

INFORMAZIONI PERSONALI

Anni Giulia



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea di Primo livello in Dietistica conseguita il 10 ottobre 2013 con votazione 110/110 e lode

Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Brescia (Italia)

Titolo della tesi: "La malnutrizione nei pazienti sottoposti ad intervento chirurgico per patologie dell'apparato digerente: valutazione nutrizionale, complicanze e ruolo del supporto perioperatorio"

Esame di stato abilitate la professione sostenuto in data 8 ottobre 2013

Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Brescia (Italia)

Laurea Magistrale in "Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana conseguita con votazione 110

Interfacoltà di Medicina Chirurgia ed Agraria, Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Titolo della tesi: Terapia Nutrizionale dell'IRC nel paziente emodializzato: effetto dell'intervento dietetico sul controllo del metabolismo del fosforo e dell'iperparatiroidismo secondario

2014–2016

Tirocinante presso il reparto di Nefrologia ed Emodialisi dell' Ospedale di Desenzano. (Manerbio).

Maturità scientifica conseguita il con votazione 92/100

Istituto superiore Liceo Scientifico "Blaise Pascal", Manerbio (Italia)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/2016–alla data attuale

Dietista presso Azienda Ospedaliera

Dietista presso il Servizio Dietetico dell'Ospedale di Desenzano del Garda.

Dietista presso U.O. Chirurgia Bariatrica responsabile dr Bellini F.

ASST-Garda presso i presidi di Desenzano del Garda, Manerbio e Gavardo

2016–2017

Docente

Docente del corso OSS presso Centro Formativo Provinciale "Giuseppe Zanardelli"Unità Organizzativa di Desenzano del Garda

2016–2017

Docente

Docente del corso ASA presso Centro Formativo Provinciale "Giuseppe Zanardelli"Unità

Organizzativa di Desenzano del Garda

11/2016

Docente

Docente del corso di Formazione ed Aggiornamento per operatori del settore alimentare-cuochi presso ASST-Garda nei presidi di Manerbio, Desenzano del Garda e Gavardo.

2014

Docente

Docente del corso di "dieta e educazione alimentare" presso l'istituto superiore Veronica Gambara di Brescia con programmazione e realizzazione di lezioni frontali.

2013—alla data attuale

Attività di consulenza dietetica per soggetti in buona salute intenzionati alla perdita di peso.

Applicazione di diversi approcci dietetici volti al raggiungimento di un calo ponderale.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buono spirito di gruppo ed ottime capacità comunicative acquisite nel corso del tirocinio professionalizzante, esperienza lavorativa, formazione ed attività nel tempo libero.

Competenze organizzative e gestionali

Attitudine alla gestione di progetti, al senso di organizzazione acquisite durante la formazione, il tirocinio professionale ed alle attività nel tempo libero.

Competenze digitali

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word, Excel, Power point, Outlook, Internet Explorer, Access) e del programma di dietetica per formulazione di menù e diete (Microdiet)

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

**TIROCINIO
PROFESSIONALIZZANTE**

Ente: Unità di Nefrologia ed Emodialisi. A.O di Desenzano del Garda. Presidio di Manerbio.

Durata: dal 2015-2016

Mansione: Analisi dello stato nutrizionale dei pazienti in emodialisi. Attività di consulenza e somministrazione di diete personalizzate per il paziente con complicanze ed alterazione dei parametri biochimici. Attività di ricerca e studio dei pazienti con iperfosforemia ed iperparatiroidismo.

Ente: Unità di Dietetica e Nutrizione Clinica. A.O Spedali Civili di Brescia

Durata: 172 h (2013)

Mansioni: Partecipazione alle visite ambulatoriali per le seguenti patologie: malnutrizione, nefropatia,

celiachia negli adulti, fibrosi cistica pediatrica. Affiancamento al medico negli ambulatori della Malattia Renale Avanzata e negli ambulatori di Gastroenterologia pediatrica presso l'unità operativa di Pediatria. Consulenze nutrizionali in reparto per le differenti patologie. Elaborazione di casi clinici e somministrazione di elaborati personalizzati per il paziente.

Ente: Centro pilota regionale per i disturbi del comportamento alimentare degli Spedali Civili di Brescia, sede Gussago.

Durata: 172 h (2013)

Mansioni: Partecipazione ai gruppi ad indirizzo nutrizionale condotti dalle dietiste. Visite ambulatoriali sia in regime di degenza ordinaria che di Macro attività ambulatoriale complessa. Compilazione grafiche giornaliere. Partecipazione alle riunioni di équipe alla stesura dei menù. Conduzione di lezioni di Educazione alimentare a gruppi di cardiopatici ricoverati presso l'unità di Cardiologia dell'ospedale Paolo Richiedi di Gussago.

Ente: Ufficio relazioni con il pubblico A.O Spedali Civili di Brescia

Durata: 172 h (2013)

Mansioni: Progettazione ed effettuazione dell'intervento di educazione alimentare presso un istituto superiore. Il lavoro contiene indicazioni all'alimentazione corretta, piramide alimentare e parte interattiva con coinvolgimento degli studenti.

Ente: Unità ospedaliera di Diabetologia, degli Spedali Civili di Brescia

Durata: 80 h (2012)

Mansioni: Partecipazione agli ambulatori del dietista e diabetologo. Educazione per la gestione della terapia (utilizzo penne e microinfusori) nei pazienti con esordio di diabete. Counting dei carboidrati. Ambulatorio del piede diabetico. Stesura consigli per la gestione ottimale del diabete.

Ente: Unità Operativa di gastroenterologia

Durata: 80 h (2012)

Mansioni: Utilizzo del programma informatico Microdiet per l'inserimento di diari alimentari di pazienti provenienti dai diversi ambulatori del reparto. Partecipazione all'ambulatorio di malattie del fegato, celiachia e MICI. Approfondimento di competenze cliniche.

Ente: Unità Operativa di neuropsichiatria Infantile

Durata: 100 h (2012)

Mansione: Presa visione del percorso terapeutico e dietetico di pazienti con disturbi del comportamento alimentare. Assistenza al pasto diurno e serale con controllo e preparazione attiva del vassoio delle pazienti. Partecipazione alle riunioni di équipe settimanali. Relazione finale basata sulla raccolta dati ed osservazione di una singola paziente.

Ente: Unità di dietetica e nutrizione clinica, A.O Spedali Civili di Brescia

Durata: 160 h (2012)

Mansione: Partecipazione alle visite ambulatoriali per le seguenti patologie: diabete pediatrico, diabete gestazionale, celiachia, dislipidemie, Centro Obesità, allergie ed intolleranze alimentari. Consulenze in reparto. Visione del programma di Gestione dell'Unità. Elaborazione di piani dietetici settimanali con relativi consigli dietetici. Calcolo nutrizionale e calorico di diete e diari alimentari.

Ente: Unità di dietetica e Nutrizione clinica, A.O Spedali Civili di Brescia

Durata: 102 h (2012)

Mansioni: Presa visione delle cucine (vassoio personalizzato e pluriporzione) e dei magazzini delle derrate alimentari all'interno dell'A.O. Partecipazione al laboratorio di cucina per visione delle grammature e variazione degli alimenti in seguito a cottura. Presa visione del sistema di prenotazione dei pasti dal reparto alla cucina e del sistema di prenotazione diete dell'Unità di Dietetica. Presa visione Linee Guida regionali della ristorazione ospedaliera. Attività di ricerca di alimenti e principi nutritivi. Traduzione di articoli scientifici in tema di nutrizione. Analisi di diari alimentari e calcolo dei nutrienti.

Ente: Ufficio relazioni con il pubblico, A.O Spedali Civili di Brescia

Durata: 100 h (2012)

Mansione: Applicazione delle conoscenze in ambito nutrizionale nella stesura di questionari rivolti a differenti tipologie di utenti. Partecipazione all'evento "Donne in salute". Somministrazione, rielaborazione dei dati raccolti e relazione conclusiva. Elaborazione di materiale informativo successivamente distribuito all'utenza.

Ente: Asilo nido "battibaleño c/o Elefanti Volanti", Brescia

Durata: 104 h (2012)

Mansione: Presa visione delle attività relative alla preparazione e somministrazione di alimenti a lattanti e bambini dai 3 mesi ai 3 anni. Presa visione dei menù d'uso e degli schemi adottati nell'inserimento graduale dei vari alimenti. Osservazione delle fasi di approvvigionamento, stoccaggio e ridistribuzione degli alimenti nelle sedi che usufruiscono dei pasti trasportati. Rilevazione della temperatura degli alimenti, compilazione scheda HACCP, campionamento alimentare.

Ente: Centro cottura Compass c/o ISU (Università degli Studi di Brescia)

Durata: 76 h (2011)

Mansione: Presa visione di una struttura di ristorazione collettiva adibita alla preparazione di pasti e alla somministrazione degli stessi presso la struttura di mensa universitaria. Presa visione del capitolato di appalto (in particolare degli allegati 6-7 relativi ai menù in uso, alle ricette utilizzate ed alla materia prima prevista). Presa visione dei manuali HACCP in uso con le relative schede di verifica e modalità di rilevamento delle non conformità. Visione delle attività di preparazione, cottura, porzionatura, stoccaggio e controllo degli alimenti presso le sedi di magazzino della cucina e del centro cottura.

- Seminari
- Convegno interregionale Piemonte-Valle d'Aosta- Liguria. Società Italiana di Pediatria. Torino, 17/11/2012
 - "Latte: tecnologie e prospettive future" 15/03/2011
 - "Medicina e comunicazione" 24/03/2011
 - "Probiotici futuri sviluppi" 14/04/2012
 - "Associazionismo professionale" 25/05/2012
 - "Introduzione alla ricerca" 30/05/2012
 - "Nutrizione enterale" 11/06/2012
 - "Counting carboidrati" 11/06/2012
 - "Assistenza sanitaria dietro le sbarre" 13/06/12
 - "Aspetti deontologici della professione" 11/01/13
 - "Malattia del motoneurone" 22/02/2013
 - "Le competenze dell'università nel settore agroalimentare" 07/05/13
 - "Chirurgia bariatrica" 16/05/13
 - "Valenze simboliche del cibo" 03/06/2013
 - "DCA- trattamento integrato" 05/06/2013
 - "Comunicazione e salute" 13/06/2013
 - "la contraffazione agro-alimentare: le istituzioni incontrano gli studenti" Milano. 07/04/2014
 - Aperitivo expo: una vita senza glutine. Milano 22/05/2014
 - Aperitivo expo a taste of science. Milano 23/05/2014
 - Forum Barilla. Milano 27/11/2014
 - "From tradition to science and from science to society. the mediterranean diet paradigm" Milano 11/04/15
 - "Making life simpler: novel approaches and instruments for enzyme-based assays in food" Milano 29/04/2015
 - "l'integrazione professionale nei disturbi alimentari: alcuni casi di successo" Milano 18/05/15
 - "Il disturbo del comportamento alimentare". Milano 25/05/15
 - NUTRIMI 10° forum di nutrizione pratica. Milano 21-22/04/2016
 - "Advance in Bariatric and Metabolic Surgery". Humanitas University. Milano. 5/2/2016
 - "Addestramento operatori sanitari neoassunti presso servizi aziendali" 40 ore, in qualità di partecipante. 03/2017
 - "Formazione specifica ad alto rischio" 12 ore, in qualità di partecipante, 2017
 - "Gruppo di miglioramento dei servizi dietetici aziendali" 10 incontri, in qualità di partecipante, 2016
 - "Ospedale e territorio: insieme per la prevenzione dell'obesità infantile", 2016

■ "D.LGS 81/08 formazione generale", 2016

Appartenenza a gruppi /
associazioni

Socio affine SICOB (Società Italiana Chirurgia Obesità)

Stato civile

nubile

Trattamento dei dati personali

"Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va incontro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D.L. 30 giugno 2003 n. 196."

Data e firma

20/08/2017

Anni Giulia

