

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome SPINI MASSIMILIANO

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 09/08 ad oggi</p> <p>Europa Sporting Club centro sportivo S. Filippo, Brescia</p> <p>Fitness, wellness</p> <p>Collaboratore</p> <p>Istruttore e preparatore atletico in sala pesi e cardiofitness</p> <p>Personal trainer</p> <p>Consulente nutrizionale, dietista, biologo nutrizionista</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 01/22 ad oggi</p> <p>Azienda Eat4Fit</p> <p>Produzione e vendita piatti sani, equilibrati e gourmet</p> <p>Fondatore e socio</p> <p>Creatore, socio di maggioranza</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Palestra "Special One"</p> <p>Fitness, wellness</p> <p>Collaboratore</p> <p>Consulente nutrizionale, dietista e biologo nutrizionista</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 09/20 ad 06/23</p> <p>Brescia Calcio</p> <p>Squadra professionista di calcio</p> <p>Collaboratore</p> <p>Consulente nutrizionale, dietista e biologo nutrizionista</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 08/22 ad 06/23</p> <p>Atlantide Pallavolo</p> <p>Squadra di pallavolo, serie A2</p> <p>Collaboratore</p> <p>Consulente nutrizionale, dietista e biologo nutrizionista</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 09/13 ad 31/12/23</p> <p>Palestra Body Art</p> <p>Fitness, wellness</p> <p>Collaboratore</p> <p>Consulente nutrizionale, dietista e biologo nutrizionista</p> |

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/20 ad 31/12/22
Accademia Dodo, associazione sportiva
 Ente di formazione sportiva
 Collaboratore nutrizionale
Consulente nutrizionale per i preparatori atletici e calciatori

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 06/16 ad oggi
Fitnessitaly web-app
 Software house
 Collaboratore tecnico
Tecnico, responsabile schede fitness, consulente

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 02/20 ad 31/12/22
Asi, associazioni sportive e sociali italiane
 Ente di formazione sportiva
 Collaboratore
Docente di nutrizione del corso per i personal trainer

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/16 ad oggi
AIFOS, associazione italiana Formatori ed Operatori della sicurezza sul lavoro
 Ente di formazione
 Docente
Docente di formazione nei corsi aziendali

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/19 ad oggi
Deagostini Scuola
 Formazione
 Collaboratore
Creatore e consulente tecnico della web-app Fit4School

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/01/22 ad oggi
Centro fitness TOP
 Fitness, wellness
 Collaboratore
Consulente nutrizionale, dietista e biologo nutrizionista

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 06/20 ad oggi
Life Learning, Accademia Domani, Lezione Online, SportEducad
 Formazione
 Collaboratore
Docente dei corsi di nutrizione sportiva

- Date Dal 1/09/18 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Sanis**, scuola di nutrizione ed integrazione nello sport
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Collaboratore
- Principali mansioni e responsabilità **Docente del corso “esperto in nutrizione sportiva”**

- Date Dal 01/09/20 ad 31/12/22
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Almanacco allenatore bresciano**
- Tipo di azienda o settore Divulgazione sportiva
- Tipo di impiego Collaboratore volontario
- Principali mansioni e responsabilità **Scrittore di articoli nutrizionali e sportivi**

- Date Dal 01/09/23 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Capirola, sede di Ghedi
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di secondo grado,
- Tipo di impiego Docente a tempo indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità **Igiene e cultura medica**

- Date Dal 01/09/05 ad 31/08/23
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Educo, via Callegari, Brescia
- Tipo di azienda o settore Docente a tempo indeterminato
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità **Anatomia e fisiologia, ed. motoria**

- Date Dal 06/08 al 12/16
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Stadium, Arena Beach**
- Tipo di azienda o settore Società sportiva
- Tipo di impiego Collaboratore sportivo
- Principali mansioni e responsabilità **Organizzazione dei tornei di beach soccer**

- Date Dal 06/11 ad 06/12
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Brescia Calcio**
- Tipo di azienda o settore Società sportiva professionistica
- Tipo di impiego Collaboratore sportivo
- Principali mansioni e responsabilità **Preparatore dei portieri settore giovanile**

- Date Dal 08/05 al 12/06
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Prostaff**, Associazione Sportiva , sita in Chiari (Bs)
- Tipo di azienda o settore Società sportiva
- Tipo di impiego Collaboratore
- Principali mansioni e responsabilità **Allenatore settore giovanile e scuola calcio, Preparatore dei portieri**

- Date Dal 01/05 al 31/12/20

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Marathon sport center</p> <p>Centro medico sportivo Collaborazione Tecnico sportivo, valutazione atleti, responsabile progetti sportivi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 08/04 al 05/06</p> <p>C.U.S. Brescia, sito in Viale Europa, Brescia</p> <p>Sport Preparatore atletico Preparatore squadra di calcio a 5, categoria C2</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 09/04 al 10/05</p> <p>Università degli Studi di Brescia</p> <p>Istruzione Rappresentante Rappresentante universitario degli studenti della facoltà di Scienze Motorie</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 03/05 al 06/06</p> <p>C.U.S. Brescia, sito in Viale Europa, Brescia</p> <p>Sport Preparatore atletico, allenatore Preparatore atletico, allenatore selezione rappresentativa dei dipendenti universitari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 09/04 al 08/05</p> <p>Università degli Studi di Brescia</p> <p>Istruzione Tutor Tutor universitario</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 06/05 al 11/05</p> <p>Associazione italiana allenatori calcio, sezione di Brescia</p> <p>Sportiva Collaboratore Corresponsabile nella pianificazione di corsi di formazione per allenatori di calcio</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 01/04 al 05/04</p> <p>Scuola elementare di Roncadelle (Bs), tramite "Cooperativa Sociale Soggiorni CER"</p> <p>Istruzione, formazione Collaboratore Assistente ed educatore di bambini delle elementari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 12/03 al 10/04</p> <p>Centro benessere "Kennedy" Via Kennedy (Brescia) Centro Fitness Collaboratore, Istruttore Istruttore sala pesi, personal trainer</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da l 09/03 al 06/04</p> <p>U.S. Cellatica , Cellatica (Bs)</p> <p>Sportiva</p> <p>Istruttore</p> <p>Allenatore, educatore squadra “pulcini”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 08/02/06 al 31/5/06</p> <p>Palablù piscina di Travagliato</p> <p>Sport</p> <p>Assistente bagnanti</p> <p>Assistente bagnanti, mansioni di ordinaria amministrazione del bordo vasca</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2/7/06 al 15/7/06</p> <p>Sport eventi, società affiliata con Milan, svolto Milan Camp</p> <p>Sport</p> <p>Collaboratore sportivo</p> <p>Preparatore dei portieri ed educatore</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data 17/09/20
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Viterbo
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Biologia, nutrizione, leggi e normative
 - Qualifica conseguita **Abilitazione biologo-nutrizionista**
- Data 31/12/2023
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione olimpica Coni
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Leggi, normative, modalità di presentazioni
 - Qualifica conseguita **Formatore Coni (ambito nutrizionale)**
- Data 03/2020
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea specialistica in Scienze della Nutrizione Umana
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimenti, consumi calorici, diete e patologie, diete e attività fisica.
 - Qualifica conseguita **Laure magistrale in Nutrizione Umana**
- Data Dal 2008 al 22/10/11
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Brescia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimentazione e nutrizione, patologie collegate all'alimentazione
 - Qualifica conseguita **Dottore in Dietistica**
- Data 30/10/2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master internazionale in alimentazione e dietetica applicata
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimenti, consumi calorici, diete e patologie, diete e attività fisica.
 - Qualifica conseguita **Master in alimentazione e dietetica applicata**
- Data Dal 2002 al 22/10/05
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia Brescia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie tecnico sportive; abilità nel gestire la preparazione degli sport di squadra e individuali
 - Qualifica conseguita **Dottore con Lode in Scienze Motorie**
- Data 13/07/15
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso presso l'Università Popolare di Scienze della Salute Psicologiche e Sociali
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Relazioni mente-corpo, naturopatia, erbe mediche, medicina olistica
 - Qualifica conseguita **Consulente in nutrizione e comportamento alimentare**
- Data 10/07/17

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Corso di formazione per tecnico di FMS

Test di valutazione, chinesioterapia

Consulente FMS, livello 1

• Data

20/10/07

30/10/2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Corso di personal trainer ELAV, Master internazionale in alimentazione e dietetica applicata
Metodologia dell'allenamento; allenamento funzionale

Attestato di partecipazione all'aggiornamento personal trainer

• Data

Dal 1997 al 2002

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Istituto tecnico industriale statale "B: Castelli", Brescia

Elettronica, elettrotecnica

Perito industriale

• Data

2005

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Issa personal trainer

Anatomia, fisiologia, metodologia dell'allenamento

Attestato di personal trainer ISSA Italia

• Data

2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Assistente Bagnanti Fin

Pronto soccorso, tecniche di salvamento, anatomia e fisiologia

Assistente bagnanti

• Data

2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Federazione italiana nuoto

Tecnica e didattica del nuoto

Assistente bagnanti secondo livello

• Data

2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Istruttore di 4° livello corso di Pancafit Metodo Raggi

Anatomia, fisiologia, biomeccanica funzionale, patologie, trattamenti miotensivi, posture

Istruttore di 4° livello Metodo Raggi

• Data

2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Chinesiologo

Attività motoria, preparazione tecnico-ginnica, fisiologia del movimento umano

Chinesiologo dell'UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI



CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ho acquisito capacità di lavorare in gruppo collaborando con il team degli istruttori in palestra. Ho imparato a parlare in pubblico in quanto sono stato rappresentante degli studenti di Scienze Motorie e sono docente scolastico. Sono capace a relazionarmi con il pubblico poiché ho lavorato come addetto vendita ed in settori (sala pesi e maestro nei corsi con anziani) a stretto contatto con la gente. Sono capace di redigere correttamente testi scritti in quanto ho curato gli articoli di calcio a 5 sul C.U.S. gazzetta. So relazionarmi con persone di diverse età in quanto lavoro con bambini, anziani ed adulti.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Sono capace di gestire gruppi poiché ho lavorato con squadre di calcio ed organizzato tornei. Sono in grado di utilizzare i servizi sul territorio in quanto sono stato tutor e rappresentate degli studenti di Scienze Motorie. Ho organizzato corsi di formazione proposti ad allenatore e preparatori di calcio. Sono in grado di adattarmi a diverse situazioni di lavoro in quanto ho lavorato in ambienti diversi.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Possiedo competenze informatiche utente poiché eseguo lavori con programmi del pacchetto Office. Sono capace di utilizzare Internet. Sono capace di utilizzare strumenti di valutazione funzionale (lactac pro, plicometro, bioimpedenziometria..)

PATENTE O PATENTI

Sono in possesso della patente A e della patente B

“Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell’articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità”

Firma_____ Spini Massimiliano

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)”.

Firma _____ Spini Massimiliano

Spini Massimiliano

6/02/2024