

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ZANARDINI ANNA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

Da 05/2014 ad oggi frequentatrice volontaria per aggiornamento professionale presso
Unità di Dietetica e Nutrizione Clinica, Spedali Civili Brescia

16/09/2014 relatore al Corso pratico per il conteggio dei carboidrati "Train the
Trainer" svoltosi a Milano in collaborazione con Roche Diagnostic S.p.A. Diabetes
Care

Da 04/2012 a 06/2014 protagonista di una rubrica di intrattenimento in qualità di
dietista presso 'Radio Voce' FM 88.3- 88.5

04/2014 - 05/2014 conduttrice di un progetto di educazione alimentare presso le scuole
statali di secondo grado a San Paolo, Quinzano, Isorella, San Gervasio Bresciano in
provincia di Brescia e scuola statale di primo grado "Ugolini" a Brescia, in
collaborazione con LILT

01/2012 – 12/2013 autrice di un percorso di educazione alimentare rivolto a bambini e
ragazzi asmatici in sovrappeso/obesi nel Progetto di cooperazione internazionale "La
promozione della salute nel modello "Io e l'asma" attraverso l'Expanded Chronic Care
Model (ECCM)" tramite assegno di ricerca presso Laboratorio Clinico Pedagogico e
Ricerca Biomedica, Spedali Civili di Brescia:

06/2013- ideatrice e conduttrice di un incontro di educazione alimentare rivolto a
bambini e ragazzi presso CAMPUS estivo CUS di Brescia

05/2013 – ideatrice e conduttrice di un progetto di educazione alimentare presso scuola
statale di secondo grado a Isorella come libera professionista

03/2013 – 4/2013 conduttrice di un progetto di educazione alimentare in collaborazione
con LILT, presso scuola statale di primo grado 'Santa Maria Bambina', Brescia e
presso scuola statale di secondo grado a San Paolo, Borgo San Giacomo, Quinzano.

12/2012- ideatrice e conduttrice di un progetto di educazione alimentare presso scuola
statale di secondo grado a Isorella come libera professionista

03/2012 - 04/2012 conduttrice di un progetto di educazione alimentare presso scuola

statale di primo grado a San Paolo (BS) in collaborazione con LILT

04/2012 – 05/2012 ideatrice e conduttrice di un progetto di educazione alimentare presso scuola statale di secondo grado a Isorella (BS) come libera professionista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2014 Laurea Magistrale in “Alimentazione e Nutrizione Umana” presso l’Università degli Studi di Milano
Valutazione finale 108/110
- 2011 Università degli studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Dietistica
Valutazione finale 110 e lode
- 2008 Liceo Nicolò Copernico
Diploma di Maturità- Liceo Scientifico
Votazione finale 90/100

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI

VII CONGRESSO NAZIONALE SIO (MILANO) 2-5 Luglio 2014
Choosing Wisley: Serate di Gastroenterologia (BRESCIA) 24 e 26 GIUGNO 2014
MALATTIE CRONICHE E PROMOZIONE DELLA SALUTE DAL MODELLO AL SISTEMA (BRESCIA) 12 Maggio 2014
Diabete e Obesità (MILANO) Aprile 2014
ALIMENTAZIONE E SALUTE (Verona) 9 Aprile 2013
MILANO PEDIATRIA, 15-17 Novembre 2012
24° CONGRESSO NAZIONALE ANDID, Verona 19-21 Aprile 2012
VI Forum Internazionale di Nutrizione Pratica NUTRIMI 2012
Corso congiunto SIO – ADI Lombardia I probiotici: dalla salute dell’intestino verso nuove prospettive di impiego, Brescia 14 Aprile 2012
23° CONGRESSO NAZIONALE ANDID, Milano 12-14 Maggio 2011
Sindrome intestino corto S.I.C. in età pediatrica, presso istituto Paolo Sesto Brescia, 2011
Prevenzione cardiovascolare, SIRMIONE 2011 ‘Osservatorio Celiachia-seminario “ 2011

TIROCINI

2008-2009

TIROCINIO I° ANNO CDL DIETISTICA

Tirocinio Universitario presso gli Spedali Civili di Brescia di 500 ore (presa visione delle cucine;del settore approvvigionamenti e ordini del piano HCCP; presa visione delle preferenze e della somministrazione dei pasti nei reparti di pediatria,ostetricia, neurologia,medicina,cardiologia,pneumologia; formulazione di questionari e elaborazione di piani dietetici per individui sani)

2009-2010

TIROCINIO II° ANNO CDL DIETISTICA

Tirocinio Universitario presso gli Spedali Civili di Brescia di 500 ore nell' Unità di Dietetica, Unità Diabetologica, Reparto di Gastroenterologia e Neuropsichiatria Infantile.

2010-2011

TIROCINIO III° ANNO CDL DIETISTICA

Tirocinio Universitario presso gli Spedali Civili di Brescia di 500 ore nell'Unità di Dietetica (affiancamento del personale dietista presso l'ambulatorio di malnutrizione; gestione della nutrizione enterale domiciliare; esperienza su percorsi di educazione alimentare mirati, a donne post menopausa e cardiopatici) e presso il Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare di Gussago (gestione del paziente con disturbo del comportamento alimentare presa visione delle diverse realtà, ambulatorio, degenza ordinaria e day hospital)

2010-2011

Tirocinio straordinario finalizzato alla realizzazione dell'elaborato finale di ricerca sperimentale presso il Centro per la Diagnosi e Cura dell'Osteoporosi del Servizio di Endocrinologia dell'Ospedale di Montichiari

2013

TIROCINIO CDL MAGRISTRALE 'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA'

Tirocinio straordinario finalizzato alla realizzazione dell'elaborato di ricerca sperimentale presso la sezione di Diabetologia dell'Ospedale San Paolo di Milano, in qualità di realizzatrice e conduttrice di un percorso sul Conteggio dei Carboidrati destinato a pazienti diabetici tipo 1 in terapia insulinica multiniettiva e sottocutanea continua. Buona conoscenza del funzionamento di dispositivi quali microinfusore e calcolatore di bolo utilizzati e proposti ai pazienti. Il percorso prevede quattro incontri individuali e/o di gruppo, nei quali il paziente viene educato al raggiungimento dell'obiettivo minimo di saper riconoscere i carboidrati e gli alimenti che lo contengono, saperne stimare il quantitativo presente nella singola porzione e nei singoli alimenti tramite l'ausilio di alcuni strumenti, si procede poi alla individuazione del rapporto I: CHO e alla verifica dello stesso tramite diario glicemico e alimentare. I pazienti vengono poi seguiti nel tempo con cadenza variabile a seconda dell'andamento e delle esigenze individuali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

OTTIMA CONOSCENZA DELL'INGLESE E DELL'INGLESE MEDICO DI BASE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Mi so relazionare bene con ogni tipo di persona, anche se mantengo sempre una certa riservatezza.

Mi so muovere spontaneamente in ogni situazione e contesto culturale traendo da essi un arricchimento.

Il mio percorso scolastico e formativo mi ha permesso di sviluppare una buona componente empatica nei confronti di pazienti e colleghi.

Sono sempre disponibile a nuove esperienze e volenterosa di imparare direttamente sul campo, nel rispetto delle mie mansioni, della mia professione e rispettando la gerarchia ospedaliera.

Quando mi prefiggo una meta so essere costante e determinata nel raggiungerla.

Nel lavoro ho dimostrato di essere ordinata, responsabile e precisa.

Da alcuni anni presto attività di volontariato presso la Parrocchia di Borgosatollo in qualità di educatrice, catechista e addetta al bar.

Per natura sono una persona diplomatica, ma schietta nell'esternare le proprie idee.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

So svolgere la mansioni che mi vengono affidate in modo autonomo, ma so lavorare anche in team e all'interno di progetti dove vengono richieste più o diverse figure professionali.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

PATENTE o PATENTI

Sono in grado di :

Elaborare piani dietetici terapeutici personalizzati nell'ambito di numerose patologie

Stendere menù per gruppi di sani e malati nell'ambito della ristorazione collettiva per mense e comunità.

Progettare e realizzare attività didattiche, educative e informative.

Buona competenza informatica e uso dei principali programmi internet (Word, Power Point, Excel).

Uso di motori di ricerca e banche dati bibliografiche in campo medico (Pub Med, etc).

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Pratico danza classica e moderna dall'età di 5 anni

PATENTE B AUTOMUNITÀ

"Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va in contro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D.L. 30 giugno 2003 n. 196.

Brescia, 17/09/2014

In fede

