

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa dello sport Maestra di sci

Giugno 2021 – ad oggi **Psicologa dello sport**

Presso Poliambulatorio Kinetik in località Rogno (BS)
Poliambulatorio Equilibrium in località Aprica (SO)
Presso studio privato in località Milano (MI) e online

- Colloqui di consulenza e sostegno individuale ad atleti, di gruppo, alla famiglia, allo staff tecnico
- Colloqui e progetti di promozione al benessere e alla salute
- Formazione e didattica su specifici temi inerenti la psicologia dello sport

Giugno 2020 – ad oggi **Docente**

CFP zanardelli Ponte di Legno (BS) – Corso maestri di sci e snowboard della Lombardia

- Formazione sul tema della comunicazione

Settembre 2022 – ad oggi **Maestra e allenatrice di sci**

*Presso Libera professionista
In collaborazione con Ski project a.s.d.*

- Formazione sul tema della comunicazione

Giugno 2021 – ad oggi **Psicologa dello sport**

Presso Sport Mindset Agency a Milano (MI)

- Formazioni sui temi di psicologia dello sport
- Creazione, sviluppo e monitoraggio di progetti di squadre

Settembre 2016 – 2021 **Maestra e allenatrice di sci**

*Presso gb ski club
Presso gb ski School*

- Formazione sul tema della comunicazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maggio 2020 **Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa ed iscrizione all'albo degli Psicologi della Lombardia**

Ottobre 2016 – Settembre 2018 **Laurea Magistrale in Psicologia per il Benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologia positiva.**

Presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

- Titolo tesi: Potenziare la performance agonistica: definizione, realizzazione e validazione di un protocollo di tecnologia positiva nello sci alpino

Novembre 2016 – Maggio 2017 **Master in Psicologia dello Sport,**
presso Psicosport Srl– Milano

Ottobre 2013 – Marzo 2016 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

- Titolo tesi: I fattori motivazionali ed emotivi nello sport: il ruolo del coach

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Spagnolo	A2	A1	A1	A1	A1
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Avanzato

Patente di guida Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti
Corsi
Certificazioni

Esempio di pubblicazione:

- *Masterclass di Psicologia Digitale per lo svolgimento di interventi psicologici mediante integrazione della Realtà Virtuale (RV) presso IDEGO*
- *Corso in lingua inglese, presso EC School a Brighton (UK)*
- *Corso di formazione di Maestro di Sci alpino, presso Collegio Regionale dei Maestri di sci*
- *Corso Allenatori F.I.S.I di II livello, di sci alpino presso Scuola Tecnici Federali*

Dati personali

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"



Firma _____

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".



Firma _____

Luogo, data



Firma _____

Milano, 30.5.24 _____