

INFORMAZIONI
PERSONALI

SILVIA CARELLA



Psicologa e Psicoterapeuta

Albo Ordine Psicologi e Psicoterapeuti della Lombardia n. 03/10423 dall'8 Febbraio 2007

Orientatrice scolastico-professionale

Socia Ordinaria Associazione SIO – Società Italiana per l'Orientamento

ESPERIENZA PROFESSIONALE

SETTORE ORIENTAMENTO SCOLASTICO E PROFESSIONALE

Aprile 2016 - presente Psicologa Tutor politiche attive del lavoro, Libera Professione
Medialabor srl via San Marco 121(VR)- Centro Polifunzionale Don Calabria
Tutor in percorsi di orientamento individuale e di gruppo e accompagnamento alla ricerca attiva del lavoro rivolti ad adulti in condizione di svantaggio. Docente per corsi TRAL e tutor tirocini di inserimento/reinserimento lavorativo.
Collaborazione in vari progetti finanziati dal Fondo Sociale Europeo (FSE):dgr 1358 work experience, dgr 1269 AICT per l'inclusione sociale, dgr 840. Progetto Garanzia Adulti over 50, dgr 681. Progetto Fondazione Cariverona. Progetto RIA Percorsi di Cittadinanza Attiva

Gennaio 2017 – presente Tutor e Operatrice Servizi al Lavoro, Libera Professione
CPI - Centro Per l'Impiego di Mantova e Castiglione d/S (MN)
Consulente per erogazione servizi di orientamento: Progetto Garanzia Giovani e Dote Unica Lavoro. Colloqui specialistici, bilancio di competenze, formazione TRAL, tutor tirocini extrascolastici ed estivi.
Utilizzo gestionali GEFO, ANPAL, SIAGE, SIUL

Giugno 2017 - presente Docente per Corsi Comunicazione, Libera Professione
CFP Zanardelli sedi di Rivoltella e Villanuova sul Clisi (BS)
Insegnamento Comunicazione corsi modulo base/trasversale per Apprendisti

Nov 2009 - presente Psicologa e Orientatrice scolastica, Libera Professione
Cooperativa Tempolibero via Spalto San Marco 37/bis (BS). Interventi realizzati presso varie scuole secondarie di primo e secondo grado di Brescia e provincia, Informagiovani di Brescia, Ospitaletto e Salò.
▪ Consulenza orientativa presso Sportelli Informagiovani
▪ Consulenza individuale, colloqui formativi/informativi di gruppo/classe, somministrazione di questionari di orientamento (interessi, motivazione scolastica, caratteristiche personali etc.) e restituzione profili personalizzati, colloqui con genitori e docenti, training metodo di studio e autoregolazione, analisi valori professionali, progettazione professionale, analisi risorse e competenze.
▪ Colloqui individuali di rimotivazione e contrasto alla dispersione scolastica rivolti ad alunni a rischio bocciatura o con problematiche relazionali effettuati dall'a.s. 2010-2011 all' a.s 2013-2014 presso CFP Zanardelli sede Villanuova sul Clisi

Ott 2012 - Giu 2014 Psicologa e Orientatrice scolastica, Libera Professione
Fondazione ISMU Via Copernico 1 (MI) e Università Cattolica del Sacro Cuore Largo A. Gemelli

1 (MI)

Consulente nel progetto *"Garantire Pari Opportunità nella scelta dei percorsi scolastici"*. Sperimentazione di un protocollo di orientamento e accompagnamento alla scelta della scuola superiore (durata 2 anni) rivolto a studenti stranieri meritevoli presso scuole medie di Montichiari, Calcinato e Gavardo (BS).

Apr 2013 - Dic 2014 Orientatrice Azioni di Politica Attiva - Dote Unica, Dote Lavoro e Garanzia Giovani Regione Lombardia. Libera Professione
Agenzia Orienta Via Lattanzio Gambarà 41(BS), Agenzia IFOA Via Olmetto 5 (MI), Agenzia Gruppo Formazione via Puccini 5, Peschiera del Garda (VR)

- Colloqui individuali di I^a e II^a livello, Bilancio di competenze, utilizzo del sistema GEFO.
- Tecniche di ricerca attiva del lavoro, Strumenti e canali per la ricerca del lavoro.
- Colloqui individuali di Monitoraggio per Tirocini Etici svolti in provincia di Brescia.

Gen 2012 - Giu 2012 Psicologa e Orientatrice scolastica, Libera Professione
Università degli Studi di Brescia Piazza del Mercato n.15 (BS). Interventi realizzati presso varie scuole secondarie di secondo grado della provincia di Brescia.
Consulenza individuale e colloqui formativi/informativi di gruppo, bilancio attitudinale e analisi motivazione e processi decisionali, prospettive post diploma (studio, formazione professionale, lavoro), presentazione struttura e offerta formativa universitaria, colloqui di conoscenza di sé e accompagnamento alla scelta universitaria.

Nov 2007 - Gen 2012 Psicologa e Orientatrice scolastica, Libera Professione
Scuola Secondaria di Primo Grado "Trebeschi Catullo", sedi di Desenzano d/G, Rivoltella, Pozzolengo, Sirmione (BS).
Presentazione progetto a docenti e genitori, incontri formativi/informativi di gruppo, colloqui individuali di accompagnamento alla scelta della scuola superiore, training metodo di studio e autoregolazione, somministrazione di questionari di orientamento e restituzione profili personalizzati, colloqui con genitori e docenti.

2004 – 2007 Psicologa e Orientatrice scolastica tirocinante e successive collaborazioni
La.R.I.O.S - Laboratorio di Ricerca e Intervento per l'Orientamento alla Scelta. Università degli Studi di Padova Via 8 Febbraio 2 (PD).
CROSS - Centro di Ricerche sull'Orientamento Scolastico-professionale e sullo Sviluppo delle Organizzazioni. Università Cattolica del Sacro Cuore Largo A. Gemelli 1(MI)
▪ Tirocinio professionalizzante alla professione di psicologa presso laboratorio La.R.I.O.S. Tutor prof. Salvatore Soresi e prof.ssa Laura Nota. Attività di ricerca e job analysis, sperimentazione training autoregolazione, realizzazione training autoefficacia, attività di ricerca sul metodo del card sort professionale, collaborazione con giornale GIPO per traduzione di articoli dall'inglese e rubrica convegni internazionali.
▪ Dal 2012 collaboro con il La.R.I.O.S. per attività di ricerca e aggiornamento.
▪ Nel 2011 ho collaborato con il CROSS per attività di ricerca e aggiornamento test standardizzati su Interessi Scolastico Professionali e Motivazione all Studio.

SETTORE PSICOLOGIA CLINICA E RICERCA

Gen 2012 – presente Psicologa e Psicoterapeuta, Libera Professione
Studio Elementi – Studio privato a Desenzano d/G, v. Marconi 118 (BS).

Feb 2016 – Dic 2016 Educatrice per servizio Tutela Minori, Assunzione a tempo determinato
Area - Società Cooperativa Sociale Onlus via Stoppini 26, Barghe (BS)

Apr 2012 – Marzo 2015 Psicologa, Psicoterapeuta Volontaria
CPS (Centro Psico-Sociale) di Lonato d/G, Dipartimento di Salute Mentale Azienda Ospedaliera

| | |
|--|--|
| | AOD, Desenzano del Garda (BS). |
| Ago 2005 - Nov 2005 | Stage in ambito sociale "Leonardo da Vinci program" finanziato dalla Comunità Europea Associazione Ables, Cork (Irlanda). Ente coordinatore in Italia Cooperativa Tempolibero (BS) |
| Lug - Ago 2006 e Lug - Ago 2009 | Educatrice e coordinatrice di sede CREC estivo con minori (3-6 anni) Comuni di Rezzato e Desenzano d/G (BS) |
| Sett 2001 - Gen 2007 Mag 2005 - Ago 2005 Mar 2004 - Mag 2004 | Volontariato ambito dipendenze ▪ Ruolo di Servitrice insegnante presso gruppo CAT (Club Alcolisti in Trattamento), Desenzano d/G (BS). ▪ Psicologa volontaria presso Comunità EXODUS, Lonato (BS). |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | | |
|--|---|--|
| Apr 2007 - Dic 2011 | Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia e attività di Volontariato Struttura Semplice di Psicopatologia dell'Età Evolutiva, Azienda Ospedaliera Cà Granda Niguarda (MI), ex Ospedale Psichiatrico "Paolo Pini", Affori (MI). Struttura di Psichiatria ex Ospedale Psichiatrico "Paolo Pini", Affori (MI), Azienda Ospedaliera Cà Granda Niguarda (MI). UTM (Unità Tutela Minori) distretto 1, ASL, Corso Italia 52, (MI). | |
| Gen 2007 - Nov 2010 Titolo conseguito in data 8/10/2011 | Psicoterapeuta Individuale e di Gruppo Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica in ambito individuale, di gruppo e istituzionale C.O.I.R.A.G. (riconosciuta con decreto M.U.R.S.T del 31/12/1993), training formativo di APG (Associazione Psicoterapia di Gruppo), sede di Milano. | Voto 50/50 |
| Nov 2003 - Dic 2004 Titolo conseguito in data 23/04/2005 | Orientatrice Scolastico-Professionale Università degli Studi di Padova. Direttore del Master: prof. Salvatore Soresi Tesi sperimentale: "Card Sort Professionale: uno strumento per il colloquio di orientamento". | Master di II ^a livello (60 CFU) |
| 2004 - 2007 | Tirocinio professionalizzante alla professione di psicologa Borse di Studio post lauream come Psicologa Ricercatrice presso Università DPSS - Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Facoltà di Psicologia. Università degli Studi di Padova e Università degli Studi di Trento, facoltà di Sociologia. | |
| 1998 - 2003 Titolo conseguito in data 23/06/2003 | Dottore in Psicologia Università degli Studi di Padova. Laurea quinquennale in Psicologia con indirizzo Clinico e di Comunità (vecchio ordinamento). Tesi sperimentale: "Umano o non umano? Effetti dell'uso di emozioni secondarie nelle relazioni intergruppi". Relatrice: prof.ssa Mara Cadinu, Correlatore: dott. Jeroen Vaes | Voto 104/110 |
| 1998 - 2003 | Diploma di Maturità Scientifica | Voto 48/60 |

COMPETENZE PERSONALI

| | | | | | |
|--------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Lingua madre | italiano | | | | |
| Altre lingue | | | | | |
| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |
| Francese | A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |

Competenze informatiche Ottima conoscenza Pacchetto Office (Word, Excel e PowerPoint), navigazione Internet, Posta elettronica.
Buona conoscenza dei programmi di editing e delle applicazioni grafiche Adobe Illustrator™, Adobe Premiere™, Movie Maker, Photoshop™.
Conoscenza Software statistico SPSS e programmi SUPERLAB e INQUISIT.

Patente di guida Patente automobilistica di tipo B

Pubblicazioni e Presentazioni

- **Carella, S.** e Vaes, J. (2006), *Lost SMS: Comportamenti di aiuto indotti dalle emozioni tipicamente umane nelle relazioni; Lost SMS: helping behaviour induced by uniquely human emotions in relations*, Bollettino di Psicologia Applicata, vol. 250, 5-12
- **Carella, S.** e Vaes, J., (luglio, 2004). *Lost-sms: Comportamenti di aiuto indotti dalle emozioni tipicamente umane nelle relazioni intergruppo*, Report Dipartimentale 140. Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova.
- Collaborazione con GIPO - Giornale Italiano di Psicologia dell'Orientamento, O.S. Organizzazioni Speciali (Firenze) nelle sezioni Rassegna Internazionale, Convegni Internazionali, Traduzioni e Recensioni - vol. 7.2, 2006; vol. 5.3, 2005; vol. 5.2, 2004; vol. 5.1, 2004.
- Cantarella, G., Barattini, D., Autuori, M., **Carella, S.**, Marzana, D. (2012). *Quanto dura un anno? l'effetto matrioska della matrici. Matrice istituzionale, matrice gruppale, pensiero individuale. For the round table. GA Section with research subcommittee "GA and Research", XVIII International Congress of the IAGP - International Association for Group Psychotherapy and Group Processes (Cartagena de Indias, Colombia, July 16–21).*
- Paladino, M.P., **Carella, S.**, Toniolo, E., Vaes, J. (2006). *Ipotesi ampliata del contatto intergruppi e riduzione del pregiudizio in bambini in età scolare. Comunicazione presentata al VII Congresso Nazionale A.I.P., Sezione di Psicologia Sociale, Genova, 18-20 Settembre.*
- Collaborazione alla stesura di varie presentazioni a convegni, articoli, libri e materiale didattico della dott.ssa Cantarella Giovanna
- Partecipazione a MIP5 2012 - Prevenzione e informazione psicologica con i seguenti interventi:
I sogni nel cassetto: un'esperienza di orientamento scolastico e professionale. Carella S. Protopapa R. Gruppi esperienziali rivolti a giovani (16-25 anni) e adulti (30-40 anni). Organizzati presso sede Informagiovani Brescia e studi di privati a Brescia e Desenzano d/G.
La disgrafia e il suo recupero. Carella S., Salamone D. Incontro informativo rivolto a genitori, insegnanti, logopedisti. Organizzato presso studio privato Desenzano d/G.

La sottoscritta, ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28.12.200 n 445,, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va incontro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D.L. 30 giugno 2003 n. 196

Data: 3 settembre 2018

Firma: 