

INFORMAZIONI PERSONALI

Spiranti Paolo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

SET. 00–GIU. 05

Diploma Liceo Scientifico

Istituto d'Istruzione Superiore F.Meneghini, Edolo - BS (Italia)

SET. 05–OTT. 12

Laurea Specialistica in FarmaciaUniversità degli Studi di Pavia - Dipartimento di Chimica e Tecnologia Farmaceutica, Pavia (Italia)
www.unipv.it

GEN. 10–DIC. 10

Master in Tecniche di Formulazione Cosmetica

Milano (Italia)

OTT. 12–OTT. 14

Master Avanzato in Marketing & Management nel settore FarmaceuticoUniversità degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)
www.mamaf.it

GIU. 14–SET. 15

Scuola di specializzazione in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Sportiva

Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

DIC. 05–DIC. 09

Titolare Aquane

Via Privata Mottinelli 1, 25048 Edolo - BS (Italia)

Attività o settore Negozio specializzato in Erboristeria e Preparazioni Cosmetiche

GEN. 10–alla data attuale

Direttore e quadro superioreMottinelli Clara
Via Roma 95/a, 25050 Temù - BS (Italia)
www.lafarmaciadellosportio.com

Ho approfondito e sviluppato le mie conoscenze personali sino a diventare il referente per alcuni reparti tra cui:

Alimentazione e nutrizione Sportiva

Ortopedia

Fitoterapia

Laboratorio di Preparazione galenica

Gestore primario dell'aspetto pubblicitario, del sito internet e delle public relations.

Attività o settore Farmacia

GEN. 13–alla data attuale

Farmacista e Nutrizionista Libero Professionista

(Italia)

Dopo aver acquisito il titolo accademico, ho aperto P.iva e ho iniziato ad offrire i miei servizi su tutto il territorio Lombardo ampliando ed aumentando le capacità relazionali e professionali in molteplici ambiti medico tecnici.

A seguito della specializzazioni in Nutrizione ho iniziato ad intraprendere una strada come nutrizionista privato ponendomi come obiettivo primario verso i miei pazienti, l'insegnamento dei corretti stile di vita.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B1
Trinity College				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime doti di relazione e negoziazione, spirito imprenditoriale, autonomia e concretezza; grande capacità espressiva e di relazione per conto terzi. Mediatore riflessivo e deciso al tempo stesso. Ottima disponibilità al lavoro con colleghi e collaboratori al fine di maturare sempre più una maggiore efficienza lavorativa. Soggetto dinamico particolarmente portato ad un lavoro di contatto con la gente. Piena disinvoltura e totale autonomia in scenari esteri ed internazionali acquisiti attraverso svariate esperienze extracurricolari sin dall'adolescenza.

Competenze organizzative e gestionali

Significative capacità organizzative acquisite attraverso la partecipazione a diversi tipi di attività; lavorative, scolastiche e sportive. Ottima capacità di gestione delle risorse (sia umane che non) pieno rispetto dei termini di consegna e delle scadenze.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Diploma ECDL

Distinta conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office.

Ottima conoscenza e padronanza della rete internet e dei principali Social Network, utilizzo di posta elettronica (certificata e non).

Uso abituale ed ottimo utilizzo dei sistemi operativi Apple e della maggior parte delle apparecchiature tecnologiche dell'omonima casa produttrice.

Patente di guida A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Riconoscimenti e premi

Nel Marzo 2003 con due compagni di Liceo abbiamo vinto un concorso Europeo nell'ambito "I giovani e le Scienze"