

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

ANDREA SIMONE TRAININI

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

Dal 26 apr 2021  
Prestatore d'opera intellettuale  
Docente di Attività Motorie  
CFP Zanardelli  
Sedi di Darfo Boario – Verolanuova – Villanuova sul Clisi

Da set 2019 a dic 2021  
Allenatore Attività di Base e Agonistica  
Brescia Calcio Femminile

Da 01 ott 2018 a 31 mag 2019  
Docente Anatomia e Fisiologia / Attività motorie  
Fondazione ENAIP Lombardia – Bergamo

Da gen 2018  
Referente tecnico/organizzativo  
Inmovimento - Società cooperativa sociale

Da gen 2018 al giu 2021  
Insegnante educazione fisica scuole primarie e secondarie  
Inmovimento - Società cooperativa sociale  
Presso scuole primarie in Bergamo e secondaria a Boltiere (Bg)

Da 01 set 2014 al giu 2021  
Istruttore di Ginnastica Preventiva Adattata over 65  
Accademia Sport Bergamo ASD  
Presso i comuni di Sarnico, San Paolo d'Argon e Levate

Da 01 lug 2010 a 30 giu 2019  
Istruttore in sala fitness (trainer e personal trainer)  
ProStaff  
Presso CUS Bergamo in Dalmine (Bg)

Da 01 set 2014 a 31 mar 2017  
Istruttore in sala fitness (trainer e personal trainer)  
Enjoy - Società Sportiva Dilettantistica  
Presso le palestre di Chiari (Bs) e Martinengo (Bg)

Da 01 ott 2012 a 30 giu 2014  
Istruttore in sala fitness  
ProStaff Fitness  
Presso la palestra di Chiari (Bs)

Da 03 set 2008 a 30 giu 2019

Allenatore di gioco calcio

ProStaff

s.s. 2018/2019 allenatore Scuola calcio presso A.S.D. San Marco a Foresto Sparso (Bg)

s.s. 2016 a s.s 2019 allenatore cat. Esordienti / Under 15 Femminile / Preparatore fisico settore giovanile / Responsabile settore giovanile presso Brescia Calcio Femminile

s.s. 2015/2016 allenatore cat. Pulcini 1° e 2° anno presso Chiari FC – allenatore Scuola calcio presso Ass. Polisportiva Trenzane

s.s. 2014/2015 allenatore cat. Pulcini misti presso Valcalepio Giovanili

da s.s. 2010 a s.s 2014 allenatore cat. Scuola calcio / Pulcini / Esordienti / Giovanissimi presso Rocca 2003

s..s. 2009/2010 allenatore cat. Esordienti misti presso Pontogliese 1916 -

Scuola calcio presso Rudianese

s.s. 2008/2009 allenatore cat. Pulcini 1°anno / Scuola calcio presso Pontogliese 1916

Da Giugno ad Agosto annate 2016/2017/2018/2019

Istruttore sportivo

S.G.B. Forza e Costanza A.S.D.

Presso Centro San Filippo di Brescia

CFP ZANARDELLI Via Fausto Gamba 10/12 Brescia

PROSTAFF Via Sala 2/14 25032 Chiari (Bs)

ACCADEMIA SPORT BERGAMO Via Pontirolo 20 24070 Treviglio (BG)

INMOVIMENTO Via Pontirolo 20 24070 Treviglio (BG)

ENJOY S.S.D. Via Antonio Gramsci 14 24057 Martinengo (BG)

SOCIETA' GINNASTICA FORZA E COSTANZA Via Luigi Bazoli 10 25127 Brescia

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

Education and Sport by professional teacher

• Tipo di impiego

Insegnante - Istruttore

• Principali mansioni e responsabilità

Insegnante di attività motorie

Allenatore di calcio

Insegnante ginnastica preventiva ed adattata

Istruttore sala fitness

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Dall' a.s. 2000/2001 all' a.s. 2004/2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	I.T.C.G. di Chiari (Bs)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Economia aziendale ed informatica
• Qualifica conseguita	di Ragioniere e Programmatore
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Sessantuno /100esimi
• Date (da – a)	Dall' a.s. 2006/2007 all' a.s. 2009/2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Brescia Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso Scienze Motorie
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia, Fisiologia e biomeccanica del corpo umano, Tecnica teoria didattica degli sport individuali e di squadra. Psicologia e pedagogia
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Motorie e Sportive
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Novantasette / 110

**MADRELINGUA****ITALIANO****ALTRE LINGUE****INGLESE**

- Capacità di lettura LIVELLO SCOLASTICO
- Capacità di scrittura LIVELLO SCOLASTICO
- Capacità di espressione orale LIVELLO SCOLASTICO

**FRANCESE**

- Capacità di lettura LIVELLO SCOLASTICO
- Capacità di scrittura LIVELLO SCOLASTICO
- Capacità di espressione orale LIVELLO SCOLASTICO

**CAPACITÀ E COMPETENZE****RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buone capacità di relazione interpersonale,  
Gestione e dialogo con bambini/e e ragazzi/e dai 5 ai 18 anni,  
Capacità di relazioni con genitori e dirigenti.

**CAPACITÀ E COMPETENZE****ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Organizzazione e gestione di tornei e manifestazioni sportive e/o scolastiche.

**CAPACITÀ E COMPETENZE****TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Computer: Buona conoscenza pacchetto Office.  
Ottima dimestichezza con Internet e Posta Elettronica

**PATENTE O PATENTI****Patente B****ULTERIORI INFORMAZIONI**

“Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell’articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità”

Firma



“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)”.

Firma



Luogo ADRO (Bs)

Data 01/09/2023

Firma

