchetto "Office" ed Internet. Corso per la sicurezza nei laboratori contro il rischio chimico, fisico e biologico.
PATENTE O PATENTI	Automobilistica (patente B)
ULTERIORI INFORMAZIONI	Iscritto all'albo dei biologi
ALLEGATI	

## DICHIARAZIONE

Il sottoscritto ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n.445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va incontro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera. Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D. L. 30 giugno 2003 n. 196

Data:

31/08/2015

Firma

