

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Codice fiscale

P. IVA

Nazionalità

Luogo e data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

FRUSCIO ADELE

settembre 2015 a 30 giugno 2016

CFP ZANARDELLI sede operativa di VILLANUOVA SUL CLISI

Formazione professionale

Docente

settembre 2014 a 30 giugno 2015

CFP ZANARDELLI sede operativa di VILLANUOVA SUL CLISI

Formazione professionale

Docente

settembre 2013 a 30 giugno 2014

CFP ZANARDELLI sede operativa di VILLANUOVA SUL CLISI

Formazione professionale

Docente

settembre 2012 a 30 giugno 2013

CFP ZANARDELLI sede operativa di VILLANUOVA SUL CLISI

Formazione professionale

Docente

settembre 2011 a 30 giugno 2012

CFP ZANARDELLI sede operativa di VILLANUOVA SUL CLISI

Formazione professionale

Docente

settembre 2010 a 30 giugno 2011

CFP ZANARDELLI sede operativa di VILLANUOVA SUL CLISI

Formazione professionale

Docente

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

DAL 09 GENNAIO 2010 AL 24 MAGGIO 2010

Scuola primaria di Soiano sul lago

Scuola elementare

Istruttore

Preparatore atletico per giochi della gioventù

DAL 01 SETTEMBRE 2013 AD OGGI

Palestra California – Mazzano

Palestra

Istruttore

Personal trainer

DAL 01 SETTEMBRE 2005 AL 30 LUGLIO 2015

Palestra Azzurra fitness club – Villanuova sul Clisi

Palestra

Istruttore

Personal trainer

DAL 1988 AL 2012

Federazione Italiana Pallacanestro

Sport

Arbitro serie B

Arbitro serie B

DAL 01 LUGLIO 2002 AL 31 AGOSTO 2005

Palestra fitness & Co - Chiari

Palestra

Istruttore

Personal trainer

DAL 01 MAGGIO 1996 AL 11 DICEMBRE 2000

Tour operator I viaggi del Ventaglio

Turismo

Istruttore di nuoto

Addetto allo sport in genere

2/11/2015

Aspria Harbour Club Milano

Tecniche della Boxe

**Brevetto Sparring Ball**

<ul style="list-style-type: none"><li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Date</b></li></ul>	Dal 1995 al 1996
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li></ul>	Università di scienze motorie - Roma
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li></ul>	Anatomia – Medicina dello sport
<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualifica conseguita</li></ul>	<b>Laurea in scienze motorie</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Date</b></li></ul>	Dal 1991 al 1995
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li></ul>	Università Istituto Superiore di Educazione Fisica - Napoli
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li></ul>	Psicologia - Antropologia
<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualifica conseguita</li></ul>	<b>Laurea ISEF</b> Tesi: L'allenamento nella pallanuoto femminile
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Date</b></li></ul>	<b>7/04/2013</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li></ul>	CONI Brevetto di Istruttore Country Fitness
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li></ul>	Tonificazione del corpo abbinato alla musica country
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Date</b></li></ul>	<b>19/05/2013</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li></ul>	CONI Brevetto di Istruttore Iron Boxe
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li></ul>	Il lavoro aerobico abbinato alle tecniche della fit boxe
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Date</b></li></ul>	<b>19/10/2014</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li></ul>	CONI Brevetto di Istruttore Fit Boxe
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li></ul>	Il lavoro aerobico abbinato alle tecniche della fit boxe
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Date</b></li></ul>	<b>Dal 01 marzo 2006 al 30 maggio 2006</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li></ul>	Federazione italiana nuoto - Milano
<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualifica conseguita</li></ul>	Assistente bagnante
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Date</b></li></ul>	<b>Dal 01 settembre 2004 al 30 settembre 2004</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li></ul>	Federazione italiana fitness - Firenze
<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualifica conseguita</li></ul>	Istruttore di bosu
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Date</b></li></ul>	<b>Dal 01 marzo 2004 al 30 marzo 2004</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li></ul>	Federazione italiana spinning - Firenze
<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualifica conseguita</li></ul>	Istruttore di spinning
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Date</b></li></ul>	<b>Dal 1985 al 1990</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li></ul>	Istituto Statale d'Arte - Sorrento

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

### PATENTE O PATENTI

### ULTERIORI INFORMAZIONI ALLEGATI

Arte del tessuto

Diploma di maturità d'arte applicata

### LINGUA ITALIANA

#### INGLESE

buono

buono

buono

#### SPAGNOLO

buono

buono

eccellente

NEI VILLAGGI TURISTICI IN QUALITÀ DI ANIMATORE, GRAZIE AD UNO STAGE, CONSEGUITE IN TUNISIA CON I VIAGGI DEL VENTAGLIO

CAPO VILLAGGIO CON COMPETENZE DI GESTIONE DEL PERSONALE (ANIMATORI) CONSEGUITE NEI VILLAGGI TURISTICI

BUONE COMPETENZE CON IL COMPUTER CONSEGUITE ATRAVERSO UN CORSO SERALE ( PACCHETTO OFFICE, INTERNET, POSTA ELETTRONICA)

OTTIME CAPACITÀ TECNICHE ALL'USO DI QUALSIASI ATTREZZATURA SPORTIVA DA PALESTRA

PRINCIPALMENTE NEL DISEGNO LEGATO ALLA MATURITÀ CONSEGUITA ALLA SCUOLA D'ARTE

B

Patente nautica

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI CONTENUTI NEL MIO CURRICULUM VITAE IN BASE ART. 13 DEL D. Lgs. 196/2003.

Prevalle, 06/07/2016

Adele Fruscio