



**Mara Dimetto**

## ● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

09/2019 – 06/2024 Desenzano del Garda (BS), Italia

**FORMATORE PROFESSIONALE PER ESTETISTE E PARRUCCHIERE CFP ZANARDELLI ISTITUTO PROFESSIONALE**

Formatore di trucco, gestione salone e marketing.

Formatore corsi GOL addetti alla vendita d'abbigliamento e consulente d'immagine.

2024 Sirmione (BS), Italia

**CONSULENZA PER START UP SPA HOTEL EUROPA LIBERA PROFESSIONISTA**

2019 – ATTUALE Sirmione, Italia

**ESTETISTA, CONSULENTE D'IMMAGINE LIBERA PROFESSIONISTA**

Trattamenti viso e corpo, massaggi, manicure, pedicure, depilazione, trucco, consulenza d'immagine: armocromia, morfologia corpo e scelta abbigliamento, corsi e atelier di gruppo...

2016 – 2018 Parigi, Francia

**ESTETISTA E CONSULENTE D'IMMAGINE LIBERA PROFESSIONISTA**

Trattamenti viso e corpo, massaggi, manicure, pedicure, depilazione, trucco, consulenza d'immagine: armocromia, morfologia corpo e abbigliamento scelta, corsi e atelier di gruppo...

2014 Sirmione, Italia

**RESPONSABILE SPA E ESTETISTA HOTEL CONTINENTAL**

Collaborazione nell'apertura della SPA, responsabile e coordinatrice SPA, estetista, massaggiatrice.

2004 – 2013 Lonato del Garda, Italia

**ESTETISTA E TITOLARE CENTRO BENESSERE IMPRENDITRICE PRESSO "CENTRO BENESSERE TIARÈ"**

Titolare e Responsabile centro benessere, estetista, gestione del centro...

2001 – 2004 Carzago della Riviera (BS), Italia

**ESTETISTA SPA PALAZZO ARZAGA GOLF E RESORT**

Massaggi, trattamenti viso e corpo, manicure, pedicure, LPG, pressoterapia, epilazione, addetta SPA (piscina, sauna, bagno turco...)

1998 – 2001 Sirmione (BS), Italia

**TERAPISTA TERMALE TERME DI SIRMIONE**

Addetta fanghi, piscina, spa, inalazioni...

1981 – 1998

**SARTA, COSTUMISTA E OPERAIA SARTORIA PISACANE E CALZIFICIO GALLO**

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

06/2002

**DIPLOMA E QUALIFICA DI ESTETISTA Casa del Giovane Istituto professionale**

2004 – 2013

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE E CORPOREA PSICOSOMATICA Metodo Lucia Torri Cianci**



**RIFLESSOLOGIA PLANTARE METODO FITZGERALD** Scuola Fitzgerald

**RESONANCE MASSAGE - CURCUBITA GOMMAGE - VITALSTONE MASSAGE** Vitalis dr Joseph

**MASSAGGIO TENSORIFLESSOGENO MAX PIER** Scuola Max Pier

**LINFODRENAGGIO VODDER** MBA

**STONE MASSAGE / STONE THERAPY** Scuola Jackson

**MASSAGGIO AYURVEDICO** MBA

**MASSAGGIO AYURVEDICO VISO E CORPO** Vedaica

2017

**CONSULENTE D'IMMAGINE DONNA E UOMO** Italian Image Institute di Rossella Migliaccio

2014 - 2017

**CONSULENTE D'IMMAGINE DONNA E UOMO - PERSONAL STYLE** Carla's Academy (Carla Gozzi)

Personal style, corpo, personal shopper, portamento, galateo e bon ton

**MAKEUP SPOSA E ANTI-AGE** Valentina Ranchino Makeup Artist / MKL

**1 / 2 PERCORSO SHIATSU** Accademia Italiana Shiatsu.do

Modena, Italia

**RICOSTRUZIONE UNGHIE** LadyBird

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>FRANCESE</b>	C1	C1	C1	C1	C1
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● **COMPETENZE DIGITALI**

Social Network | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Windows | Posta elettronica certificata | GoogleChrome | InternetExplorer | Safari | Google | Gestione autonoma della posta e-mail | Iphone | Instagram | Editing foto e video

## ● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

**Competenze organizzative**

Ottime competenze organizzative e gestionali acquisite durante la mia esperienza lavorativa e formativa.



## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa e formativa. Eccellente capacità di ascolto.

## ● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

### **Competenze professionali**

Ottime competenze professionali acquisite durante la mia esperienza lavorativa e formativa

Nel settore bellezza e benessere: saper gestire e organizzare centri benessere, organizzare trattamenti e gestione del personale.

Nel settore valorizzazione d'immagine: saper effettuare una consulenza completa di comunicazione attraverso l'immagine.

Persona affidabile, flessibile, professionale e referenziata.

## ● **PRIVACY**

### **Privacy**

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondano a verità".

Firma

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma

Luogo,

Siracusa 3/09/2024

Firma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".