

CLAUDIA LAVIA

Psicologa dello sport e del benessere



ESPERIENZA PROFESSIONALE

Giugno 2021 - Presente

Psicologa dello sport presso Kinetik, centro poliambulatorio a Rogno (BS)

Giugno 2021 - Presente

Psicologa dello sport presso Equilibrium, centro poliambulatorio ad Aprica (SO)

Giugno 2021 - Presente

Psicologa dello sport come libera professionista presso studio privato

Ottobre 2019 - Presente

Docente sul tema della comunicazione al corso di formazione maestri di sci della Lombardia, presso CFP Zanardelli (BS)

Maggio 2019 - Luglio 2022

Co-responsabile delle attività ludico-sportive, presso "GB ski school" ad Aprica

Maggio 2020 - Aprile 2021

Psicologa dello sport presso sport Mindset Agency a Milano

Dicembre 2018 - Presente

Allenatrice di sci alpino, presso "GB Ski club" e Maestra di sci alpino presso "GB ski school" ad Aprica



ISTRUZIONE

Maggio 2020

Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologa ed iscrizione all'albo degli psicologi della Lombardia n° 22995

Ottobre 2016 - Settembre 2018

Laurea Magistrale in Psicologia per il Benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologia positiva, presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Titolo tesi: Potenziare la performance agonistica: definizione, realizzazione e validazione di un protocollo di tecnologia positiva nello sci alpino

Novembre 2016 - Maggio 2017

Master in Psicologia dello Sport, presso Psicosport Srl- Milano

Ottobre 2013 - Marzo 2016

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Titolo tesi: I fattori motivazionali ed emotivi nello sport: il ruolo del coach

CHI SONO

Sono una persona dinamica, curiosa e determinata. Mi impegno al massimo per raggiungere i miei obiettivi e proteggerò a spada tratta quello in cui credo. Fin da bambina ho sempre praticato sport e per questo motivo cerco sempre di unire le mie due grandi passioni lo sci e la psicologia. Adoro viaggiare perché penso sia il modo migliore per conoscere realtà diverse e soprattutto sé stessi.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Italiano: ●●●●●

Inglese: ●●●●●

Corso specialistico presso Università Cattolica

Francese: ●●●●●



CONOSCENZE INFORMATICHE

Internet e posta elettronica	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
Word, power point	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>
Social network	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>
Excel	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>
Canva	<input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>



FORMAZIONE EXTRA

Giugno 2022

Corso di Biofeedback e Neurofeedback presso ASP (associazione italiana psicologi)

Novembre 2021

Masterclass di Psicologia Digitale per lo svolgimento di interventi psicologici mediante integrazione della Realtà Virtuale (RV) presso IDEGO

Maggio 2017 - Luglio 2017

Corso Allenatori F.I.S.I di II livello, di sci alpino presso Scuola Tecnici Federali

Aprile 2016 - Settembre 2016

Corso in lingua inglese, presso EC School a Brighton (UK)

Ottobre 2013 - Marzo 2014

Corso di formazione di Maestro di Sci alpino, presso Collegio Regionale dei Maestri di sci



PROGETTI

Aprile 2019 - Presente

Progetto personale sui social network relativo la divulgazione e la promozione della psicologia dello sport e il mondo dello sci

Ottobre 2017 - Settembre 2018

Tesi Magistrale: Potenziare la performance agonistica: definizione, progettazione e realizzazione di un protocollo di tecnologia positiva nel salto dello sci alpino

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità".

Firma _____

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma _____

Luogo, data _____Aprica, gennaio 2025_____