



Francesca Teresa Di Terlizzi

● ESPERIENZA LAVORATIVA

30/10/2011 – 11/2019 Brescia, Italia

DIRETTORE E RESPONSABILE CENTRO BENESSERE VRAIE FEMME

Indirizzo Via Trieste, 45, 25010, Brescia, Italia | **Sito Internet** <http://www.centrobenesserevraiefemme.it>

12/09/2017 – ATTUALE Desenzano del Garda (BS), Italia

FORMATORE DI LABORATORIO ESTETICA IV ANNO CENTRO FORMATIVO PROVINCIALE "GIUSEPPE ZANARDELLI"

01/08/2009 – 11/11/2010 San Zeno sul Naviglio, Italia

DIRETTORE RESPONSABILE CENTRO OTIUM

01/02/2008 – 30/07/2009 Brescia, Italia

BEAUTY FREE LANCE MARIABRUNA BEAUTY DI MARIABRUNA ZORZI

Indirizzo Piazza Vescovado, 1, Brescia, Italia

01/10/2006 – 30/06/2009 Brescia, Italia

FORMATORE DI LABORATORIO ESTETICA CENTRO FORMATIVO PROVINCIALE "GIUSEPPE ZANARDELLI"

1986 – 1993 Milano, Italia

TITOLARE DEL CENTRO DI MEDICINA ESTETICA COCONUT CENTRO DI MEDICINA ESTETICA COCONUT

1982 – 1985 Milano, Italia

IMPIEGATA E ASSISTENTE ALLA POLTRONA IN QUALITÀ DI IGIENISTA CENTRO MEDICO ODONTOIATRA MODENA

Indirizzo Via Osti 10, Milano, Italia

14/06/2020 – ATTUALE

ISTRUTTORE YOGA

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1984 Milano, Italia

DIPLOMA DI ESTETICA Unasas

Indirizzo Via Foro Bonapartem 74, Milano, Italia

1978 – 1980

Istituto Magistrale "Agnesi" Via Tabacchi Milano

1981 – 1982

ATTESTATO DI SEGRETERIA COMMERCIALE Istituto Zanoni Via S.Eustorgio Milano

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

● ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

Articoli e interviste su settimanali/mensili/web e riviste professionali

Articoli e interviste su settimanali/mensili/web e riviste professionali: Silhouette - Donna moderna - Gente - Nuovo - Effe - Vanity fair - Nouvelles estétiques - Beauty Plan - Vogue - MarieClaire - Altri...

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali. Ottime capacità comunicative acquisite durante il mio percorso professionale e la gestione di 3 centri Estetici.

Uno a Milano, Sirmione ed ora a Brescia.

Ottimo spirito di gruppo con capacità di adeguamento agli ambienti multiculturali.

I miei articoli e le mie numerose interviste sui quotidiani femminili, sono sul sito www.centrobenessereviaiefemme.it

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

Pratico yoga da 30 anni, amo la musica, la natura, gli animali, tutte le forme di Danza perché è indice di espressione corporea emotiva, caratteriale e salutare. Prediligo cibi non contaminati, mi alimento con cibi possibilmente biologici. Adotto in igiene alimentare equilibrata.

CORSI E SEMINARI

Corsi e Seminari

18/10/2008 - Presentazione al Congresso di Estetica di Milano Les Nouvelles Esthetiques" - Trattamento del VISO e del Dorso in diretta per l'Uomo Manager

16/03/2008 - Relatrice al Congresso di Medicina Estetica AMEB

27/09/2007 - Pubblicazione del Rituale della Sposa nel Libro "Essere Benessere" ed.Franco Angeli

2006/2007 - Attestato di Cristalloterapia con Tatiana Venturini. Padova

25/09/2005 - Presentazione al Congresso di Estetica "Les Nouvelles Esthetiques" di Milano - Il trattamento Viso in diretta ai Polifenoli dell'uva bianca e rossa.

04/2005 - Relatrice al Forum di Verona

2005/2006 - Attestato Reiki Metodo Usui Mikao a Padova Primo e Secondo Livello Dr. Dario Canil.

Dal 1995 al 2008 - Titolare del centro Estetico l'Agata di Sirmione. Collaborazione con La Piscina di Desenzano d/G- formatrice del massaggio ayurveda neo-natale per le neo-Mamme , il massaggio di Leboyer Chantalà

Dal 2002 al 2003 - Attestato di massaggio peruviano con Prof. Herman Hurache Mamani.

Dal 2001 al 2003 - Attestato di Idroterapia e Fitoterapia presso l'Istituto Palatini di Venezia

20/09/2001 al 29/09/2001 - Massaggio Antistress e massage Office con Dott.Leante La Rosa.

27/03/2000 - Metodologia alimentare e manovre di Frank Adamski.

01/2000 al 12/2000 - Master di Massaggio Ayurvedico presso l'Istituto Riza di Milano Dott. Campostella

01/1998 al 09/1998 - Massaggio Ayurvedico Kerala Massage con Antonio Ranalli

1996/97 - Corso di Rebarthing presso il Centro Omeopatico Italiano di Via Tadino Milano

Dal 1992 al 1994 - Corso di psicologia presso l'Istituto Ispe Via Del Don 6 Milano

01/1991 a 09/1991 - Corso di alimentazione presso il centro omeopatico italiano con la Dott.ssa Milla Savio Bigatti Via Tadino Milano

01/1991 a 12/1991 - Attestato di digitopressione cinese con Antonio Ranalli.

09/1991 - Presentazione al Congresso di Estetica "Le Nouvelles Esthetiques" di Milano - Le cure Estetiche nella Donna in Stato interessante" Ripresentato nell'anno 1992 al Congresso di Estetica di Lugano.

01/1990 al 12/1990 - Corso di Shatzu presso il Centro Om Via de Amicis - Milano

1990/91 - Corso di massaggio olistico Centro Fitzgerald - Milano

1998/1989 - Corso di perfezionamento A.I.D.M.O.V. Drenaggio Linfatico Vodder Dott.ssa Denisa Giardini - San Donato Milanese.

02/1989 - Corso di massaggio Bio-psico-energetico- Centro Fitzgerald Milano

01/1989 a 06/1989 - Corso di erboristeria presso Comune di Milano

1988/89 - Corso di alimentazione naturale presso "Prato Gentile" Via Rosmini -Milano

1988/89 - Corso di erboristeria presso l'Erboristeria di Via Bramante 5 Milano

1987/1988 - Attestato di Drenaggio Linfatico Manuale Dott. Emil Vodder con la Dott.ssa Denisa Giardini -San Donato Milanese

03/1988 - Corso di Cromoterapia - Centro Fitzgerald Milano

05/1988 - Corso di Riflessologia Plantare Centro Fitzgerald Milano

Corsi e seminari

Dal 1987 al 1992 - Impiegata come tecnica Beauty presso la Ditta Paul Scerri di Milano Dott. Massimo Froio
09/1987 - Presentazione al Congresso di Estetica " Le Nouvelles Esthetiques" Filmato "Cure Estetiche nelle Università degli anziani"

01/1986 a 12/1986 - Seminario di Micromassaggio cinese con Gabriella Pagin - Milano

1986/09 - Presentazione al Congresso di Estetica " Le Nouvelles Esthetiques" Filmato "Cure Estetiche nell'uomo"

01/1985 a 10/1985 - Apprendistato presso il "Centro di Estetica Giuliana" Largo Toscanini 1 Milano

1985/86 - Corso di massaggio Linfodrenante con Dante Menarini.

1985/86 - Assistente Maestra presso UNASAS Via Foro Bonaparte 74 Milano

1984/85 - Corso Shatzu presso il Centro "Il Vento" Via Padova Milano.

1984/85 - Attestato di Trucco Correttivo presso UNASAS Via Foro Bonaparte 74 Milano.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

"La sottoscritta, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma 

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma 

Padenghe sul Garda, 02 agosto 2023 Firma 
