

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **ARNESANO STEFANIA**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **Dal 18 Settembre 2000 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione Sant'Angela Merici O.N.L.U.S. per l'assistenza agli anziani  
Via Gramsci, 25 – 25015 Desenzano del Garda (BS)**
- Tipo di azienda o settore **Residenza sanitaria-assistenziale**
- Tipo di impiego **Fisioterapista**
- Principali mansioni e responsabilità **Riabilitazione cognitiva, neurologica e ortopedica**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **Dal 2002 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **C.F.P. "Ferdinando Durighello"  
Via Benedetto Croce, 21/23 – 25010 Rivoltella del Garda (BS)**
- Tipo di azienda o settore **Centro di Formazione Professionale**
- Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Docente di Fisioterapia nei corsi di formazione per Assistenza domiciliare, Ausiliare socio-sanitario ed Operatore socio-sanitario, Massaggiatore ed operatore della salute**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **A.A. 2003/04, 2004/05 e 2005/2006 e 2006/2007, 2007/2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **c/o fondazione Sant'Angela Merici O.N.L.U.S. per l'assistenza agli anziani  
Via Gramsci, 25 – 25015 Desenzano del Garda (BS)**
- Tipo di azienda o settore **Residenza sanitaria-assistenziale**
- Tipo di impiego **Fisioterapista**
- Principali mansioni e responsabilità **Assistente di tirocinio agli studenti del corso di laurea in Fisioterapia dell'Università agli studi di Brescia**

*Stefania Arnesano*

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Nel gennaio/febbraio/Marzo e Maggio 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Presso IAL di Brescia, Casa di riposo di Vobarno, Casa di Riposo di Travagliato e casa di cura riabilitativa di Barbarano
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Docente di fisioterapia
- Principali mansioni e responsabilità Docente in un corso teorico-pratico sulla "Movimentazione e Mobilizzazione nella professione infermieristica. La tutela del rischio fisico D.lgs 626/94"

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 8 Novembre al 26 Novembre 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Cura Villa Barbarano
- Tipo di azienda o settore Casa di cura riabilitativa
- Tipo di impiego Docente di fisioterapia
- Principali mansioni e responsabilità Docente in un corso teorico-pratico sulla "Movimentazione e Mobilizzazione nella professione infermieristica. La tutela del rischio fisico D.lgs 626/94"

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 26 Aprile 2005 al 18 Giugno 2005 e dal 27 Settembre 2005 al 5 Novembre 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di cura Domus Salutis  
Via Lazzaretto, 3 – 25123 Brescia
- Tipo di azienda o settore Casa di cura riabilitativa
- Tipo di impiego Docente di fisioterapia
- Principali mansioni e responsabilità Docente in un corso teorico-pratico sulla "Movimentazione e Mobilizzazione nella professione infermieristica. La tutela del rischio fisico D.lgs 626/94"

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 Febbraio 1999 al 31 luglio 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di riposo "Don Baldo"  
Puegnago (BS)
- Tipo di azienda o settore Casa di riposo
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Ginnastica di gruppo per persone parzialmente autosufficienti

Stefania Arnesano

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 Dicembre 1998 al 31 Gennaio 1999
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione "Madre Colomba Gabriel"  
Solferino (MN)
- Tipo di azienda o settore Casa di riposo
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione neurologica ed ortopedica

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 Gennaio 1998 al 30 Aprile 1998
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro "Terapia Fisica e Riabilitativa" di Gabriella Renna & C, S.A.S.  
Via Cellino, 21- 72027 San Pietro Vernotico (BR)
- Tipo di azienda o settore Centro di Riabilitazione
- Tipo di impiego Fisioterapista (tirocinante)
- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione neurologica ed ortopedica, massoterapia e terapia fisica

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 5 Maggio 1998 al 12 Maggio 1998
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "Pio Albergo Trivulzio"  
Milano
- Tipo di azienda o settore Istituto Geriatrico
- Tipo di impiego Fisioterapista (tirocinante)
- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione cognitiva nella Malattia d' Alzheimer e conseguenziale approccio assistenziale-riabilitativo

*Stefania Arnesano*

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 21 Giugno 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SP srl
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La gestione dello stress nelle professioni sanitarie

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 24 Aprile 2015 – 5 Giugno 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore (c/o Fond. "s. Angela Merici")
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Gli strumenti del Risk Management: risorse per la qualità

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 10 Ottobre 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Brescia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio II° Simposio Internazionale sui principi di trattamento integrato della spasticità

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 01 Giugno 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IPASVI Brescia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il futuro delle residenze sanitarie assistenziali: protagonisti del cambiamento

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1-2-14-15-Marzo 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Circolo Olis- Verona
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso Base di Taping Neuromuscolare

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Il 29 e 30 Marzo e il 18 e 19 Maggio 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione RSA Villa Elisa ( Brescia)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Perfezionamento: Kinesthetics nella cura e assistenza del paziente non autosufficiente

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 7 all'11 Marzo e dal 21 al 25 Maggio 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Circolo Olis ( Verona)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di " Linfodrenaggio Manuale secondo Vodder 2° livello"



#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

L'11 Febbraio 2011

Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università di Brescia

Congresso “1° Simposio Internazionale sui principi fisiopatologici e di trattamento integrato della Spasticità”

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

L'11 e 12 gennaio 2011

RSA Villa Elisa ( Brescia)

Continuazione Corso base : Kinesthetics nella cura e assistenza del paziente non autosufficiente( 2° parte)

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 4 all'8 Ottobre e dal 13 al 17 Dicembre 2010

Circolo Olis ( Verona)

Corso di “Linfodrenaggio Manuale secondo il metodo Vodder 1° livello”

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 29 e 30 Novembre 2010

RSA Villa Elisa ( Brescia)

Corso Base: Kinaesthetics nella cura e assistenza del paziente non autosufficiente ( 1° parte)

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 21 Ottobre 2010

Fondazione Poliambulanza ( Brescia)

Convegno “Le Patologie dei nervi periferici: aspetti clinici, chirurgici e riabilitativi”

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 16 Aprile 2010

Casa di cura Domus Salutis ( Brescia)

Convegno “ Il Paziente difficile: dall'acuzie alla riabilitazione”



#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 14 Novembre 2009

EUROCOM s.r.l. (EUROACCADEMIA) , Gardone Riviera

Corso "IV Convegno delle Malattie Autoimmuni: dalla Farmacoterapia alla Riabilitazione"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 7 ottobre 2009

Presidio Ospedaliero Desenzano del Garda

Le responsabilità professionali in ambito socio-assistenziale

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 16 e 23 Maggio 2009

Ospedale S.Pellegrino di Castiglione delle Stiviere

"Burn-out: conoscerlo per prevenirlo ovvero aiutare senza bruciarsi"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 7 Marzo 2009

Ospedale S.Pellegrino di Castiglione delle Stiviere

La Prevenzione e l'excursus clinico dell'ictus

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 6 e 13 dicembre 2008

Ospedale san Pellegrino di Castiglione delle Stiviere

"La comunicazione .....in pratica. Il rapporto tra operatori-utenti-parenti"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 10 dicembre 2008

Fondazione S.Angela Merici di Desenzano

Nuovi contesti operativi delle RSA: evoluzione della struttura per anziani "S.Angela Merici"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 20 novembre 2008

Istituto ospedaliero di Sospiro (CR)

"Rilevare i bisogni ed orientare la formazione in RSA"

*Stefania Arnesano*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Il 22/11/07 e il 4/12/07
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fondazione Sant'Angela Merici
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il lavoro d'equipe e le dinamiche di gruppo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 04 al 07 Ottobre 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Verona
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso McKenzie parte A:  
La colonna lombare

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Il 6-12-15 e 21 giugno 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Casa di Riposo di Salò
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La Riabilitazione respiratoria

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Il 18 Aprile 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Gruppo di Ricerca Geriatrica
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Intervento Riabilitativo nel paziente affetto da Malattia di Parkinson

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Il 20 Aprile 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università agli studi di Pescara – Chieti, "G. D'Annunzio".
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Laurea in Fisioterapia
- Qualifica conseguita Laurea in Fisioterapia
- Votazione 110/110

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Il 6 Maggio 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Casa di Cura Domus Salutis
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Problemi chirurgici, clinici e riabilitativi nella protesi d'anca: un ponte tra "passato e futuro"



#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 23 Marzo 2006

Gruppo di Ricerca Geriatrica

La Riabilitazione post-ictus nel paziente anziano

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 18 al 19 Marzo 2006

Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni

La riabilitazione del paziente demente con frattura di femore

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 28 Maggio 2005 al 29 Maggio 2005

Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni

Corso teorico-pratico su "Movimentazione del paziente a scopo terapeutico ed assistenziale: sinergie e strategie per il trasferimento e la mobilizzazione"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 14 al 15 Gennaio 2005 e Dal 25 al 26 Febbraio 2005

Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni

Corso teorico-pratico "Terapia integrata dell'edema degli arti"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 15 Novembre 2004 al 1 Dicembre 2004

Studio professionale di Riabilitazione e Formazione "Studio Erre"

Corso "Bobath Base" per la valutazione ed il trattamento dell'emiplegico adulto e condizioni patologiche affini

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 5 Luglio 2004 al 9 Luglio 2004

Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni

Corso teorico-pratico sul Trattamento della "fascia" con la metodica dei "Pompages"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 19 Febbraio 2004

Gruppo di Ricerca Geriatrica (G.R.G.)

Convegno su "I luoghi della cura"

*Stefania Arnesano*



#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 15 Novembre 2003 al 30 Novembre 2003 e Dal 7 all'8 Dicembre 2003  
Studio professionale di Riabilitazione e Formazione "Studio Erre"

Corso teorico-pratico sull'Approccio Riabilitativo al paziente emiplegico adulto

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 22 Novembre 2003  
Casa di Cura Poliambulanza

Convegno su "Integrazione tra chirurgia e riabilitazione nella protesi d'anca, ginocchio e spalla"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dall'11 Luglio 2003 al 13 Luglio 2003  
Centro di Formazione "Studia e Lavora"

Corso base teorico-pratico sulla Riabilitazione in acqua

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 27 Maggio 2003  
Gruppo di ricerca Geriatrica

Convegno su "La Contenzione fisica in Geriatria"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 1 Gennaio 2002 al 31 Dicembre 2002  
IRCCS San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

Progetto di ricerca della regione Lombardia sulla "Valutazione e sviluppo della Rete Integrata Lombarda per la Malattia d'Alzheimer"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il 7 Giugno 2001  
Istituto Geriatrico Redaelli

Seminario su "Arteterapia e Musicoterapia nell'anziano con disturbi della memoria: lo stato dell'arte"

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Pagina 9 di 10 - Curriculum vitae di  
[Aresano Stefania]

Il 18 Novembre 2000  
Centro Congressi Novotel di Milano

Congresso su "Approccio Assistenziale e riabilitativo nella Malattia d'Alzheimer"

*Stefania Aresano*

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Il 21 Ottobre 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedale "Ai Colli" di Lonato
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario sulla "Disfagia"

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Il 26 Settembre 1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Congressuale "Torre Canne" di Brindisi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno su "Psicomotricità Oggi"

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) A.A. 1997/98
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera "A. di Summa" (Br)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Riabilitazione neurologica, ortopedica, massoterapia e terapia fisica
- Qualifica conseguita Conseguimento del Diploma "Terapista della Riabilitazione"

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) A.S. 1994/95
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Tecnico Commerciale "Nicola Valzani"
- Qualifica conseguita Diploma di Ragioneria

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

ITALIANA

#### ALTRE LINGUA

FRANCESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

CONOSCENZA DELLE ATTREZZATURE SPECIFICHE NELL'AMBITO DELLA FISIOTERAPIA E DEI PRINCIPALI APPLICATIVI INFORMATICI

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

*"Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va in contro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.*

Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D.L. 30 giugno 2003 n. 196."

*Stefania Arnesano*