

INFORMAZIONI PERSONALI Elena Pomesano

OCCUPAZIONE PER LA
QUALE SI CONCORRE Docenza corsi sociosanitari

TITOLO DI STUDIO Psicologa clinica e psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n.9446

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 1/2022 - Attualmente **Psicologa clinica e psicoterapeuta**
Libera professione presso lo studio professionale in Via Gramsci 24, Brescia, in modalità online e per Serenis Health Srl
Conduzione di classi di esercizi bioenergetici per la gestione dello stress
Docenza corsi di psicologia ed etica per i corsi OSS e riqualifica ASA in OSS presso Centro Formativo Provinciale G.Zanardelli, Verolanuova (BS)
- 2008-2022 **Diversity & Inclusion HR specialist**
HR Welfare specialist
HR Global Mobility Leader e Immigration specialist
PwC, Piazza Tre Torri 2, Milano (settore: consulenza alle imprese)
Attività:
- (2018-2022) Pianificazione di progetti di inclusione formativi (coaching/mentoring) e non, volti alla valorizzazione delle diversità (genere, orientamento sessuale, cultura, disabilità)
Formazione su temi di psicologia e inclusione per i dipendenti PwC (esperienza: 1 anno)
- (2015-2018) Psicologa nel servizio di supporto psicologico per dipendenti
Pianificazione di iniziative volte alla promozione del benessere psicofisico dei dipendenti
- (2008-2015) Gestione del programma di mobilità internazionale di PwC Italia, in collaborazione con il network internazionale PwC
- (aprile-luglio 2010) Trasferimento a PwC Praga come Global Mobility Specialist
- 2005-2008 **Immigration specialist**
CORE Cocchini Relocation, Milano (settore: servizi)
Gestione del processo di immigration e relocation per manager di multinazionali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- (2023) Formazione EMDR, livello 1 e 2 (Associazione per l'EMDR Italia)
- (2022) Quinto anno di approfondimento su temi di supervisione (SIAB – Società Italiana di Analisi Bioenergetica, Roma)
- (2018-2021) Diploma quadriennale di psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico (SIAB – Società Italiana di Analisi Bioenergetica, Roma)
- (2019) Conduttore di classi di esercizi bioenergetici (SIAB, Società Italiana di Analisi Bioenergetica)
- (2019) Corso di alta formazione in Meditazione in ambito oncologico (Prof. G.Pagliaro AUSL Bologna)
- (2019) Workshop in Terapia a seduta singola, Italian Center for Single Session Therapy
- (2010-2011) Fiori di Bach –Corsi Level 1 e Level 2 approvati dal Bach Centre, Mount Vernon, UK
- (1997-2003) Laurea quinquennale in Psicologia clinica, Università Bicocca, Milano
- (1992-1997) Diploma di liceo classico, Liceo Classico G.Carducci, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	utente avanzato	utente avanzato	utente avanzato	utente avanzato	utente avanzato
	C1				
Francese	utente base	utente base	utente base	utente base	utente base
	A2				

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Empatia, comunicazione quotidiana in lingua inglese, presentazione di progetti

Competenze organizzative e gestionali Gestione completa di progetti in autonomia e gestione di un piccolo team (2 persone)

Competenze professionali Gestione di processi complessi, in coordinamento con varie figure del dipartimento Risorse Umane (aspetti giuslavoristici, normativi, fiscali, burocratici e logistici),

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
utente avanzato	utente avanzato	utente avanzato	utente intermedio	utente intermedio

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (Word, Excel, Power Point, Explorer) e dei social network acquisita dal 2005 ad oggi

Altre competenze Partecipazione attiva ad esperienze di volontariato in contesti italiani ed extraeuropei

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Pubblicazione:

Psicologia e schermo, AAVV, Maggioli Editore, 2014

Appartenenza ad associazioni Associata alla Società Italiana di Analisi Bioenergetica (SIAB)

Certificazioni	Istruttore regionale di schermo
ALLEGATI	Diploma di specializzazione in psicoterapia

“Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità”

Firma_ 

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)”.

Firma 

Luogo, data

Brescia, 11 gennaio 2024

Firma 



SOCIETÀ ITALIANA DI ANALISI BIOENERGETICA
Fondata da Alexander Lowen - Via Magna Grecia, 128 - 00183 Roma

Diploma

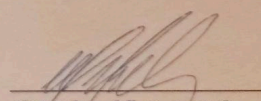
Elena Pomesano

nata a Milano il 12-12-1978

*ha completato il corso di specializzazione
in psicoterapia individuale ad indirizzo bioenergetico*

Roma, li 5/12/2021

Prot. N. 304/2021


Il Presidente della Società Italiana
di Analisi Bioenergetica

*La Scuola di Formazione della Società Italiana di Analisi Bioenergetica è riconosciuta dal Ministero
dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica (D.M. 20 marzo 1998)*