

INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Coccoi

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2016 Docente

CFP Zanardelli Brescia

- Attività alternative all'IRC, laboratori sulla stesura del CV, sulla ricerca attiva del lavoro, sulla conoscenza di sé e team building.

Dal 03/2013 e tuttora in corso

Psicologa - Psicoterapeuta

Progetto Lavoro - The Outsourcing Company (MI)

- Consulenza e supporto psicologico ai dipendenti dell'a2a delle sedi di Brescia e Bergamo

Dal 11/2009 e tutt'ora in corso

Orientatore/Operatore di sportello Informagiovani c/o vari Informagiovani (Brescia, Cellatica, Ospitaletto, Mazzano e Travagliato)

Tempo Libero Soc. Coop. Sociale ONLUS

- Orientamento scolastico e professionale.
- Organizzazione e gestione di laboratori sulla stesura del CV su come affrontare il colloquio di lavoro e sulle tecniche di ricerca attiva del lavoro, sia allo sportello che nelle scuole superiori.
- Organizzazione di incontri tematici su vari argomenti di interesse per i giovani con pil contributo di varie realtà locali (volontariato, servizio civile, campi di lavoro, corsi serali, sistema scolastico).
- Coordinamento di serate dedicate all'allenamento della lingua inglese parlata (aperitivi in lingua).
- Creazione Gestione e Aggiornamento delle pagine FB dell'Informagiovani e del sito Bresciagiovani
- Creazione e Aggiornamento delle pagine e degli articoli del portale www.bresciagiovani.it (tramite Wordpress) e del sito ufficiale del Comune di Brescia (tramite Sharepoint)
- Attività di back office con creazione e aggiornamento dei materiali utili, risposta telefonica, alle email e ai messaggi delle pagine FB.
- Conduzione di laboratori di orientamento scolastico nelle classi terze delle scuole secondarie di primo grado;.

Dal 2006 e tutt'ora in corso

Psicologa Psicoperapeuta

Lavoro autonomo

- Supporto e consulenza psicologica, psicoterapia individuale, tecniche di rilassamento corporeo.

Dal 04/2010 a 07/2012

Educatrice c/o CSE

Cooperativa Il Quadrifoglio Fiorito - Remedello (BS)

- Conduzione di gruppi psicoeducazionali con utilizzo di tecniche di rilassamento, laboratori educativi, stimolazione cognitiva.

Dal 11/2008 a 11/2009

Psicologa

Istituto Clinico S. Anna Brescia

- Progetto Master and Back. Psicoterapia individuale e di gruppo con bambini, adolescenti e adulti.
- Colloqui di sostegno psicologico pre e post operatori con pazienti oncologici.
- Colloqui clinici di sostegno ad orientamento cognitivo in gruppi di pazienti anziani affetti da BPCO con somministrazione e siglatura di reattivi diagnostici quali MMSE, St. George's, Stai-Y, GDS all'inizio e alla fine del percorso all'interno del quale vengono affrontate varie tematiche tra cui la depressione, l'ansia, l'insonnia, l'accoglimento dei limiti, il lutto insegnando ai pazienti a riconoscerne le manifestazioni cognitive, emotive e le strategie per fronteggiarli.
- Conduzione di gruppi di pazienti anziani affetti da BPCO con insegnamento e pratica di Tecniche di Rilassamento (Respirazione Addominale, Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson). Conduzione del Rilassamento semplice di Vogt per una migliore gestione dell'ansia e per favorire la decontrazione muscolare in stato di riposo al fine di ottenere una migliore gestione del sistema cardio-respiratorio.
- Conduzione di Corsi pre-parto in equipe multidisciplinare. Attività di insegnamento alle neomamme del Massaggio Dolce Neonatale secondo il metodo di Eva Reich.
- Attività di prevenzione ed educazione alla salute con bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado (percorso ortottico, percorso di educazione alla sessualità, percorso di pronto soccorso e gestione del panico e delle emergenze, percorso informativo oncologico).

Dal 10/2004 al 07/2007

Operatrice Informagiovani – Orientatrice - Psicologa

Associazione Culturale Orientare (CA)

- Operatrice Informagiovani presso lo Sportello Informa & Orienta del Comune di Cagliari. Consulente di orientamento scolastico e professionale, attività di back office, progettazione, tutoraggio di vari corsi e servizio di consulenza al pubblico.
- Supporto psicologico e orientamento c/o vari Sportelli di Ascolto nelle scuole superiori. Sostegno motivazionale e psicologico rivolto a tutti gli studenti, nonché orientamento e accoglienza dei ragazzi delle classi prime e dell'ultimo anno per la scelta della facoltà universitaria.
- Orientatrice nell'ambito del progetto "Orientamento alla scelta – Servizi per l'Orientamento" in collaborazione con il Comune di Cagliari – Assessorato alla Pubblica Istruzione. L'attività svolta prevedeva un servizio di orientamento, attivato presso lo Sportello Informa & Orienta del Comune di Cagliari, rivolto a tutti gli utenti e in particolar modo agli studenti dell'ultimo anno delle scuole secondarie di primo grado.
- Orientatrice nelle classi terze delle scuole secondarie di primo grado della Provincia del Medio Campidano. In particolare, le attività svolte riguardavano l'orientamento ai ragazzi finalizzato alla scelta da compiere al termine della scuola secondaria di primo grado attraverso la presentazione dell'offerta formativa dei vari Istituti di istruzione secondaria di secondo grado.
- Tutor, coordinatrice e responsabile di corsi di lingua italiana per stranieri.

Da 01/2004 ad 04/2005

Docente - Tutor - Selezionatrice

Exfor Experience & Formation - Cagliari

- Docente Tutor e Selezionatrice dei ragazzi in vari corsi IFTS per i moduli di Comunicazione, Team Building e Orientamento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 12/2004 a 01/2009

Attestato di Abilitazione - Psicoterapeuta

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Fondazione Italiana Gestalt – Scuola di Formazione S.I.G. Società Italiana Gestalt (Cagliari)

- Psicoterapia ad indirizzo Gestalt (4 anni)

Da 01/2003 a 09/2003

**Attestato di abilitazione alla pratica e all'insegnamento del
Massaggio Dolce Bioenergetico e Neonatale**

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Centro Studi Eva Reich

- Massaggio Dolce Bioenergetico Neonatale e Massaggio Dolce Bioenergetico sugli Adulti.

Da 01/2003 a 09/2003

Attestato

Sostituire con il livello
CEFR o altro, se
conosciuto

Università degli Studi di Padova

- Corso di Perfezionamento post laurea in Psicologia delle Emergenze in situazioni di Calamità Umane e Naturali (72 ore)

Da 09/1994 a 12/2001

Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento) 110/110

Sostituire con il livello
CEFR o altro, se
conosciuto

Università degli Studi di Cagliari

- Indirizzo Psicologia dello Sviluppo e dell'Età Evolutiva

Da 04/1999 a 07/1999

Attestato di frequenza

Sostituire con il livello
CEFR o altro, se
conosciuto

FORMIST Istituto di Formazione Psicoterapica e Professionale

- Corso di formazione in Psicoterapia Autogena e Training Autogeno

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	A2/B1	A2/B1

Competenze comunicative

- Sono in grado di gestire gruppi di lavoro e di formazione, ho acquisito competenze nell'ambito del lavoro di supporto ed educazione alla salute con i pazienti anziani e con i ragazzi preadolescenti e adolescenti. Ho sviluppato queste competenze durante il periodo di lavoro alla Clinica S. Anna (BS), presso una RSA, nelle scuole e nei vari Informagiovani nei quali ho lavorato.
- Sono capace di dare informazioni in modo chiaro e preciso e di rispondere a svariate richieste provenienti da una clientela variegata, entro facilmente in relazione con persone di diversa nazionalità e cultura e so adattare la comunicazione alle diverse sensibilità personali e religiose e ai diversi livelli di cultura e istruzione. So altresì rapportarmi in maniera più formale con le varie figure di riferimento all'interno degli Istituti scolastici e del Comune, nonché con figure che hanno ruoli dirigenziali. Questo grazie al lavoro svolto in qualità di operatrice di sportello presso i diversi Informagiovani nei quali ho lavorato e lavoro tutt'ora, all'attività di orientamento nelle scuole e all'esperienza di Psicologa all'a2a.
- Lavoro molto bene in team e ho affinato queste capacità di leadership e di mediazione grazie al coordinamento di gruppi di lavoro e al lavoro d'equipe svolto sia all'Informagiovani che alla Clinica S. Anna.
- Grazie al lavoro di psicologa psicoterapeta ho inoltre affinato le mie doti empatiche e coltivato la mia passione per il supporto, il sostegno e la psicoterapia individuale e di gruppo.

Competenze organizzative e gestionali

Possiedo ottime capacità organizzative, gestionali e progettuali. Sono una persona metodica, precisa, puntuale e organizzata nel lavoro. Ho sfruttato e amplificato queste mie caratteristiche sul lavoro coordinando il gruppo di lavoro sui social network dell'Informagiovani di Brescia, pianificando e gestendo laboratori e incontri tematici nelle scuole e all'informagiovani. Organizzo la mia attività di orientamento nelle scuole e gestisco la mia settimana lavorativa dividendo il mio tempo tra laboratori, front office e back office (siti internet, social, aggiornamento materiali, risposta alle email) programmando le attività per i mesi a seguire.

Competenze professionali

- Tecniche di Rilassamento (Training Autogeno, Rilassamento Semplice di Vogt, Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, Massaggio Dolce Bioenergetico, Visualizzazioni guidate).
- Siglatura di vari reattivi Psicodiagnostici

Competenze informatiche

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office.
- Utilizzo di Wordpress, Sharepoint, android.
- Creazione profili e pagine Facebook, Twitter, Instagram.

Patente di guida

B e automunità

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia al n° 03/16887

La sottoscritta, ai sensi dell'art. 46 DPR 28/12/2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va in contro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

Autorizzo inoltre il trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy D.L. 196/03

Brescia, 04/07/2016

Giulia Coccoi
