

INFORMAZIONI PERSONALI

CECILIA RIGHI

Fisioterapista iscritta al numero 603 dell'albo FNOFI-OFI (Milano, Como, Cremona, Lecco, Monza-Brianza, Sondrio, Varese) 07/12/2018.

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO

Docenza "Elementi di riabilitazione" per personale socio-sanitario e assistenziale

Fisioterapista docente esperto in elementi di riabilitazione.

"Terapista della riabilitazione" e "Master in fisioterapia neurologica".

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

DAL 03/04/06 A TUTT'OGGI

"IL GABBIANO" SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE-ONLUS, DI PONTEVICO (BS)

SEDE DI LAVORO: RSA S. VINCENZO, PIADENA-DRIZZONA (CR)

DIPENDENTE PART-TIME TEMPO INDETERMINATO

FISIOTERAPISTA**DAL 1999 AL 2011, ANNO 2014-2015 E DAL 2019 AL 2023**

CENTRO FORMATIVO PROVINCIALE SEDE DI VEROLANUOVA (BS)

FORMAZIONE, ISTRUZIONE

COLLABORAZIONE

DOCENTE ESPERTO CORSI DI FISIOTERAPIA NEL CONTESTO –
FORMAZIONE DEL PERSONALE ASA E OSS

DAL 08/06/09 AL 17/03/2010

FONDAZIONE ENAC LOMBARDIA-CFP CANOSSA SEDE DI BAGNOLO
MELLA

FORMAZIONE, ISTRUZIONE

PRESTAZIONE OCCASIONALE

ANNO 2001

"COOPERATIVA SOCIALE A.R.L. IL GABBIANO DI PONTEVICO (BS)
SERVIZI ALLA PERSONA -COLLABORAZIONE

DAL 16/01/1996 AL 19/03/01

COOPERATIVA SOCIALE A.R.L. IL GABBIANO DI PONTEVICO (BS)

SEDE DI LAVORO: CSA CAMI-ALBERINI Gottolengo BS

FISIOTERAPISTA

DAL 2012 AL 2018

IL GABBIANO COOPERATIVE SOCIALI
SERVIZI ALLA PERSONA
DIPENDENTE E SOCIO VOLONTARIO

RELATORE AI CORSI:

- Movimentazione manuale dei carichi addetti alle pulizie 2012
- Movimentazione manuale dei carichi per assistenti ad personam addetti ai minori 2012
- Aggiornamento sulla mmc per dipendenti della cooperativa 2013
- Aggiornamento sulla mmc per dipendenti della cooperativa 2014
- La disfagia nel pz anziano nell' RSA S.Vincenzo, Piadena (CR) ottobre-dicembre 2018

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

2020-2021 anno accademico. UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI VERONA
MASTER di I° livello in FISIOTERAPIA NEUROLOGICA

1992-1995

SCUOLA TERAPISTI DELLA RIABILITAZIONE A.S.S n°1 TRIESTINA
(Istituita con decreto del 10 Febbraio 1974)

DIPLOMA DI TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE CON VOTAZIONE 80/80

(esame finale previsto dall'art. 29 del regolamento di cui al DPGR. N° 404 del 27/07/1989)

1988-1992

I.M. "G. CARDUCCI"-TRIESTE
DISCIPLINE PSICO-PEDAGOGICHE

DIPLOMA DI MATURITA' MAGISTRALE QUINQUENNALE (LICEO PEDAGOGICO)
CON VOTAZIONE 60/60

AGGIORNAMENTO

Inseriti solo i corsi degli ultimi 10 anni (2014-2023)

**CORSI DI FORMAZIONE E/O AGGIORNAMENTO IN AMBITO
FISIOTERAPICO SUI SEGUENTI TEMI, con relativi ECM da
quando in vigore**

- il trattamento riabilitativo delle patologie traumatiche e degenerative della spalla **n° 18 crediti ecm** 25-26/10/2014
- corso fad: i controlli di appropriatezza e vigilanza nell'ambito sociosanitario dell'asl provincia di cremona **n° 3 crediti ecm** dic.2014
- non solo scarpe: nuove tecnologie per la prevenzione e riabilitazione **n°8 crediti ecm** 12/04/2015
- batti 5! la buona pratica dell'igiene delle mani **n° 6 crediti ecm** 30/04 2015
- corso fad : mens sana in corpore sano **n°38 crediti ecm** 23/05/2015
- innovazione e sanita' **n°5 crediti ecm** 01/06/2015
- la disfagia nell'anziano **n°7 crediti ecm** 26/06/2015
- aspetti nutrizionali e gestione della disfagia nell'anziano: percorso interattivo **n° 6 crediti ecm** 26/11/2015
- corso fad: formazione specifica sicurezza nei luoghi di lavoro (ambito rsa) **n° 19 crediti** 10/12/2015

- blsd: rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce- 02/07/2016
- il corpo senza voce: leggere i segnali del corpo per riconoscere gli indicatori di disturbi e malattie **n°45 crediti** 25/10/2016
- invecchiamento e domande cliniche emergenti: disturbi del comportamento, disabilità e indennità di accompagnamento **n° 7 crediti ecm** 16,17/09/2016
- corso teorico-pratico in terapia cellulare attiva: indiba activ settembre-novembre 2016
- la valutazione e il trattamento in riabilitazione delle ernie e protusioni discali **n°crediti ecm 18**
- movimentazione pazienti tra passato e futuro: esperienze a confronto **n°crediti ecm 5,6** 13/07/2017
- approccio diagnostico-terapeutico all'ulcera dell'arto inferiore **n°4 crediti ecm** 21/06/2017
- corso fad: manuale di nutrizione umana per professionisti sanitari **n°20 crediti ecm** 29/12/2017
- la disfagia nella sindrome geriatrica valutazione in team multidisciplinare: dalla scienza alla pratica **n°crediti10,4 ecm** 21/03/2018
- riflessologia della mano **n°crediti 16 ecm** 26-27/04/2018
- a pranzo con la disfagia **n°9 crediti ecm** 07/10/2018
- il trattamento correttivo delle disfunzioni posturali del rachide da seduti attraverso il metodo fixsit **n°9,1 crediti ecm** 07/04/2018
- il progetto riabilitativo nelle rsa: integrazione multiprofessionale, responsabilità, obiettivi e linee guida **n°10,4 crediti ecm** 11/05/2019
- disfagia e funzionalità deglutitoria: percorsi diagnostici e terapeutici nel paziente neurologico adulto **n°11,9 crediti ecm** 28/11/2019
- carrozzine manuali ed elettriche, sistemi di postura, cuscini antidecubito: scelta, personalizzazione, addestramento all'uso e manutenzione **n°50 crediti ecm** 23/12/2019
- prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 **n°6,5 crediti ecm** 19/05/2020
- la cura delle cronicità deve proseguire nonostante la COVID-19 **n°14,3 crediti ecm** 26/05/2020
- COVID-19 **n°14,3 crediti ecm** 18/06/2020
- focus su TEV evidenze scientifiche e nuove prospettive **n°5,9 crediti ecm** 21/06/2020
- misure di prevenzione e di contenimento dell'infezione da SARS-COV-2 per il miglioramento dell'appropriatezza in RSA **n°3,6 crediti ecm** 09/07/2020
- Cosa offro ad un anziano affamato e disidratato? **N° 2 crediti ecm** 10/09/2021
- Alimentazione del paziente affetto da demenza: disfagia e malnutrizione. **N° 4,5 crediti ecm** 01/10/2021
- Malattia di Parkinson: update sulla diagnosi e trattamento. **N° 6 crediti ecm** 30/11 e 01/12 2021
- Master in fisioterapia neurologica.** Master di I° livello 11/02 /2022 60 CFU
- "Introduzione al contrasto delle infezioni correlate all'assistenza. Rilevanza del problema, concetti, metodi e precauzioni! Corso FAD **16 ECM** 8/11/2022-
- "Il ruolo della riabilitazione nel paziente anziano fragile: dall'esercizio terapeutico all'utilizzo della tecnologia disponibile "stato dell'arte e update **N° 6,5 ECM** 19/11/2022

- "La respirazione e le molteplici connessioni del diaframma" FAD N° 30 ECM 24/12 "023
- "La riabilitazione delle GCA nell'adulto nella fase post-acuta" N° 20 ECM 29/12/2023

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese B1	B1	B1	B1	B1
Francese A2	A2	A2	A2	A2

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite nel mio percorso di formazione sia al liceo pedagogico che alla Scuola Terapisti della riabilitazione. Tali competenze sono state affinate negli anni di docenza ai corsi di qualifica per personale sanitario e ai corsi per il lavoro in équipe a cui ho partecipato presso la struttura in cui lavoro.
Il master in fisioterapia neurologica ha affinato anche le competenze comunicative specifiche nell'ambito dell'educazione alla salute.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Livello medio	Livello medio	Livello medio	Livello base	Livello base

Altre competenze Gestione di gruppi: esperienza ventennale in ambito parrocchiale e associativo.

Patente di guida Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti Anno 2018: formazione personale infermieristico e asa/oss, interno Rsa S.Vincenzo di Piadena, sui problemi della disfagia dell'anziano in Rsa.
Durata complessiva: 3 mesi con lezioni teorico-pratiche

Pubblicazione **poster scientifici** al 1° Graduation Day- Master in fisioterapia neurologica **26/03/2022**. Convegno: "La fisioterapia scientifica, fondamento della Fisioterapia Specialistica" c/o policlinico universitario G.B.Verona
1."Effectiveness of postural and respiratory interventions on swallowing in neurological patients: a systematic review"

2. "Ricominciamo dai piedi. Esercizi propriocettivi per la stimolazione e il mantenimento del cammino nell'ambito delle disfunzioni cognitivo-motorie delle malattie neurodegenerative"

Anno 2021 Project work nell'ambito delle disfunzioni cognitivo-motorie delle malattie neurodegenerative. Vincitrice bando dell'Associazione Alzheimer Italia, Verona

Appartenenza a gruppi /
associazioni

Presidente Azione cattolica di Isorella dal 21013 al 2019 ed educatore-catechista dei bambini della scuola primaria

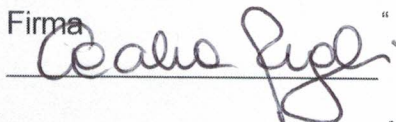
Allegati

Titolo "TERAPISTA DLLA RIABILITAZIONE"

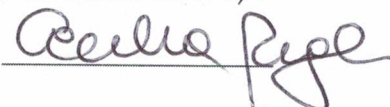
Titolo "MASTER UNIVERSITARIO DI 1° LIVELLO"

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma 

Isorella, Bs 15/01/2024

Firma 