



Alessandra Poletti

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta libera professionista

ESPERIENZA LAVORATIVA

[2013 – Attuale] **Consulente Tecnico di Ufficio presso Tribunale di Brescia e altri Tribunali**

[2003 – 2021] **Docente presso la scuola di specializzazione in psicoterapia sistemica integrata IDIPSI**

IDIPSI (Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemica integrata)

Città: Parma

Paese: Italia

[2003 – Attuale] **Consulenza, psicoterapia e formazione**

Studio Privato

Principali attività e responsabilità:

- Psicoterapia individuale di coppia e familiare
- Percorsi di sostegno alla genitorialità con particolare riferimento alle fasi di cambiamento e/o crisi: nascita figli, separazione, malattia, perdite.
- Conduzione di gruppi clinici e di formazione

[2006 – Attuale] **Consulente Tecnico di Parte in ambito civile e penale**

[2017 – Attuale] **Psicologa responsabile dello sportello di ascolto psicologico**

Liceo G. Bagatta

Città: Desenzano d/G (BS)

Paese: Italia

[2013 – Attuale] **Psicologa responsabile dello sportello di ascolto psicologico**

Centro Formativo Provinciale G. Zanardelli UO Desenzano

Città: Desenzano d/G

Paese: Italia

[2003 – Attuale] **Psicologa responsabile della progettazione e della conduzione di incontri di informazione e di formazione rivolti a genitori e figure educative**

Scuole, Comuni, Parrocchie, Associazioni

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- la relazione educativa
- l'importanza delle regole
- l'ascolto attivo empatico come strumento educativo
- la comunicazione genitori-figli
- l'evoluzione della relazione genitori-figli in adolescenza
- l'educazione all'affettività e alla sessualità
- il disagio e la devianza minorile: come prevenire
- la prevenzione del bullismo
- educazione per un uso consapevole e più sicuro della rete
- affrontare la malattia e il lutto in famiglia
- affrontare la separazione con i figli

[15/2/2020 – 16/2/2020] **Docente su "Competenze Genitoriali"**

ISFAR srl

Città: Firenze

Paese: Italia

[2011 – 2018] **Conduzione gruppi di educazione socio-affettiva coordinamento equipe operatori**

A.S.P.R.A. Associazione di Volontariato per Adolescenti con Problemi Relazionali

Principali attività e responsabilità:

- progettazione e conduzione di gruppi con giovani con difficoltà relazionali finalizzati alla promozione del benessere personale e relazionale supervisione attività volontari
- coordinamento attività equipe operatori
- incontri con i familiari

[2011 – 2014] **Formazione sulla comunicazione e le competenze relazionali**

Centro Formativo Provinciale G. Zanardelli UO Desenzano

Città: Desenzano d/G

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Progettazione e realizzazione corsi sulla comunicazione e le competenze relazionali in:

- corsi per apprendisti:
- corso sulle tecniche di comunicazione e le competenze relazionali (40 ore)
- corso sulla comunicazione telefonica e l'orientamento al cliente (40 ore)
- corso sulle competenze relazionali e sulla gestione dei conflitti (40 ore)
- formazione sulle competenze relazionali nei corsi per apprendisti di vario livello (base, intermedio, avanzato)

[2/12/2013 – 12/12/2014] **Psicologa clinica: sostegno psicologico malati e familiari e supervisione equipe**

HOSPICE - Fondazione Madonna del Corio

Città: Lonato d/G

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

- Sostegno psicologico malati terminali
- Sostegno psicologico familiari
- Sostegno psicologico equipe socio-sanitaria
- Formazione e supervisione degli operatori

[2006] **Psicologa responsabile del progetto di sostegno psicologico per adolescenti: SPAZIO ADOLESCENTI**

Servizi Sociali del Comune di Desenzano del Garda (BS) - Sede legale: Fondazione Servizi Integrati

Città: Salò

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Attività finalizzata alla prevenzione del disagio adolescenziale e dei comportamenti a rischio.

Prevede:

- spazio di ascolto individuale per l'adolescente
- spazio per attività in gruppo
- incontri con la famiglia
- attività di rete con i soggetti che hanno in carico il minore o con i quali il minore ha
- rapporti significativi (scuola, associazioni...)
- attività di coordinamento con assistente sociale responsabile dell'area minori e operatori sociali

[2010 – 2013] **Psicologa responsabile del progetto SPORTELLO DI ASCOLTO per studenti - Progetto di educazione all'affettività e alla sessualità per ragazzi diversamente abili (2010)**

Cooperativa AREA - Centro Formativo Provinciale G. Zanardelli

Città: Barghe

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Attività finalizzata alla prevenzione del disagio adolescenziale e dei comportamenti a rischio.

Attività svolte:

- sportello di ascolto per adolescenti
- incontri con i familiari e/o con gli insegnanti
- nel 2010: progetto di educazione all'affettività e alla sessualità con i gruppi classe del corso per ragazzi diversamente abili

[2008 – 2014] **Formazione corsi D.D.I.F. (corsi di formazione professionale per autoriparatori, installatori impianti elettrici, acconciatrici ed estetiste)**

Centro Formativo Provinciale G. Zanardelli UO Desenzano

Città: Desenzano d/G

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Formazione nell'area della personalizzazione sulle seguenti tematiche:

- competenze relazionali
- conoscenza di se
- comunicazione
- prevenzione comportamenti a rischio
- educazione alla salute

[2005 – 2013] **Psicologa responsabile dei progetti: Sportello di ascolto per studenti e Educazione all'affettività e alla sessualità per le classi III**

Cooperativa AREA

Città: Barghe

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Attività finalizzata alla prevenzione del disagio adolescenziale e dei comportamenti a rischio.

Attività svolte:

- sportello di ascolto per pre-adolescenti
- incontri con i familiari e/o con gli insegnanti
- progetto di educazione all'affettività e alla sessualità con i gruppi classe (classi II e III)

[2003 – 2015] **Psicologa responsabile del progetto SPORTELLLO DI ASCOLTO per studenti**

Istituto secondario di secondo grado tecnico e commerciale BAZOLI/POLO

Città: Desenzano d/G

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Attività finalizzata alla prevenzione del disagio adolescenziale e dei comportamenti a rischio.

Attività svolte:

- sportello di ascolto per adolescenti
- incontri con i familiari
- incontri con gli insegnanti

[2012 – 2015] **Progettazione e realizzazione dell'intervento di educazione all'affettività e alla sessualità**

Scuola statale primaria Ugo da Como

Città: Lonato d/G

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Progettazione dell'intervento

- Incontri con gruppo insegnanti delle classi coinvolte
- Conduzione serate informative-formative per genitori
- Attività con il gruppo classe (classi V)

[2011 – 2015] **Progettazione e realizzazione dell'intervento di educazione all'affettività e alla sessualità**

Fondazione Servizi Integrati Gardesani Via Fantoni

Città: Salò

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Sportello di ascolto per adolescenti

- incontri per genitori
- Consulenza insegnanti e genitori
- Attività di educazione all'affettività e alla sessualità con gruppi classe (classi III)

[3/2013 – 4/2014] **Conduzione di incontri di formazione per genitori e insegnanti degli alunni della scuola primaria e materna**

Scuola primaria Secondo Circolo

Città: Desenzano d/G

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Formazione genitori sulle tematiche:

- la funzione delle regole
- la comunicazione genitori-figli
- promuovere l'autonomia sia comportamentale che affettiva dei bambini

[2012 – 2016] **Psicologa: formazione e supervisione gruppo volontarie ANDOS**

A.N.D.O.S. Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

Città: Desenzano d/G

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Attività di formazione e supervisione volontarie ANDOS sulle tematiche:

- la relazione di aiuto
- l'ascolto empatico
- la gestione delle emozioni

Conduzione di incontri di formazione per genitori e insegnanti degli alunni della scuola primaria e materna all'interno del progetto "Autonomia e responsabilizzazione dei bambini: come operare?"

Scuola primaria Secondo Circolo

Città: Desenzano d/G

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Formazione genitori sulle tematiche:

- la funzione delle regole
- la comunicazione genitori-figli
- promuovere l'autonomia sia comportamentale che affettiva dei bambini

[2007 – 2016] **Formazione corso per Operatori Socio Sanitari (OSS)- Formazione corsi per Ausiliari Socio Assistenziali (ASA)**

Centro Formativo Provinciale G. Zanardelli UO Desenzano

Città: Desenzano d/G

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Docenza della materia 'psicologia' sulle seguenti tematiche:

- la comunicazione
- la psicologia dello sviluppo
- la relazione di aiuto
- la gestione delle emozioni, il transfert e il controtransfert aspetti psicologici della malattia (dal punto di vista del malato, della famiglia e dell'operatore)
- la morte e l'elaborazione del lutto
- il burn-out

[2001 – 2011] **Psicologa responsabile della progettazione e della realizzazione di interventi di prevenzione del disagio adolescenziale rivolti al gruppo classe**

Liceo G. Bagatta

Città: Desenzano d/G

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Tematiche affrontate nei diversi anni e nelle diverse classi:

- educazione all'affettività e alla sessualità
- prevenzione delle dipendenze
- educazione alimentare
- socializzazione e prevenzione del bullismo

[2010 – 2011] **Psicologa sportello di ascolto per studenti**

Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Desenzano del Garda - CFP G. Zanardelli

Città: Desenzano d/G

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Progettazione e realizzazione progetto e attività di ascolto degli studenti, finalizzata alla prevenzione del disagio scolastico e adolescenziale e dei comportamenti a rischio

[2008 – 2011] **Psicologa responsabile del progetto PRO.LE. Per la Promozione della Legalità.**

Associazione Centro Scienze Forensi - Assessorato alla Pubblica Istruzione, comune di Desenzano del

Principali attività e responsabilità:

Progettazione e realizzazione di diverse azioni finalizzate alla prevenzione del disagio e alla promozione di comportamenti prosociali e rispettosi delle norme; azioni del progetto:

- attività di educazione alla legalità con le classi III, IV e V;
- incontri di sensibilizzazione per i genitori
- percorsi di formazione per gli insegnanti
- sportello di ascolto per insegnanti

Principali tematiche affrontate con i bambini:

- l'educazione socio-affettiva
- imparare a riconoscere e gestire le emozioni
- l'empatia
- il valore della norma

Principali tematiche affrontate con gli insegnanti:

- la relazione scuola - famiglia
- gestire i comportamenti-problema
- aiutare i bambini a riconoscere e gestire le loro emozioni
- aiutare i bambini a riconoscere l'altro: i suoi bisogni, le sue emozioni e a rispettarli

[2001 – 2010] **Docenza presso il Corso di Perfezionamento in Psicologia Investigativa e Criminale**

Università Salesiana, Corso di Laurea in Psicologia Cospes Rebaudengo

Città: Torino

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Docenza delle materie:

- la devianza minorile (cause e azioni di prevenzione possibili)
- le carriere criminali (caratteristiche e modalità di intervento a livello di prevenzione di primo, secondo e terzo livello)
- sexual offender, profili criminali, ipotesi eziologiche e strategie di intervento

[2006 – 2008] **Psicologa responsabile progetto di prevenzione**

Provincia di Brescia Assessorato ai Lavori Pubblici

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Provincia di Brescia Assessorato ai Lavori Pubblici Istituto Liceo Bagatta, Desenzano del Garda (BS) (2006/2007) Istituto Olivelli, Darfo Boario Terme (BS) (2007/2008)

Responsabile della progettazione e della realizzazione dell'intervento di prevenzione dei comportamenti a rischio alla guida secondo il modello della peer education.

Attività svolte:

- progettazione
- formazione e supporto dei gruppi di peer education
- supervisione delle attività
- valutazione finale dell'intervento

[3/2007 – 3/2007] **Docenza - Formazione personale Polizia Penitenziaria**

Fom,a-Futuro, Pam,a

Principali attività e responsabilità:

Attività di formazione della Polizia Penitenziaria sul tema della devianza e della criminalità minorile

[2003 – 2006] **Psicologa - conduzione gruppi classe**

SIPSIVI Società Italiana di Psicologia Viaria

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Attività psicoeducativa con il gruppo classe finalizzata a:

- educazione alla legalità
- prevenzione dei comportamenti a rischio alla guida

Formazione - prevenzione

Casa di Riposo "Le Rondini"

Città: Lumezzane

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Progettazione e realizzazione del corso 'La prevenzione del burn out dell'operatore'

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2012 – 2012] **Formazione come tutor DSA**

Centro per l'Età Evolutiva

Indirizzo: Bergamo, Italia

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

Corso per Tutor DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento)

[12/12/2001 – 1/12/2004] **Specializzazione in Psicoterapia**

Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia ad indirizzo sistemico-relazionale

Indirizzo: Centro Milanese di Terapia della Famiglia, (Associazione Episteme), Torino, Italia

Voto finale: 60/60

[2003 – 2005] **Master universitario biennale di II livello in Psicologia Giuridica**

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Campi di studio: Master biennale di III livello in 'Esperto in psicologia giuridica'

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

- Valutazione competenze genitoriali
- Valutazione abusi
- Psicodiagnostica forense
- Consulenza tecnica in ambito civile e penale
- psicologia della devianza
- psicologia della devianza e adolescenza

[11/12/2003] **Psicologa-formatrice all'interno del progetto di educazione stradale promosso da SIPSIVI**

Società Italiana di Psicologia Viaria (SIPSIVI), Provincia di Torino

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

- Psicologia dei comportamenti a rischio
- Psicologia della devianza in adolescenza
- La percezione del rischio in adolescenza
- La funzione dei comportamenti a rischio in adolescenza
- Strategie di prevenzione

[6/2003 – 10/2003] **Formazione in Psicologia Giuridica**

Istituto di Psicologia Psicanalitica Brescia

Campi di studio: Corso di perfezionamento in psicologia giuridica

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

Psicologia giuridica

La relazione tecnica in ambito civile e penale

[2002 – 2004] **Psicodiagnostica Rorschach e TAT clinica e forense**

Centro di Psicodiagnostica della dott.ssa Morano

Indirizzo: Brescia, Italia

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

Psicodiagnostica Rorschach adolescenti ed adulti

Psicodiagnostica TAT adolescenti ed adulti

[2002] **Perfezionamento in Psicologia Investigativa**

Università degli Studi di Parma

Indirizzo: Parma, Italia

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

Corso di Perfezionamento post universitario (90 ore)

- Psicologia Investigativa e psicopatologia delle condotte criminali
- Psicologia della devianza

Laurea in psicologia clinica dello sviluppo - Laurea specialistica quinquennale in psicologia clinica dello sviluppo

Università degli Studi di Parma

Voto finale: 110/110

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

- Psicologia generale
- Psicologia clinica
- Psicologia dello sviluppo
- Psicologia e psicopatologia delle relazioni familiari
- Psicologia di comunità
- Psicologia dell'orientamento scolastico
- Psicologia sociale

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

francese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Ottime capacità relazionali acquisite nella pratica professionale sia come formatrice (nei corsi di formazione così come nei progetti rivolti ad adolescenti nelle scuole), sia come terapeuta.

L'indirizzo di psicoterapia da me scelto pone inoltre specifica attenzione allo studio e all'analisi delle dinamiche relazionali sia a livello familiari che, più in generale, di gruppo.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottime capacità e competenze organizzative apprese nella gestione stessa della professione, in quanto libera professionista mi occupo dell'organizzazione e della gestione delle mie attività in prima persona.

COMPETENZE DIGITALI

Posta elettronica | Windows | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Google | Utilizzo del browser | Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

PUBBLICAZIONI

[2004]

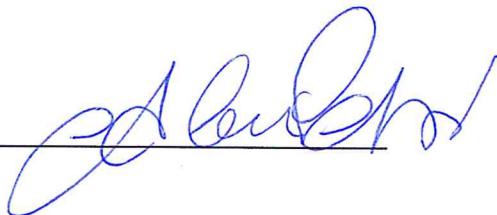
Il progetto Megiddo dell'FBI in in Zappala A. Delitti Rituali, Torino, Centro Scientifico Editore, 2004 "La negoziazione" in Rossi L., Zappala A. "La Psicologia Investigativa", Milano Franco Angeli Editore, 2005

[2006]

"Fattori di stress nella polizia", Bellezza S., Cordero N., Poletti A., Zappala A., Roma, Laurus Robuffo, 2005 "Viaggio attraverso geografie della mente", Chiusano, F. Poletti, A., Ravasini, A in: Connessioni, gennaio 2006, pp. 105/120, 2006

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

I sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondano a verità".

x Firma 

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196". "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

x Firma 

Luogo, Desenzano d/G, 11/12/2023

x 

