

FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome OTTELLI ADELIA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da — a)

Dal 02/01/1996 al 14/08/1998

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASSOCIATA STUDIO ASSOCIATO FRASSINE E GLISENTI DI BRESCIA

• Tipo di azienda o settore

SANITARIO PRIVATO TERRITORIO

• Tipo di impiego

INFERMIERA

• Principali mansioni e responsabilità

INFERMIERA

• Date (da — a)

Dal 16/08/1998 AL 16/09/2001

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASL VALLECAMONICA-SEBIO

• Tipo di azienda o settore

SANITARIO PUBBLICO OSPEDALE

• Tipo di impiego

INFERMIERA

• Principali mansioni e responsabilità

INFERMIERA PRESSO CARDIOLOGIA, DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE
CPS E POLIAMBULATORI

• Date (da — a)

Dal 01/04/2004 AL 14/05/2011

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASSOCIATA STUDIO ASSOCIATO FERRARI E FILIPPINI

• Tipo di azienda o settore

SANITARIO PRIVATO TERRITORIO

• Tipo di impiego

INFERMIERA

• Principali mansioni e responsabilità

INFERMIERA

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 16/05/2011 AL 31/12/2015</p> <p>ASL VALLECAMONICA-SEBINO</p> <p>SANITARIO OSPEDALE</p> <p>INFERMIERA</p> <p>CRA/CD/CPS</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da — a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 01/01/2016 a tutt'oggi</p> <p>ASST VALCAMONICA</p> <p>OSPEDALE</p> <p>INFERMIERA</p> <p>INFERMIERA PRESSO DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE CPS</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da — a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dall'anno Accademico 2013/14 a tutt'oggi</p> <p>UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA</p> <p>CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA</p> <p>DOCENTE</p> <p>DOCENZA: INFERMIERISTICA CLINICA APPLICATA ALLA PSICHIATRIA</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da — a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dall'11-07-2023 a tutt'oggi</p> <p>CFP ZANARDELLI SEDE DI DARFO BOARIO TERME (BS)</p> <p>CORSO "AUSILIARIO SOCIO ASSISTENZIALE" ID CORSO: 261390</p> <p>DOCENTE</p> <p>DOCENZA . PSICHIATRIA</p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da — a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>DAL 12/09/1982 AL 14/06/1990</p> <p>SCUOLA PRIMARIA ELEMENTARE E MEDIE</p> <p>ISTITUTO COMPRENSIVO DI ARTOGNE (BS)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da — a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>DAL 16/09/1990 AL 12/06/1992</p> <p>IPSIA — BRENO BIENNIO AD INDIRIZZO SOCIO ASSISTENZIALE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da —a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>DAL 01/10/1992 AL 30/06/1995</p> <p>USSL N° 41 MARCELLO CANDIA BRESCIA</p> <p>SCUOLA REGIONALE PER INFERMIERIPROFESSIONALI</p>

- Data di nascita
- Nome e tipo di istruzione o formazione

Al 1° 01/2018. « tutt'oggi Ef. MA SAPIENZA DI ROMA
 sCNI 11 A AL L. L. NIVA USIM A UNi1
 MAST LN MANAGEML NT E- FUNZIONI DI COORDINAMENTO DELLE
 PROFE SSIONI SANITARIE

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

L'esperienza sul campo nell'ambito psichiatrico, gli aggiornamenti e la formazione continua mi hanno permesso di acquisire competenza nella gestione del progetto terapeutico/riabilitativo/assistenziale del paziente con disturbi psichici. Nell'ambito DSM-D, ho utilizzato e promuovo l'utilizzo del modello del Case Manager. Peculiare ambito di sviluppo è stato quello della comunicazione/ascolto finalizzato alla realizzazione della positiva relazione terapeutica e della buona pratica clinico assistenziale. Competenza spesa di conseguenza anche sul gruppo di lavoro.

Nell'ambito di educazione sanitaria e promozione della salute, promuovo e sostengo percorsi di "Benessere e miglioramento degli stili di vita" orientando i gruppi di professionisti che afferiscono al DSM-D.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE Scolastico

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA
 SUFFICIENTE
 sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Peculiarità da sempre del mio lavoro sono le relazioni interpersonali sia nel contesto operatore/operatore sia operatore/utente. La capacità di lavorare in gruppo mi consente di promuovere il lavoro d'equipe valorizzando la sinergia dei singoli. Dove necessario, gestisco direttamente i colloqui con l'utenza del DSM (pazienti, familiari, caregiver, ecc) in risposta a segnalazioni e criticità, disservizi, reclami, al fine di arrivare ad una risoluzione delle difficoltà già al primo livello di mediazione. Condivido e favorisco spazi di collaborazione progettuale e comunicativa con l'associazione dei familiari del settore Salute Mentale e altre associazioni attive con l'utenza. Favorisco e sostengo la progettualità di attività orientate all'integrazione e alla lotta allo stigma che coinvolgano in modo attivo e sinergico le strutture del DSM e la cittadinanza (formale ed informale).

Ho acquisito preparazione relativamente alla normativa sull'accreditamento delle strutture sanitarie con approfondimento della gestione dell'accreditamento e controllo sulla rispondenza ai requisiti previsti per le strutture afferenti a DSMD

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone progetti, bilanci. sul posto di lavoro. in attività di volontariato (ad es. cultura e sport) a casa ecc.

FACENTE FUNZIONI COORDINATORE IN RSA di Pisogne (BS) dal 01/01/2010 al 15/05/2011

Dal 2016 componente dell'EQUIPE FORENSE PER AUTORI DI REATO dell'ASST-VALCAMONICA

Dal 2019 Amministratrice UOP DSMD del programma SIPRL ARIA LOMBARDIA per il controllo dei bilanci delle UUOO e dell'area di competenza. Sono referente dei flussi informativi a vario titolo afferenti al DSM (Circ. 46/SAN, Circ. 43/SAN; Circ. 28/SAN; Contenzione. REMS, SMOB.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buon utilizzo dei supporti informatici e degli applicativi di Office in genere (Word, Excel, Access, Power Point). Discreta conoscenza ed utilizzo dei comuni software in dotazione all'azienda per la gestione di reparto e per le funzioni di Reporting di Dipartimento. Utilizzo di software dedicati e di nuova implementazione aziendale. Buon utilizzo dei comuni browser di navigazione e sufficiente capacità di ricerca nelle comuni banche dati scientifiche.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dall'anno accademico 2007/2008 relatore di diverse tesi
AA 2013/2014: L'infermiere case manager e la persona in carico della persona con disturbi psichici: un'indagine qualitativa all'interno del

Centro psico sociale del DÙMU

AA 201/2015 Assistenza inferriistica al pazien1e affetto da DOC
disturbo ossessivo compulsivo

AA 2016/2017.11 ruolo dell infermiere case manager nella presa in
carico del paziente psichiatrico

AA 2017/2018 Ruolo dell'infermiere nell assistenza al paziente
psichiatrico nel corso della storia

AA 2020/2021. La complessità della relazione terapeutica tra infermiere
e utente con disturbo borderline di personalità

AA 2021/2022. Pet Therapy coadiuvante nel miglioramento nel
miglioramento della qualità di vita nei pazienti affetti da schizofrenia


AA 2021/2022. Indagine dei fattori di rischio dell'aggressività ne
paziente affetto da disturbo mentale: studio sull'utilizzo di Broset
Violence Checkilist e Modified Over Aggression Scale presso l'Unità
Operativa di SPDC dell'Ospedale di Esine - ASST VALCAMONICA

AA 2022/2023: L'alleanza terapeutica tra infermiere w assistito da
anoressia nervosa

ALLEGATI ELENCO CORSI DI FORMAZIONE ESEGUITI DAL 2002 AD OGGI
Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del OPR
445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi
sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il
sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto
previsto dalla Legge 196/03.


"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della
Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi
dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute
nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firm



"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali" (79)".

Firm



CITTA' GIANICO (BS)

DATA 01/09/2023

