

FORMATO EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**BIANCAMARIA FRACAS**

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2004 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Libera professionista
  - Tipo di impiego Psicologa clinica, consulente sessuale
  - Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici individuali e di coppia, sostegno e supporto alla famiglia. Collaborazioni con comuni, scuole ed enti privati.
- Date (da – a) Ottobre/marzo 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fraglia Vela Desenzano del Garda
  - Tipo di azienda o settore Scuola velica F.i.v
  - Tipo di impiego Docente per corso istruttori vela materia psicologia
  - Principali mansioni e responsabilità Lezioni in aula con allievi della scuola istruttori di vela; temi trattati : gestione dei gruppi, leadership, autostima e gestione delle situazioni di emergenza.
- Date (da – a) Settembre 2014 a giugno 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CFP – Centro Formazione Professionale "Zanardelli", sede Desenzano Del Garda
  - Tipo di impiego Docente materie Comunicazione e Relazione
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnamento della comunicazione efficace da usare nelle situazioni professionali.
- Date (da – a) Gennaio 2013-marzo 2013  
Gennaio 2012-marzo 2012  
Gennaio-marzo 2011  
Gennaio 2010- marzo 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Liceo classico-scientifico-linguistico "G. Bagatta", Desenzano del Garda
  - Tipo di azienda o settore Scuola
  - Tipo di impiego Progetto "educazione all'affettività e sessualità"
  - Principali mansioni e responsabilità Aiutare i ragazzi nel difficile percorso di crescita relazionale e sessuale.
- Date (da – a) Gennaio 2010- Dicembre 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Desenzano Del Garda
  - Tipo di azienda o settore Farmacia Comunale le grezze
  - Tipo di impiego "Lo psicologo in Farmacia"
  - Principali mansioni e responsabilità Colloqui di sostegno e avvicinamento alla psicologia presso la farmacia comunale le GREzze
- Date (da – a) Settembre 2009-Dicembre 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto di Formazione di Padova- Sede di Brescia
  - Tipo di azienda o settore Formazione
  - Tipo di impiego Supplenza insegnante di psicologia per corsi Asa/OSs
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnamento di psicologia generale, comunicazione e relazione

• Date (da – a)	DAL 2009 A OGGI
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sito internet "Amando.it"
• Tipo di azienda o settore	Editoria on line
• Tipo di impiego	Redattrice
• Principali mansioni e responsabilità	Stesura testi del salute / benessere/viaggi

• Date (da – a)	A/s 2009/2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola materna paritaria S. Zenone di Prevalle
• Tipo di azienda o settore	Scuola materna
• Tipo di impiego	Psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Osservazione bambini, stesura progetti con le maestre, sostegno alle famiglie e ai docenti in situazioni di difficoltà e disagio

• Date (da – a)	Gennaio 2009- marzo 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gennaio 2008- marzo 2008
• Tipo di azienda o settore	Liceo classico/scientifico/ linguistico G.Bagatta, Desenzano del Garda
• Tipo di impiego	Scuola
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile e conduttrice del progetto " Cibo: tra essere e benessere"
	Educazione alimentare

• Date (da – a)	Gennaio 2009- marzo 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gennaio 2008- marzo 2008
• Tipo di azienda o settore	Liceo classico/scientifico/ linguistico G.Bagatta, Desenzano del Garda
• Tipo di impiego	Scuola
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile e conduttrice del progetto " Cibo: tra essere e benessere"
	Educazione alimentare

• Date (da – a)	OTTOBRE 2006- DICEMBRE 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda ospedaliera di Desenzano del Garda
• Tipo di azienda o settore	Ospedale
• Tipo di impiego	Responsabile psicologa del progetto "corso di sostegno psicologico pre e post-partum"
• Principali mansioni e responsabilità	Sostegno alle donne durante la gravidanza e nel post-partum

• Date (da – a)	GENNAIO 2006- DICEMBRE 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Associazione Famiglia & Minori" sede di BRescia
• Tipo di azienda o settore	Ente adozioni internazionali
• Tipo di impiego	Psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Sostegno alle famiglie durante il percorso adottivo e nella fase post-adozione

• Date (da – a)	APRILE 2007- MAGGIO 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Villa dei Colli - Lonato
• Tipo di azienda o settore	Associazione Onlus
• Tipo di impiego	Psicologa per progetto "Bullismo " presso Scuola Elementare di Lonato
• Principali mansioni e responsabilità	

• Date (da – a)	MARZO 2007- APRILE 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	COMUNE DI BEDIZZOLE
• Tipo di azienda o settore	SERVIZI SOCIALI
• Tipo di impiego	PROGETTI BULLISMO PER LE SCUOLE MEDIE
• Principali mansioni e responsabilità	

• Date (da – a)	Dal 2004-al 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Comunità e Famiglia di Desenzano del Garda
• Tipo di azienda o settore	Consultorio privato
• Tipo di impiego	Psicologo- consulente sessuale
• Principali mansioni e responsabilità	Sostegno psicologico

• Date (da – a)	Gennaio 2003-giugno 2003
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CFP Desenzano Del Garda
• Tipo di azienda o settore	Centro Formazione Professionale
• Tipo di impiego	Insegnante nei corsi Asa/OSs
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento: psicologia e comunicazione

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date	GIORNATA FORMATIVA 6 DICEMBRE 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Coaching SEO editoriale presso "inTarget group"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Struttura siti internet, visibilità motori di ricerca, studio delle key word, come rendere noti siti internet nel campo dell'editoria on-line
• Qualifica conseguita	Esperto Seo editoriale

• Date (da – a)	Ottobre 2004- maggio 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso " <i>La famiglia protagonista ed il sostegno alla Genitorialità</i> " Presso Ariele Psicoterapia Brescia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il ruolo dello psicologo all'interno delle terapie famigliari
• Qualifica conseguita	Esperto in sostegno genitoriale e famigliare

• Date (da – a)	SETTEMBRE 2003- GIUGNO 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di specializzazione in sessuologia Clinica presso ass. A.I.S.P.A
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La figura professionale del sessuologo, clinica, diagnosi e cura
• Qualifica conseguita	Consulente sessuale

• Date (da – a)	18 giugno 2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Padova
	<i>Laurea conseguita con la tesi "Il riconoscimento delle norme: un'indagine tra studenti delle scuole superiori ( Relatore Prof. Gianvittorio Pisapia docente di criminologia)</i>
	<i>Votazione: 92/110</i>
• Qualifica conseguita	Dottore in Psicologia Clinica e di Comunità

**MADRELINGUA**

**ALTRE LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**ITALIANA**

**FRANCESE**

OTTIMO

BUONO

BUONO

**INGLESE**

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

**SPAGNOLO**

BUONO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI.

Buone capacità relazionali, sviluppate in ambito sociale, di volontariato e lavorativo.  
Flessibilità lavorativa e capacità di adattamento alle diverse persone e situazioni. L'attività in ambito sociale ha aumentato le mie doti di ascolto privo di qualunque giudizio.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Capacità organizzative apprese soprattutto nell'ambito della psicologia scolastica e durante l'attività di coordinamento nel consultorio e presso le Associazioni Onlus. Inoltre nel mio tempo libero sono coordinatrice per Avventure nel Mondo e accompagno gruppi di viaggiatori per il mondo. Questo mi permette di gestire spesso dinamiche di gruppo e risolvere problemi improvvisi.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

OTTIMA CAPACITÀ IN AMBITO INFORMATICO ( SISTEMI OPERATIVI DI LARGO CONSUMO, POSTA ELETTRONICA, INTERNET).

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

IN PASSATO HO FREQUENTATO CORSI DI PITTURA E TEATRO ESPRESSIVO EMOZIONALE.

PATENTE O PATENTI

B

*"Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 N 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità civili e penali a cui va incontro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquistati sulla base della dichiarazione non veritiera.*

*Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D.L. 30 giugno 2002 n 196".*

*Biancamano fecar*