

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**ZAMBONI ALESSANDRA**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dal 1973 al 1975 ha svolto attività come Assistente Sanitaria presso il Comune di Brescia.

Nel 1975 ha superato il concorso dell'Amministrazione Provinciale di Brescia ed ha esercitato l'attività di Assistente Sanitaria presso i Centri di Igiene Mentale di Brescia, prima come Assistente Sanitaria ed in seguito come Coordinatore del Personale Infermieristico. Tale attività è stata svolta anche presso il II° Centro Psico-sociale della II° U.O. Psichiatrica di Brescia.

Dal 1990 al 1992 è stata referente per conto della II° U.O. Psichiatrica, presso la Regione Lombardia per il Sistema Epidemiologico Regionale.

Dal 1985 al 1994 ha fatto parte del Gruppo Formatori per il personale infermieristico dell'ASL di Brescia partecipando alla progettazione dei corsi di formazione e alle attività didattiche come docente e come conduttore di gruppi di apprendimento.

E' stata docente integrativa e supervisore dei tirocini per la Scuola per Assistenti Sanitari "Paola di Rosa" di Brescia.

Dal 1994 è in stato di quiescenza ed esercita la libera professione.

Dal 1991 al 1997 è stata docente presso la Scuola per I.P. "Marcello Candia" dell'ASL di Brescia per l'insegnamento di "Nursing Psichiatrico" e di "Educazione Sanitaria".

Dal 1993 al 1995 è stata docente e componente della Commissione Tecnico Scientifica del I° Corso Sperimentale di Specializzazione per Infermieri Professionali in Assistenza Psichiatrica presso l'ASL di Brescia.

Dal 1994 al 1996 è stata docente presso la Scuola I.P. dell'ASL di Salò, sede di Desenzano.

Nel 1994 ha partecipato al Progetto Horizon patrocinato dal Ministero del Lavoro e dal Fondo Europeo nell'ambito della formazione ed inserimento dei disabili psichici.

Dal 1996 al 1997 è stata componente, in rappresentanza dell'Associazione "La Ginestra", del Comitato per la Salute Mentale presso l'ASL di Brescia.

Dal 1997 al 2000 ha collaborato con il Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia nell'ambito di progetti di ricerca:

- Progetto CE 96 SOC 20217 on " The special Car Unit for demented persons in nursing home: a case control analysis on efficacy in the improvement of quality of life of patient and their relatives"
- CO.DEM Studio di Coorte sui costi della demenza in Italia.

Nel 1999 ha fatto parte del Comitato Scientifico dell' XI° Corso Nazionale per Infermieri: Il dolore acuto e cronico nell'anziano.

Ha collaborato con la sezione di Nursing del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia

Dal 1995 esercita la libera professione con utenti privati nell'area geriatrica e psichiatrica.

Dal marzo 2000 all'aprile 2005 ha collaborato con medici di medicina generale nell'ambito dei processi di organizzazione ed in progetti di educazione alla salute.

Dal maggio 2005 esercita la libera professione presso uno studio associato di medici di medicina generale focalizzando la propria attività sulla gestione di protocolli di patologie croniche e sull'educazione alla salute.

Negli anni accademici 2001-2002 e 2002-2003 ha ricevuto l'incarico di docenza per l'insegnamento di Infermieristica clinica per il 3° anno del 10° corso di Laurea in Scienze Infermieristiche presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia "Agostino Gemelli" attivato presso la Fondazione Poliambulanza di Brescia.

Tale incarico è stato confermato per gli anni accademici 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010, 2010-2011, 2011-2012 e 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016 per il corso integrato di "Metodologia Infermieristica applicata alla Psichiatria ed alla salute mentale – Infermieristica preventiva e di comunità".

Nello svolgimento di tale incarico è stata relatore di tesi di laurea ed è Membro Componente la Commissione Giudicatrice per gli esami finali di Laurea triennale in Infermieristica

Sempre presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia "Agostino Gemelli" ha ricevuto, nell'anno accademico 2004-2005, l'incarico per la docenza in "Master in Area Critica: Corso integrato in scienze infermieristiche applicate alla medicina e chirurgia" per la disciplina "Infermieristica clinica applicata alla Psichiatria".

Nell'anno scolastico 2001-2002 ha prestato docenza nel corso per operatori socio sanitari "Approccio alla persona con problemi psichici" istituito da ENAC Lombardia C.F.P. Canossa di Brescia.

Anche questo incarico è stato confermato per gli anni accademici 2002-2003, 2003-2004, 2005-2006, 2006 – 2007 , 2009-2010, 2010-2011.

Nell'anno 2004-2005 ha prestato docenza nel corso di "Metodologia della professione di assistente sanitario – MED/50 SCIENZE TECNICHE MEDICHE APPLICATE – C.4 Psichiatria e psicologia clinica " (C.L. in Assistenza Sanitaria – sede di Brescia ) presso la facoltà di Medicina e Chirurgia (Università degli studi di Brescia).

L'incarico è stato confermato per gli anni accademici 2005-2006, 2006–2007, 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010, 2010-2011, 2011-2012.

Dall'anno 2011 è stata nominata Assistente di Tirocinio per il corso di laurea.

Nel 2004 ha fatto parte del gruppo dei referenti per il "Forum di salute mentale di Brescia".

Nell'anno 2005-2006 ha prestato docenza, per la disciplina "Elementi di Psichiatria", nel corso per operatori socio sanitari anno scolastico 2005/2006 Istituito da C.F.P. Zanardelli Via Gamba – Brescia. L'incarico è stato confermato per gli anni accademici 2006 –2007, 2007-2008, 2008-2009 e 2009-2010, 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016.

Negli anni 2009, 2010, 2012, 2013 ha prestato docenza per la disciplina "Assistenza igienico sanitaria" presso la fondazione ENAC Lombardia CFP Canossa sede di Bagnolo.

Nell'anno 2011 ha prestato docenza per la disciplina "Assistenza igienico sanitaria - elementi di Psichiatria" presso il CFP Soncino.

Dal 2013 collabora con la struttura "Consultorio Familiare Onlus" nell'ambito di un progetto di educazione e prevenzione alla salute presso una scuola superiore di Brescia.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ha frequentato la Scuola per Infermieri Professionali "Paola di Rosa" annessa agli Spedali Civili di Brescia conseguendo il diploma nel 1972.

Presso lo stesso istituto ha conseguito, nel 1973, il diploma di Assistente Sanitaria.

Nel 1974 e 1975 ha frequentato la Scuola di Specializzazione in Assistenza Psichiatrica per I.P. ed Assistenti Sanitari, istituita dalla Amministrazione Provinciale di Milano, conseguendo, nel 1976, il diploma di specializzazione.

E' in possesso del diploma di maturità per Odontotecnici.

Nel 1985 ha frequentato il corso di aggiornamento e formazione per Animatore nei processi di apprendimento e nel 1988 il corso di formazione per Formatori presso gli Spedali Civili di Brescia.

Nel maggio 2001 ha frequentato il corso: "English language course" presso la DSE Dublin School of English di Dublino.

Dal 2002 ha frequentato vari corsi di formazione ed aggiornamento finalizzati all'ottenimento di crediti E.C.M.

Nel maggio del 2002 ha frequentato il corso "Aggiornamenti per l'assistenza infermieristica psichiatrica" organizzato dal CEREF - Centro Ricerca e Formazione di Padova

Nell'autunno 2003 ha frequentato il corso di formazione manageriale "Management e abilità di direzione delle risorse umane" organizzato dall'A.N.I.N. di Pavia.

Nel giugno 2004 ha partecipato al "Corso di formazione per Tutor di tirocinio" organizzato dal Centro Formativo Provinciale "Giuseppe Zanardelli" presso la sede operativa di Rivoltella del Garda.

Nel settembre 2004 ha partecipato al Corso Nazionale per Infermieri dedicato a "il lavoro territoriale in salute mentale: saperi, ruoli, poteri nell'organizzazione dei servizi territoriali" organizzato dal Dipartimento di Salute mentale di Trieste.

Nel maggio 2005 ha partecipato al corso "Aggiornamenti per l'assistenza infermieristica

psichiatrica" indetto dal Centro di Ricerca e Formazione CEREF di Padova

Nel maggio 2006 ha partecipato al Convegno Nazionale "Giornate della Salute" organizzato dal Servizio Sanitario Regionale – Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 Triestina – Sessione Salute Mentale: La gestione dell'acuzie e del ricovero in psichiatria; Fase 2 del progetto PROGRES acuti. Analisi delle cliniche universitarie e dei CSM 24 ore. Strumenti di valutazione e conclusioni.

Nell'ottobre 2006 ha frequentato il corso: "Le professioni sanitarie per la promozione della salute nel terzo millennio" organizzato dall'Università degli studi di Brescia in collaborazione con la Società Italiana di Igiene e Medicina Preventiva.

Nell'anno 2006 ha partecipato al corso "Epidemie sommerse ed Epidemie Emergenti" organizzato dall'Università di Brescia.

Nel novembre 2006 ha partecipato al "2° congresso nazionale I Disturbi Gravi di Personalità" organizzato dall'azienda ospedaliera "Carlo Poma" di Mantova, Ospedale Psichiatrico Giudiziari di Castiglione delle Stiviere dall'Università degli Studi di Torino, unità operativa di psichiatria forense, psicologia giudiziaria e criminologia clinica

Nell'anno 2007 ho partecipato ai seguenti eventi formativi:

- "Laboratorio di Organizzazione ed Economia Sanitaria – III edizione – Quali sfide per i sistemi sanitari evoluti" organizzato dall'Università degli Studi di Brescia.
- "Corso di perfezionamento in Sanità Pubblica" organizzato dall'Università degli Studi di Brescia.
- "La promozione degli stili di vita e l'educazione terapeutica: il ruolo dell'infermiere che opera nell'ambito delle cure primarie" organizzato dall'Azienda Sanitaria Locale di Brescia.

Nell'anno 2008 ho partecipato ai seguenti eventi formativi:

- "Laboratorio di Organizzazione ed Economia Sanitaria – IV edizione – Strategie Sanitarie per un mondo globale" organizzato dall'Università degli Studi di Brescia.
- "La malattia dolore nel paziente anziano" – Evento organizzato da Gruppo di Ricerca Geriatrica – Brescia.

Nell'anno 2009 ho partecipato ai seguenti eventi formativi:

- Laboratorio di Organizzazione ed Economia Sanitaria – V° edizione – Tutela della salute e governance della domanda individuale. – Ministero della salute e Università degli Studi di Brescia.

Nell'anno 2010 ho partecipato ai seguenti eventi formativi:

- Laboratorio di Organizzazione ed Economia Sanitaria – VI° edizione – Domanda di salute e Offerta di benessere. – Università degli Studi di Brescia

Negli anni 2011 e 2012 ho partecipato ai seguenti eventi formativi:

Laboratorio di Organizzazione ed Economia Sanitaria – VII° e VIII° edizione  
Università degli Studi di Brescia



**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

PRIMA LINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

Elementare

Elementare

Elementare

**FRANCESE**

Elementare

Elementare

Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

COMPETENZE RELAZIONALI ACQUISITE NELL'AMBITO LAVORATIVO DELLA PSICHIATRIA (DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE) TANTO NELL'APPROCCIO CON L'UTENTE QUANTO NEL RAPPORTO CON L'ÉQUIPE MULTIPROFESSIONALE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE ACQUISITE COME COORDINATORE INFERMIERISTICO DI UN PRESIDIO PSICHIATRICO (CENTRO PSICI SOCIALE).

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE ACQUISITE NELL'AMBITO DELLA FORMAZIONE (PROGETTAZIONE DI CORSI DI FORMAZIONE E DOCENZA).

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

TECNICHE INFERMIERISTICHE

USO AUTONOMO DEL COMPUTER.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

PATENTE O PATENTI

Patente di Tipo B.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Data: 20 Ottobre 2015

Firma: Alessandra Zamboni.



*Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va in contro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.*

*Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D.L. 30 giugno 2003 n. 196."*