

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

IMPERADORI LAURA

OCCUPAZIONE ATTUALE

- Date (da aprile 2012 ad oggi)
 - Luogo
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

UO di Nefrologia e Dialisi - Ospedale di Esine (BS)

Libera professione

Conduzione dell'ambulatorio di educazione alimentare nel paziente con insufficienza renale cronica.

Valutazione dello stato nutrizionale e di idratazione ed elaborazione di piani alimentari per pazienti in terapia conservativa, sostitutiva e trapiantati in collaborazione con lo staff medico.

- Date (dal 2010 ad oggi)
 - Luogo
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Ambulatori privati

Libera professione

Elaborazione di piani alimentari e valutazione dei fabbisogni energetici in pazienti in condizioni fisiologiche o patologiche accertate.

Educazione alimentare.

Collaborazione con altre figure professionali presenti all'interno del poliambulatorio.

- Date (dal 2021 ad oggi)
 - Luogo
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

INSEGNANTE

Centro Formativo Provinciale G. Zanardelli - Darfo

Libera professione

Insegnante materia Scienza mediche a futuri acconciatori ed estetiste

ALTRI INCARICHI

- Da ottobre 2014
- Da aprile 2014
- Da giugno 2008

- Istruttore di Fitwalking – MAP Italia Saluzzo (CN)
- **Docente per la materia “Elementi di dietetica” per i corsi ASA, OSS e assistente familiare**
- Docente corsi HACCP

ESPERIENZE PASSATE

- Date (luglio 2014 - dicembre 2019)
 - Luogo
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

UO di Psichiatria - Ospedale di Esine (BS)

Libera professione

Progetto innovativo in Psichiatria “Centro disturbi dell'alimentazione”

- Date (giugno 2008 - agosto 2015)
- Luogo
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

RESPONSABILE DI LABORATORIO ANALISI AMBIENTALI ACCREDITATO ACCREDIA
 Valle Camonica (BS)
 Dipendente e, successivamente, in libera professione
 Esecuzione di analisi su acque, matrici ambientali e alimentari.
 Redazione e firma di rapporti di prova.
 Gestione del Sistema Qualità secondo la norma ISO/IEC 17025.
 Docente in corsi di formazione igienico-sanitaria per alimentaristi.
 Redazione manuali HACCP.

- **Date (da febbraio a giugno 2015)**
- Luogo
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DOCENTE A CONTRATTO

CdS in Dietistica (Dipartimento Scienze Cliniche e Sperimentali - Università degli Studi di Brescia) a.a. 2014/15
 Libera professione
 Insegnamento Fisiologia della Nutrizione

- Date (da dicembre 2013 a marzo 2017)
- Luogo
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

CAPO REDATTORE del Quotidiano on line a carattere scientifico "La Scuola di Ance!"
 (www.lasculodiancel.it)
 Testata giornalistica con autorizzazione del tribunale di Roma n.290/2013 del 12 Dicembre 2013
 Collaborazione gratuita
 Scrittura, correzione e pubblicazione di articoli a carattere scientifico

- **Date (da settembre 2007 a settembre 2009)**

INSEGNANTE

- Luogo
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Scuola superiore (pubblica paritaria)
 Contratto a progetto
 Insegnamento di materie scientifiche (chimica, biologia e scienze della terra)

- Date (da febbraio 2005 a febbraio 2007)

INFORMATORE MEDICO SCIENTIFICO PER LA PROVINCIA DI BRESCIA

- Luogo
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aziende farmaceutiche multinazionali
 Contratto a tempo determinato
 Informazione scientifica su diversi farmaci per la classe medica

ATTIVITÀ DI DOCENZA E RELAZIONI

16 marzo 2019 - "I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: DIAGNOSI PRECOCE, TRATTAMENTO E SFIDE FUTURE" - presso l'Ospedale di Esine (BS)
 12 e 27 ottobre 2016: Serata informativa promossa all'interno di OTTOBRE IN ROSA da ANDOS onlus e ATS della Montagna "I legumi, alleati della prevenzione: proprietà e utilizzi in cucina"
 01 dicembre 2015: Serata a tema sull'alimentazione giovanile – Unione dei Comuni della Media Valle Camonica "Civiltà delle Pietre" Provincia di Bescia
 01-02-03 ottobre 2015: Incontri pubblici a Edolo, Breno e Pisogne "Donna e alimentazione: impatto degli stili di vita sulla salute" – La scuola della salute per una Valle della salute, iniziativa ONDA
 25-27 giugno 2015: Tavola rotonda Congresso ENPAB al VI Forum Pianeta Nutrizione - Milano
 Aprile 2015: giornata di Formazione sul Campo presso l'Ospedale di Esine (BS) "Educazione alimentare nel paziente con IRC"
 Da Aprile 2015 ad oggi: "L'alimentazione più adeguata in menopausa" – Incontri promossi dall'ASST Valcamonica e dai Consultori familiari di Breno e Edolo
 13 settembre 2014: corso ENPAB "La gestione di uno studio nutrizionale" - Padova
 6 settembre 2014: corso ENPAB "La gestione di uno studio nutrizionale" - Napoli
 26 Luglio 2014: corso ENPAB "La gestione di uno studio nutrizionale" – Cagliari
 12 Luglio 2014: corso ENPAB "La gestione di uno studio nutrizionale" - Torino
 Maggio 2012: giornata di Formazione sul Campo presso l'Ospedale di Esine (BS) "Supporto nutrizionale nel paziente affetto da Insufficienza Renale Cronica"

Dicembre 2011: convegno “Medical Fitness. L’esercizio fisico è medicina” all’interno della serie di incontri “Appuntamento con la salute” organizzati dall’assessorato al turismo, commercio e sport del Comune di Darfo Boario Terme (BS)

Marzo 2011: convegno “Cibo e salute: le dieci regole per stare bene” presso la Cittàdella Cultura a Capo di Ponte (BS)

Febbraio 2011: convegno “L’alimentazione in gravidanza per la salute della mamma e del bambino” presso la Cittàdella Cultura a Capo di Ponte (BS)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da gennaio a novembre 2020)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Livello nella classificazione nazionale
- Master di I livello in Nutrizione e Dietetica in Nefrologia
- Università di Pisa – Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
- Sviluppo di conoscenze e strumenti operativi nel campo delle problematiche nutrizionali e delle terapie dietetiche in ambito nefrologico
- Master Universitario di I livello
-
- Date (da aprile 2016 a marzo 2017)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Livello nella classificazione nazionale
- Master Terapia e Prevenzione dei Disturbi dell’Alimentazione e dell’Obesità
- Positive Press - Verona
- Conseguimento del 1st Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity
-
- Date (da gennaio a dicembre 2013)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Livello nella classificazione nazionale
- Master di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica
- Università degli studi di Pavia – Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Sviluppo di competenze specifiche inerenti l’applicazione dei principi di dietetica e nutrizione clinica attraverso una formazione a carattere multidisciplinare
- Tesi: “La terapia nutrizionale nell’insufficienza renale cronica”
- Master Universitario di II livello
-
- Date (novembre 2010 a novembre 2011)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Livello nella classificazione nazionale
- Master di I livello in Nutrizione e Fitness sportivo
- Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze Motorie
- Acquisizione di competenze idonee a gestire una corretta alimentazione in ambito sportivo
- Tesi: “Alimentazione e sport nella terza età”
- Master Universitario di I livello
-
- Data (25 marzo 2004)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Informazioni aggiuntive
 - Livello nella classificazione nazionale
- Laurea in Scienze Biologiche
- Università degli Studi di Milano
- Votazione 110/110 e lode
- Indirizzo biomolecolare
- Tesi: “Studio dell’ interazione tra NF-Y e il DNA mediante tecniche di microscopia di singola molecola”
- Abilitazione all’esercizio della professione di biologo nel giugno 2007
- Iscrizione all’Albo Professionale dei Biologi da giugno 2008
- Laurea magistrale

- Anno 1997
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Informazioni aggiuntive
- Livello nella classificazione nazionale

Diploma di maturità professionale "Tecnico di laboratorio chimico biologico"

Istituto G. Ghislandi di Breno (BS)

Votazione 60/60

Diploma di maturità

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

Partecipazione a numerosi corsi inerenti tutti gli aspetti della nutrizione, tra i quali:

- **Agosto 2023: Corso ECM FAD "Tutor DSA, BES e ADHD - Laborform"**

- 17/07/23: Corso ECM FAD "Le disbiosi farmaco dipendenti: corretto counseling e possibili soluzioni con probiotici mirati" – Accademia Tecniche nove

- **03/05/22 conseguimento del percorso formativo 24 CFU (pedagogia, pedagogia speciale e didattica dell'inclusione, psicologia, antropologia, metodologie e tecnologie didattiche)**

- 07/05/21 "Progetto CCM: piattaforma per il contrasto alla malnutrizione in tutte le sue forme" – webinar Formazione USL Umbria 1

- 17/01/2021: "Giornata di studio: aderenza terapeutica nella MRC. Le variabili che concorrono agli outcomes di cura" – ECM FAD

- 13 maggio 2020: "Rischio Biologico da COVID-19" – Corso ecm ONB

- da marzo a maggio 2020: "Empowerment della professione del biologo" - Webinar di ENPAB con ecm

- 7 dicembre 2019: "MASTER PER ISTRUTTORI ABILITATI DI FITWALKING: Preparazione ed allenamento: aspetti tecnici, psicologici e alimentazione" – MAP Italia srl Torino

- 11 luglio 2019: corso ECM FAD ONB "Effetti positivi di una dieta controllata sul tono dell'umore e sui parametri biochimici in pazienti con sindromi coronariche acute"

- 09 aprile 2019 – Giornata di studio ecm SIAN "La malattia metabolica dell'osso nella malattia renale cronica: approfondimenti clinico-assistenziali" - Milano

- 04 aprile 2019 - corso ECM FAD ONB "Ruolo dell'educazione alimentare nella ridefinizione del percorso terapeutico e nel miglioramento della qualità di vita del paziente con diabete mellito tipo 2: una esperienza in regione Campania"

- 16 marzo 2019 - "I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: DIAGNOSI PRECOCE, TRATTAMENTO E SFIDE FUTURE" - 2019 presso l'Ospedale di Esine (BS)

- 14 marzo 2019 – corso FAD ONB "LA SICUREZZA MICROBIOLOGICA DEGLI ALIMENTI" - Dipartimento di Scienze, Università Roma Tre e Consorzio Interuniversitario INBB, Roma

30 novembre – 01 dicembre 2018: corso "Terapia Cognitivo Comportamentale per gli Adolescenti (CBT-Ea) con Disturbi dell'Alimentazione - Positive Press - Verona

- 30 ottobre 2018: Corso ECM: I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO E CASI CLINICI " – Dott. Riccardo Dalle Grave – Ospedale di Esine (BS)

- 5/6 ottobre 2018: Congresso Nazionale ENPAB: "Stati generali del biologo professionista – Il lavoro che cambia, nuove opportunità" – Roma

- 22-23 marzo 2018: Convegno: "Il paziente nefropatico: un caleidoscopio in movimento" - Brescia

- 22 gennaio 2018: Congresso: "I disturbi del comportamento alimentare in Lombardia: aspetti clinici ed organizzativi tra limiti e prospettive" – Milano

- 27 dicembre 2017: Corso FAD ECM "Riconoscere una malattia rara" – Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

- 16-17 marzo 2017: Convegno "Prendersi cura del nefropatico: un mosaico complesso" – Brescia

- 01 ottobre 2016: Seminario Metagenics "Le reazioni di disintossicazione: ruolo centrale del fegato" – Bologna

- 17 e 18 marzo 2016: Convegno "Guardando al nefropatico" – Brescia Centro Paolo VI

- 25 febbraio 2016: Corso FAD "Introduzione al Counselling Sistemico nelle professioni sanitarie"

- 12 dicembre 2015: Convegno annuale di medicina integrata in oncologia "Multidisciplinarietà, integrazione e personalizzazione del percorso di cura nel trattamento del malato oncologico"

- 27 novembre 2015: Convegno SIN e ANDID "La terapia dietetica nutrizionale. Dalla teoria alla pratica, realtà a confronto" Milano

- 25-27 giugno 2015: Congresso ENPAB al VI Forum Pianeta Nutrizione - Milano
- 11 aprile 2015: convegno "Nuove frontiere dell'alimentazione: differenze nell'età, nei sessi e nell'attività sportiva" - Piacenza
- 18 ottobre 2014: corso istruttori Fitwalking – MAP Italia srl Saluzzo (CN)
- 6 e 7 giugno 2014: partecipazione al congresso SINut "Nutraceutici ed alimenti funzionali in medicina preventiva: limiti ed indicazioni" – Rimini
- 15 e 16 maggio 2014: partecipazione al convegno "Dalla terapia conservativa alla dialisi: diete e approccio incrementale" – Brescia
- da ottobre 2013 a maggio 2014: 1° anno della Sa.N.I.S. Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport
- 05 aprile 2014: corso per accompagnatori/divulgatori Fitwalking – MAP Italia srl Saluzzo (CN)
- 29 marzo 2014: partecipazione al corso ECM "Aggiornamento sui lipidi: la nuova frontiera della lipidomica" – CNR Bologna
- dal 25 al 27 ottobre 2013: partecipazione al corso di formazione ABNI "La nutrizione pediatrica. Corso teorico-applicativo" – Riccione
- 05 ottobre 2013: partecipazione al corso FAD ECM "Costruire alimenti sicuri. Il sistema di autocontrollo igienico-sanitario nelle imprese alimentari: progettazione, realizzazione, verifica" - Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie
- 06 luglio 2013: partecipazione al corso ENPAB "Principi di corretta alimentazione: una base per la tutela della salute" – Bergamo
- 18 maggio 2013: partecipazione al convegno SINSeB - Pianeta nutrizione – Parma
- 02 marzo 2013: partecipazione all'evento "Focus omocisteina" - Università degli studi di Milano
- 26 e 27 ottobre 2012: partecipazione al Convegno Nazionale SINSeB "Advances in nutrition and training in soccer" – Firenze
- 22 e 23 ottobre 2012: partecipazione al Congresso Nazionale SINU "LARN: livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana. Revisione 2012" – Bologna
- 22 ottobre 2012: partecipazione al simposio satellite "Alimentazione e ambiente: legami tra indicazioni nutrizionali e impatti ambientali" – Bologna
- 10 giugno 2012: partecipazione al congresso nazionale SINSeB "Novità e limiti nella nutrizione sportiva e del benessere" – Assago
- da aprile a giugno 2012: partecipazione al corso di perfezionamento in "Nutrizione nelle varie discipline sportive" - Nutrimedifor – Firenze
- marzo 2012: partecipazione al corso di formazione "Il trattamento del paziente Parkinson oltre la terapia farmacologica" – Brain & Malnutrition – Milano
- dicembre 2011: sostenuto esame singolo di "Microbiologia degli alimenti" con la votazione di 30/30 presso la facoltà di Agraria – Università degli Studi di Milano
- novembre 2011: sostenuto esame singolo di "Tecnologie della ristorazione" con la votazione di 28/30 presso la facoltà di Agraria – Università degli Studi di Milano
- 29 e 30 ottobre 2011: partecipazione al Convegno di Psiconutrizione "I disturbi del comportamento alimentare nella vita e nello sport: la psicologia e il ruolo del nutrizionista" - Università degli Studi di Camerino
- 2 giugno 2011: partecipazione al congresso "Nutraceutica dell'esercizio fisico e dello sport" - Edi Academy Village – Milano
- 11 giugno 2011: partecipazione al corso "Il circolo virtuoso della donna: nutrizione, esercizio e bellezza" - Edi Academy Village – Milano
- 11 giugno 2011: partecipazione al corso "Nutrizione e nutraceutica nell'anziano: prevenzione della fragilità" – Edi Academy Village – Milano
- 20 novembre 2010: partecipazione al corso di formazione "Analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale" - Life&Beauty – Verona
- 1 e 2 ottobre 2010: partecipazione alla II Conferenza Nazionale dell' Ordine Nazionale dei Biologi "Alimentazione e supporto nutrizionale: Nutrizione, prevenzione e funzionalità degli organi" – Roma
- dal 3 al 8 Agosto 2010: partecipazione allo "STAGE DI CORSA ED ALIMENTAZIONE" a Miglianico (CH), evento legato alla Miglianico Tour
- 20 maggio 2010: partecipazione al corso ANGQ – PROMEC "Calcolo dell'incertezza di misura, valutazione delle prestazioni del laboratorio e degli operatori nelle prove microbiologiche" – Modena
- 3 ottobre 2009: partecipazione al convegno ECM organizzato dall' Ordine Nazionale dei Biologi "L'evoluzione della sicurezza alimentare" – Brescia

- 2 e 3 febbraio 2009: partecipazione al corso ECM "La sicurezza igienico sanitaria nel settore agroalimentare – Il metodo HACCP con esempi ed esercitazioni" - Milano
- da dicembre 2007 a maggio 2008: Diploma di Consulente tecnico ambientale con votazione 100\100 e lode - ITP Bologna

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono
Sufficiente
Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Utilizzo dei diversi applicativi del pacchetto Office.
Agevole utilizzo della navigazione in Internet.
Utilizzo della piattaforma WordPress.
Creazione e costante aggiornamento di un blog personale mediante la piattaforma Blogger.

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Dedico il mio tempo libero a varie attività sportive, se possibile a contatto con la natura.
In particolare amo molto la corsa e fino ad ora ho partecipato a diverse mezze maratone.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Parte dei risultati del mio lavoro di tesi sono stati utilizzati per la scrittura di due articoli:
- Atomic Force Microscopy study of DNA deposited on poly-L-ornithine coated mica - Podestà A., Imperadori L., Colnaghi W., Finzi L., Milani P., Dunlap D. - Journal of microscopy 2004 Sep; 215(Pt 3): 236-40
- DNA compaction by the nuclear factor Y (NF-Y) - Rosalinda F Guerra, Laura Imperadori, Roberto Mantovani, David D Dunalp and Laura Finzi - Biophys J. 2007 Jul 1;93(1):176-82

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)"

Firma

Pisogne, 04/09/23