

## INFORMAZIONI PERSONALI

MARIO ANDREA NANI

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

INSEGNANTE DI MOTORIA - DISCIPLINE SPORTIVE

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- Settembre 2020 - Giugno 2024 Insegnante di motoria e di discipline sportive c/o CFP Zanardelli Sede di Ponte di Legno ed Edolo.
- Da Ottobre 2019 ad oggi Proprietario del centro di Personal Training e Riabilitazione Move Better posto a Ceto (Bs).
- Da settembre 2023 ad oggi Vicepresidente dell' Associazione Sportiva Dilettantistica Turbo Team
- Dicembre 2022 – Gennaio 2023 Docente di anatomia e fisiologia del corso per allenatori ed istruttori FEDERKOMBAT LOMBARDIA.
- Da Settembre 2016 ad oggi Istruttore FEDERKOMBAT di Kickboxing.
- Ottobre 2019 Apertura partita IVA libero professionista in ambito sportivo - Massoterapista

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Ottobre 2017 a maggio 2019 Diploma di massoterapista MCB  
Centro Studi Synapsy – Brescia - valutazione **85/100**  
Metodologia del massaggio, Massaggio terapeutico, Linfodrenaggio, Idrokinesiterapia, Idroterapia, Bendaggio funzionale e Taping, Terapia fisica strumentale, Massaggio sportivo, connettivale, fasciale, decontratturante e miorilassante
- Da settembre 2015 a giugno 2016 **Istruttore di Kickboxing (FIKBMS)**  
Psicologia dello Sport, Anatomia e fisiologia, Metodologia dell'allenamento, Periodizzazione, Alimentazione. Doping, Arbitraggio
- Settembre 2012 – Ottobre 2015 Laurea in Scienze Motorie valutazione **91/110** con discussione tesi sulla metodologia di allenamento negli sport da combattimento  
**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA**  
Anatomia, Biochimica, Fisiologia, Metodologia dell'allenamento
- Settembre 2008 – Luglio 2012 Diploma di Istituto Tecnico - Geometra Progetto Cinque - valutazione **73/100**  
Diploma di Scuola Media Superiore  
I.T.C.G. OLIVELLI di Darfo Boario Terme (Bs)  
Topografia, Costruzioni, Disegno e Progettazione

Studiando e praticando a livello agonistico Kickboxing ho sviluppato un'ottima capacità organizzativa sia per quanto riguarda la vita privata che lavorativa.

Patente di guida A  
B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI **Corso per l'utilizzo del defibrillatore (BLSD)**

Riconoscimenti e premi  
Appartenenza a gruppi / associazioni  
Referenze  
Menzioni  
Corsi  
Certificazioni

La pratica agonistica della Kickboxing mi ha portato a ricevere parecchi premi a livello Internazionale, Nazionale e Regionale.

- Atleta della Nazionale Italiana Kickboxing seniores;
- Campione Europeo Pro K1
- Atleta del TurboTeam – Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata alla Federkombat

#### ALLEGATI

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma

Cerveno, 21/08/2024

Firma