

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PAOLA BIANCHI**

ESPERIENZA LAVORATIVA

ANNO 2006-2007-2008

Insegnante di SPINNING ( Certificazione avvenuta a Sarzana il 17/12/06) presso Associazione Sportiva Dilett. Energia Pura di Pontevico(BS) e palestre zone limitrofe.

Assistente in sala attrezzi presso Associazione Sportiva Dilett. Energia Pura di Pontevico (BS) con contratto semestrale ( 5 ore settimanali).

ANNO 2008-2009

Esperienze lavorative presso gruppi sportivi calcistici :

U.S. PONTEVICHESE,  
U.S. ALFIANELLO

ANNO 2009-2010

Progetti di motoria svolti presso il plesso scolastico di Pontevico coinvolgendo anche le scuole di Milzano e Seniga (scuole elementari e dell'infanzia.)

Progetti finanziati dal G.S.D. PRALBOINO con il nome di "GIOCO-SPORT"

ANNO 2010-2011

Coordinatrice degli allenatori ed allenatrice della Scuola Calcio presso il G.S.D. PRALBOINO.

Progetti di motoria svolti presso il plesso scolastico di Pontevico finanziati dal comune di Pontevico.

Campus estivi sportivi presso il centro "BISSOLATI" di Cremona

ANNO 2012-2013

Tirocinio lavorativo presso U.C. CHIEVO CALCIO

A Luglio stage lavorativo con "ACCADEMIA PIATTI " presso Isola d'Elba

*Paola Bianchi*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### ANNO 2013-2014-2015-2016

Preparatrice atletica nel TENNIS PRESSO CANOTTIERI LEONIDA BISSOLATI via Riglio Cremona e presso CANOTTIERI BALDESIO via del Porto Cremona

Corsi serali di aerobica presso palestre comunali di Seniga(bs) e Alfianello

### 2016/2017

Insegnamento attività motoria presso CFP Zanardelli Verolanuova

Lavoro in qualità di posturologa presso Centro Sportivo S.Filippo (bs)

Lavoro in qualità di posturologa presso Centro Kinetic a Cremona

Corsi di ginnastica posturale presso palestra di Alfianello (bs)

### 2017/2018

Insegnamento attività motoria presso CFP Zanardelli Verolanuova

Lavoro in qualità di posturologa presso Centro Sportivo S.Filippo(bs)

Corsi di ginnastica posturale presso palestra di Alfianello (Bs)

### Diploma scuola media superiore

ISTRUZIONE SECONDARIA SU PERIORE ad INDIRIZZO MAGISTRALE - SPERIMENTAZIONE LICEO SCIENZE SOCIALI opzione MUSICALE- DURATA QUINQUENNALE.

Conseguito c/o l' istituto MAGISTRALE STATALE "Sofonisba Anguissola" di Cremona.VOTO: 70/100. Anno di rilascio: 2006.

### Laurea in scienze delle attività motorie e sportive

In data 10/02/2010 ha superato presso l'Università degli studi di Pavia l'esame di laurea in EDUCAZIONE FISICA E TECNICA SPORTIVA (Corso delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive) con punti 96/110

### 2011

Corso indetto dal CSI per acquisire titolo di ALLENATRICE PALLAVOLO GIOVANILE

### 2011

Corso della FIT (FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS) PREPARATRICE DI 1° LIVELLO

### 2013

Corso della FIT a Castel di Sangro (AQ) PREPARATRICE DI 2° LIVELLO

### 2014

CORSO di POSTUROLOGIA OSTEOPATICA presso International Posture and Sport Association a Bologna

### Anno Accademico 2014-2015

MASTER Universitario di I livello in POSTUROLOGIA : percezione e movimento

### 2015/2016

Tirocinio formativo presso Istituto Ortopedico Rizzoli presso Bologna

Collaborazione presso piscina comunale di Verolanuova attraverso trattamenti posturali.

### 2017/2018

**MADRELINGUA**

ITALIANA

**ALTRE LINGUA**

INGLESE : Sufficiente parlato e scritto

FRANCESE: Sufficiente parlato e scritto

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Stage scolastico presso Cooperativa per l'aiuto disabili a Cremona per circa 2 settimane.

Atleta agonista (ciclismo) dal 1997 dalle categorie giovanili (C.C. Cremonese) fino al 2005, esordienti (Team Guadrini), allievi (Team Vallesabbia), juniores nazionali (G.C. Corva Azzanese Pordenone) con partecipazione a gare nazionali ed internazionali.

Triatleta presso il gruppo "Triathlon Cremona Stradivari" dal 2006.

Anno 2007: partecipazione a 4 Triathlon Sprint (Villafranca, Piacenza, Cremona ed Alba), 1 Triathlon Olimpico a Bardolino e Campionato Italiano a squadre Villasimius (CA).

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Coordinatrice allenatori di calcio giovanile per le età 2005-2004-2003-2002-2001-2000

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Microsoft excel, microsoft word

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Pianoforte , chitarra classica e sax

**PATENTE O PATENTI**

B

"Il sottoscritto ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. N. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Bianchi Paola

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)"

Bianchi Paola

Bianchi Paola