

CURRICULUM VITAE

di

Pisoni Cesare

TITOLI CULTURALI:

- **Master di Secondo Livello in Metodologia dell'Allenamento** Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Tor Vergata ROMA (ottobre 2002)
- **Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche e Sportive (mention entrainement sportif et performance motrice)** UNIVERSITA' DELLA BORGOGNA - DIGIONE – FRANCIA (novembre 1995)
- **Diploma di Educazione Fisica** ISTITUTO SUPERIORE DI EDUCAZIONE FISICA DELLA LOMBARDIA – MILANO (novembre 1993)
- **Diploma di Allenatore di Quarto Livello Europeo** Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Scuola dello Sport ROMA (aprile 2003)
- **Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale** Istituto Tecnico Commerciale Statale Vittorio Emanuele II BERGAMO (luglio 1987)
- **Diploma di Allenatore Federale di Snowboard** Federazione Italiana Sport Invernali MILANO (novembre 2001)
- **Diploma di Allenatore Di Scialpinismo III° Livello Federazione Italiana Sport Invernali Milano (Giugno 2013)**
- **Diploma di Istruttore Nazionale di Snowboard** Federazione Italiana Sport Invernali Passo del Tonale (maggio 1998)
- **Diploma di Maestro di Sci** Regione Lombardia Aprica (SO)(dicembre 1989)
- **Diploma di Maestro di Surf da Neve** Federazione Italiana Sport Invernali Passo dello Stelvio (giugno 1991)
- **Diploma di Istruttore Militare di Sci** Scuola Militare Alpina AOSTA (novembre 1988)
- **Diploma di Alpiere Scelto** Brigata Alpina Orobica CANAZEI (TN)(ottobre 1988)
- **Attestato di Partecipazione ai corsi di I° e II° livello di Pancafit** (novembre 2003)

ONORIFICENZE:

- **PALMA D'ORO Al Merito Tecnico del CONI – Roma 18 dicembre 2018**

PUBBLICAZIONI

- **Autore** del libro “SNOWBOARD SURF DA NEVE” Ed. Sperling & Kupfer 1994
- Physiological characteristics of elite snowboarders.
Vernillo G, Pisoni C, Thiébat G.J Sports Med Phys Fitness. 2015 Apr 30; . Epub 2015 Apr 30.
- Strength Asymmetry Between Front and Rear Leg in Elite Snowboard Athletes.
Vernillo G, Pisoni C, Thiebat G.Clin J Sport Med. 2015 Apr 2; . Epub 2015 Apr 2.

Changes in Muscle Architecture of Vastus Lateralis Muscle After an Alpine Snowboarding Race Article

- Apr 2016
- The Journal of Strength and Conditioning Research

Physiological and Physical Profile of Snowboarding: A Preliminary Review

Article

Full-text available

- Jun 2018
- Frontiers in Physiology

Type and incidence of injuries to athletes in the Italian national team competing in the Snowboard World Cup (Report by the Medical commission, Italian Winter Sport Federation)

Article in Medicina dello sport; rivista di fisiopatologia dello sport 64(2):173-184 · June 2011 with 1 Reads

- **Autore** del capitolo “IL BAMBINO E LO SNOWBOARD, Equilibrio, controllo posturale, motricità naturale e gioco” nel Testo Ufficiale per L’insegnamento dello Snowboard in Italia SNOWBOARD 2000 Ed. FISJ 1999
- **Collaboratore fisso** della rivista SNOWBOARDER magazine Ed. L.I.F.E. dal 1995 al 1997
- **Autore di articoli di preparazione atletica per le seguenti testate: Fitness Magazine, Fit for Fun, Snowboard magazine, La Gazzetta dello Sport.**
- **Collaboratore** nella realizzazione del libro SNOWBOARD di Lino Depalo Ed. Mondadori 1996
- **Coordinatore Generale del Testo: “L’Allenamento nello Snowboard”** Ed. FISJ 2003

RELATORE A CONVEGNI E CONGRESSI

- Relatore al convegno “**L’IMPORTANZA DEI TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE NELLA PROGRAMMAZIONE DELLA PREPARAZIONE ATLETICA**” presso ELMEPE Erba 1997
- Relatore al Congresso: “**LA MEDICINA DELLO SPORT E LO SNOWBOARD**” Cuneo novembre 2001

AUDITORE A CONVEGNI E CONGRESSI

- Convegno AIPASS “**La preparazione fisica negli sport di squadra**” Cervia 6 -7 – 8 Luglio 2001
- ISEF LOMBARDIA, “**La Forza: Ricerca, Tecnologia, Allenamento**” Milano 24 novembre 1990
- Associazione Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche e Sportive “**1° Convegno Studi**” Torino 12 ottobre 1996
- Bergamo Sport Studi, “**SPORT-SOVRACCARICO-PREVENZIONE**” Bergamo, 7 maggio 1994
- Facoltà di Medicina e Chirurgia di Tor Vergata Roma – **1° Seminario Internazionale di Scienze Motorie** 2,3 e 4 luglio 2001 Villa Mondragone
- Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport – Workshop: **Tecniche di preparazione mentale nell’atleta di alto livello.** 10 settembre 2003 Milano

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- **Direttore Tecnico delle Squadre Nazionali di Snowboard e Sci Freestyle** dal 2011
- **Coordinatore Tecnico Atletico delle Squadre Nazionali di Freestyle Sci e Snowboard** dal 2008
- **Direttore Tecnico delle Squadre Nazionali Snowboard** Dal 2006 al 2008
- **Allenatore della Squadra Nazionale Italiana di Snowboard** dal 1998
- **Preparatore Atletico della Squadra Nazionale Italiana di Snowboard** dal 1999 al 2010
- **Responsabile Snowboard per la Scuola Tecnici Federali della F.I.S.I.** dal 2001 al 2010
- **Direttore dei Corsi Allenatori Federali di Snowboard per la F.I.S.I.** 2003-2005-2009-2011
- **Preparatore Atletico dello Sci Club Creberg-Longoni** 2000
- **Allenatore e Preparatore Atletico** della Squadra Regionale di Snowboard del Comitato Alpi Centrali della Federazione Italiana Sport Invernali. Dal 1996 al 1998
- **Direttore Tecnico** della Scuola Snowboard Livrio (p.so dello Stelvio) 1997-1998
- **Allenatore** presso Nazca Snowboard Camps (Tignes) 1993 - 1996
- **Direttore Tecnico** del Centro di Preparazione Fisica Nazca (Tignes) 1996
- **Maestro di sci e di snowboard** presso la Scuola Italiana Sci Lizzola dal 1989 al 2001
- **Consulente per lo sviluppo** di tavole da snowboard per la ditta SHADOW dal 1994 al 1999
- **Consulente per lo sviluppo** di suole per scarpe da skyrunning e snowboard per la ditta VIBRAM S.p.A. dal 2009 al 2013
- **Opinion Leader** per LONGONI SPORT dal 1996 al 2003
- **Opinion Leader** per SPORT SPECIALIST dal 2003
- **Istruttore di trekking, arrampicata, pericoli della montagna** presso l’iniziativa Scuolainmontagna Lizzola dal 1993
- **Istruttore di presciistica** presso CAI Bergamo 1994-1998, Gruppo Alpinistico Gorle 1991-2000, Gruppo Alpinistico Celadina dal 1996 al 1998
- **Istruttore** ai corsi di formazione per ragazzi organizzati da: CSI Bergamo dal 1990 al 1993
- **Socio Fondatore** di SPORT RESEARCH, associazione sportiva che si occupa di preparazione atletica.
- **Istruttore** di Body Building, Ginnastica di Mantenimento e Stretching presso palestra Albatros 1994.

PARTECIPAZIONE A EVENTI SPORTIVI INTERNAZIONALI

- Partecipazione alla fase finale organizzativa dei **44.imi GIOCHI INTERNAZIONALI** F.I.S.E.C. Milano, aprile 1989
- Partecipazione ai **CAMPIONATI MONDIALI SNOWBOARD** :
 - 1999 Berchtesgaden (GER),
 - 2001 Madonna di Campiglio (ITA)
 - 2003 Kreischberg (AUT)
 - 2005 Whistler (CAN)
 - 2007 Arosa (SUI)
 - 2009 Gangwon (KOR)
 - 2011 La Molina (SPA) 1 bronzo PGS
 - 2013 Stoneham (CAN) 1 Argento PGS 1 Bronzo PSL
 - 2015 Kreischberg (AUT) 1 Oro SBX 1 Oro PSL 1 Bronzo SBX
 - 2017 Sierra Nevada (SPA) 1 Bronzo SBX
 - 2019 Park City Solitude (USA) 2 Argenti (SBX e PAR) 2 Bronzi (SBX)
 - 2021 Idre (SWE SBX) 2 Argenti e Rogla (SLO, PAR) 1 Argento
 - 2023 Bakuriani (GEO) 1 ORO Team Mixed PSL e 1 BRONZO SBX
- Partecipazione ai **Giochi Olimpici Europei della Gioventù** 2001 Vuokatti (FIN)
- Partecipazione ai **Primi Winter Goodwill Games, Lake Placid 2000** (USA)
- Partecipazione alle **XXI Universiadi Invernali** Tarvisio 2003
- Partecipazione ai **Campionati Mondiali Juniores Snowboard**:
 - 1997 Chamrousse (FRA)
 - 1999 Alpe di Siusi (ITA)
 - 2000 Berchtesgaden (GER)
 - 2001 Hermagor (AUT)
 - 2003 Prato Nevoso (ITA)
- Partecipazione ai **XIX GIOCHI OLIMPICI INVERNALI** Salt Lake City 2002 (Bronzo Lidia Trettel PGS)
- Partecipazione ai **XX GIOCHI OLIMPICI INVERNALI** Torino 2006
- Partecipazione ai **XXI GIOCHI OLIMPICI INVERNALI** Vancouver 2010
- Partecipazione ai **XXII GIOCHI OLIMPICI INVERNALI** Sochi 2014
- Partecipazione ai **XXIII GIOCHI OLIMPICI INVERNALI** PyeongChang 2018 (Oro Michela Moioli SBX)
- Partecipazione ai **XXIV GIOCHI OLIMPICI INVERNALI** Beijing 2022 (Bronzo Omar Visintin SBX e Argento Michela Moioli e Omar Visintin Team Mixed SBX)

ATTIVITA' AGONISTICA SNOWBOARD-ALPINISMO

- 1° Classificato **MONVISO INTERNATIONAL BACKCOUNTRY RACE** Crissolo 29 gennaio 2006
- 3° Classificato **VETAN CLASSIC** Vetan 26 febbraio 2006
- 4° Classificato **BLACK RACE** Col Des Mosses (SVI) 12 marzo 2006
- 1° Classificato **HONDA RALLYBOARD** Madonna di Campiglio 25 marzo 2006
- 1° Classificato e **Titolo di Campione Italiano al CAMPIONATO ITALIANO DI SNOWBOARDALPINISMO** Monte Viglio FILETTINO, (FR) 18 febbraio 2007
- 2° Classificato **BLACK RACE** Col Des Mosses 11 marzo 2007
- 1° Classificato **VETAN CLASSIC 2008** Vetan 10 febbraio 2008
- 1° Classificato **BAZ SNOW & RACE TROPHY** Colere 24 febbraio 2008
- 2° Classificato **VETAN CLASSIC 2009** Vetan 8 febbraio 2009 Coppa Italia 2009
- 1° Classificato **FILETTINO MONTE VIGLIO** Filettino, 15 febbraio 2009 Coppa Italia 2009
- 1° Classificato **SAN MARTINO BACKCOUNTRY** San Martino di Castrozza 22 febbraio 2009 Coppa Italia 2009
- 1° Classificato e **Titolo di Campione Italiano Assoluto di Snowboard Alpinismo ai CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI II° BAZ SNOW & RACE TROPHY** Colere 01 marzo 2009
- 1° Classificato **13° RALLYBOARD** Merano 2000 15 marzo 2009 Coppa Italia 2009
- VINCITORE DELLA COPPA ITALIA DI SNOWBOARD ALPINISMO 2009**
- 1° Classificato e **Titolo di CAMPIONE ITALIANO di Snowboard Alpinismo 2010 FILETTINO** 31 gennaio 2010
- 1° Classificato **8° VETAN CLASSIC** Coppa Italia di Snowboard Alpinismo Vetan 05 febbraio 2010
- 1° Classificato al **III° BAZ SNOW & RACE TROPHY** Lizzola 28 marzo 2010 e vincitore della **COPPA ITALIA 2010 DI Snowboard Alpinismo**

1° Classificato e Titolo di **CAMPIONE ITALIANO DI Snowboard Alpinismo 2011 Lizzola 27 Febbraio 2011**
1° Classificato Finale di Coppa Italia di Snowboard Alpinismo **MOSE Monte Ocre Snow Event 1° Aprile 2011 L'Aquila.**
1° Classificato e Titolo di **CAMPIONE ITALIANO DI Snowboard Alpinismo 2012 Vetan 05 febbraio 2012**
(nuovo record della gara in 1h05min)
1° Classificato **FILETTINO MONTE VIGLIO Coppa Italia di Snowboard Alpinismo, 26 febbraio 2012 Filettino (FR)**
1° Classificato **MOSE Monte Ocre Snow Event 5 aprile 2012 Coppa Italia Snowalp**
1° Classificato al V° **Baz Snow & Race Trophy Lizzola Finale di Coppa Italia FSI di Snowalp 2012 e Vincitore della Classifica Assoluta della COPPA ITALIA 2012.**
1° Classificato 12ma ed. del **VETAN CLASSIC 2014** prima prova di Coppa Italia, Vetan 2 febbraio 2014
1° Classificato **EURPEAN FREERIDE FESTIVAL Livigno Coppa Italia 1 febbraio 2015**
1° Classificato e Titolo di **CAMPIONE ITALIANO di Snowboard Alpinismo FILETTINO MONTE VIGLIO Filettino 15 febbraio 2015**
1° Classificato **ABRUZZO SNOW TROPHY SPRING SESSION** Campo Imperatore (AQ) 12 aprile 2015
Finale della Coppa Italia di Snowboard Alpinismo 2015
1° Classificato **VETAN CLASSIC 2016** prima tappa dell'**EUROPEAN SNOWALP CUP** Vetan 7 febbraio 2016
1° Classificato 7° **BAZ SNOW & RACE TROPHY e CAMPIONE ITALIANO DI SNOWBOARD ALPINISMO 2016** Monte Pora 3 Aprile 2016
1° Classificato **ABRUZZO SNOW TROPHY SPRING SESSION** Campo Imperatore (AQ) 10 aprile 2016
Finale **EUROPEAN SNOWALP CUP** Vincitore della Graduatoria Assoluta.
1° Classificato **M.O.S.E. Monte Ocre Snow Event L'Aquila 19 febbraio 2017**
1° Classificato e titolo di **CAMPIONE ITALIANO DI SNOWBOARD ALPINISMO 2017** ai Campionati Italiani Assoluti al **PRALI FREERIDE EVENT Prali (TO) 19 marzo 2017**
1° Classificato alla **SCIALPINISTICA DEL TERMINILLO Terminillo (RI) 08 aprile 2018**
1° Classificato alla **SPLITBOARD ARTIC CHALLENGE Tromso (NORWAY) 27 aprile 2019**
1° Classificato al **M.O.S.E. Monte Ocre Snow Event L'Aquila 11 Aprile 2021**
1° Classificato e titolo di **CAMPIONE ITALIANO ai CAMPIONATI ITALIANI DI SNOWBOARD ALPINISMO A Filettino 20 Febbraio 2022**
1° Classificato alle Finali dello **SKI e SNOW ALP dei PARCHI A Ovindoli 3 Aprile 2022**
1° Classificato e titolo di **CAMPIONE ITALIANO ai CAMPIONATI ITALIANI DI SNOWBOARD ALPINISMO a Filettino (FR) 5 Marzo 2023**

Maggio 2024

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma _____

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma _____

