

INFORMAZIONI PERSONALI

MAURO ANDREA CITI

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
TITOLO DI STUDIO

Docente di attività motoria / Diploma di maturità tecnica (perito elettrotecnico – Diploma isef 1996 – Laurea in scienze motorie con specialistica e dottorato in scienze tecniche dello sport 2004 – Diploma di massaggiatore sportivo 2008 – Diploma di posturologia Università Jean Monet di Bruxelles 2012 - Master di posturologia clinica applicata presso università Jean Monet di Bruxelles 2017 – 2021/2022 Iscritto al 3° anno Facoltà di Psicologia presso l'università Ecampus.
2022/2023 Iscritto al 4° anno Facoltà di Psicologia presso l'università Ecampus.
2024 Laurea in Psicologia presso l'università Ecampus.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

[Inserire separatamente le esperienze professionali svolte iniziando dalla più recente.]

Sostituire con date (da - a)

2023/2024 Posturologo presso Studio fisioterapico
2023/2024 Preparatore atletico presso A.C Ospitaletto serie CND
2023/2024 Docente di motoria presso CFP Zanardelli
2022/2023 Posturologo presso Studio fisioterapico
2022/2023 Preparatore atletico presso Valsabbia Calcio (Promozione)
2022/2023 Docente di motoria presso CFP Zanardelli
2021/2022 Preparatore atletico presso Franciacorta Football Club serie CND
2020/2021 Preparatore atletico presso Valsabbia Calcio (Promozione)
2021/2022 Posturologo presso Studio fisioterapico
2021/2022 Docente di motoria presso CFP Zanardelli
2020/2021 Posturologo presso Studio fisioterapico
2020/2021 Docente di motoria presso CFP Zanardelli
2020/2021 Preparatore atletico presso Franciacorta Football Club serie CND
2019/2020 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND
2019/2020 Docente di motoria presso CFP Zanardelli
2019/2020 Posturologo presso Studio fisioterapico
2018/2019 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND
2018/2019 Docente di motoria presso CFP Zanardelli
2018/2019 Posturologo presso Studio fisioterapico
2017/2018 Preparatore atletico presso AC Rezzato serie CND
2017/2018 Docente di motoria presso CFP Zanardelli
2017/2018 Posturologo presso Studio fisioterapico
2016/2017 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND
2016/2017 Docente di motoria presso CFP Zanardelli
2016/2017 Posturologo presso Studio fisioterapico
2015/2016 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND
2015/2016 Docente di motoria presso CFP Zanardelli
2015/2016 Posturologo presso Studio fisioterapico
2014/2015 Preparatore atletico presso AC Ciliverghe serie CND
2014/2015 Docente di motoria presso CFP Zanardelli

2014/2015 Posturologo presso Studio fisioterapico
 2013/2014 Docente di motoria presso CFP Zanardelli
 2013/2014 Posturologo presso Studio fisioterapico
 2012/2013 Preparatore atletico presso AC Montichiari e Parma Calcio
 2012/2013 Docente di motoria presso CFP Zanardelli
 2012/2013 Posturologo presso Studio fisioterapico
 2010/2012 Direttore tecnico presso Centro Fitness "Narciso" Idro (Bs)
 2004/2012 Preparatore atletico presso AC Carpenedolo e Parma Calcio
 2008/2010 Personal Trainer presso Virgin Active
 2001/2008 Direttore tecnico e personal trainer presso il centro sportivo Studios (BS)
 1999/2000 Responsabile e preparatore atletico del centro di valutazione e preparazione funzionale di ciclismo professionistico presso Carrera
 1999/2000 Personal trainer presso palestra Energy (Bs)
 1998/1999 Animatore ed insegnante di mobilità articolare presso "La Residenza per anziani Florida" Manerba d/g
 1996/1998 Titolare del centro fitness e fisioterapico San Michele in Montichiari
 1996/1997 Preparatore atletico AC Montichiari
 1995 Preparatore atletico società sportiva AC Capriolo
 1994 Preparatore atletico società sportiva AC Montichiari
 1992/1996 Istruttore fitness presso palestra Kennedy (Bs)
 1991 Servizio militare presso gruppo sportivo in qualifica di preparatore atletico della nazionale di pentathlon
 1990 Educatore presso Comune Sesto S. Giovanni presso Colonia di Bibbona
 1989 Docente di educazione fisica ed orientamento presso CFP Brescia corso centralinisti per non vedenti
 1988/1989 Insegnante di psicomotricità presso il centro Nikolajewski
 1988/1989 Insegnante di psicomotricità presso Ospedale Fatebenefratelli (Bs)
 1987/1990 Istruttore fitness Centro Aesthetic Line (Bs)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sostituire con date (da - a)

[Inserire separatamente i corsi frequentati iniziando da quelli più recenti.]

1993 Diploma tecnico di atletica leggera Fidal (settore velocità)
 1994 Corso Technogym cardiofitness Rimini
 1995 Corso Technogym selezione e formazione del personale (Rimini)
 1995 Corso Technogym gestione tecnico manageriale
 1999 Certificato ISSA per personal trainer
 2001 Certificato pancafit (metodo Raggi)
 2006 Certificato pilates (pilates Institute M.King)
 2007 Certificato ginnastica neonatale in acqua

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

[Rimuovere i campi non compilati.]

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Sostituire con la lingua	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa

Competenze organizzative e gestionali leadership (attualmente responsabile di un team di 30 persone)

Competenze professionali

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	intermedio	avanzato	intermedio	intermedio	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- Patente europea per utilizzo PC acquisita durante l'università

Altre competenze

Patente di guida A - B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni
 Presentazioni
 Progetti
 Conferenze
 Seminari
 Riconoscimenti e premi
 Appartenenza a gruppi / associazioni
 Referenze
 Menzioni
 Corsi
 Certificazioni

ALLEGATI

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"



Curriculum Vitae

Sostituire con Nome (i) Cognome (i)

Firma

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma

Luogo, data

Paitone 29/08/2024

Firma