



## Francesca Di Terlizzi

---

### ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### **DIRETTORE RESPONSABILE ECOLE VRAIE FEMME MILANO**

11/2029 – Attuale

**Indirizzo** Via Andrea Maria Ampere, 123 20121 Milano, Italia **Sito Internet** <http://www.kokjdo.com>

30/10/2011 – 11/2019 Brescia, Italia

#### **DIRETTORE E RESPONSABILE CENTRO BENESSERE VRAIE FEMME**

**Indirizzo** Via Trieste, 45, 25010, Brescia, Italia | **Sito Internet** <http://www.centrobenesserevraiefemme.it>

12/09/2017 – ATTUALE Desenzano del Garda (BS), Italia

#### **FORMATORE DI LABORATORIO ESTETICA IV ANNO CENTRO FORMATIVO PROVINCIALE "GIUSEPPE ZANARDELLI"**

01/08/2009 – 11/11/2010 San Zeno sul Naviglio, Italia

#### **DIRETTORE RESPONSABILE CENTRO OTIUM**

01/02/2008 – 30/07/2009 Brescia, Italia

#### **BEAUTY FREE LANCE MARIABRUNA BEAUTY DI MARIABRUNA ZORZI**

**Indirizzo** Piazza Vescovado, 1, Brescia, Italia

01/10/2006 – 30/06/2009 Brescia, Italia

#### **FORMATORE DI LABORATORIO ESTETICA CENTRO FORMATIVO PROVINCIALE "GIUSEPPE ZANARDELLI"**

1986 – 1993 Milano, Italia

#### **TITOLARE DEL CENTRO DI MEDICINA ESTETICA COCONUT CENTRO DI MEDICINA ESTETICA COCONUT**

1982 – 1985 Milano, Italia

#### **IMPIEGATA E ASSISTENTE ALLA POLTRONA IN QUALITÀ DI IGIENISTA CENTRO MEDICO ODONTOIATRA MODENA**

**Indirizzo** Via Osti 10, Milano, Italia

14/06/2019 – ATTUALE

#### **ISTRUTTORE YOGA**

### ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1984 Milano, Italia

#### **DIPLOMA DI ESTETICA Unasas**

**Indirizzo** Via Foro Bonaparte 74, Milano, Italia 1978

– 1980

• Istituto Magistrale "Agnesi" Via Tabacchi Milano

1981 – 1982

#### **ATTESTATO DI SEGRETERIA COMMERCIALE Istituto Zanoni Via S.Eustorgio Milano**

### ● COMPETENZE LINGUISTICHE

---

## ● ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### PUBBLICAZIONI

#### Articoli e interviste su settimanali/mensili/web e riviste professionali

Articoli e interviste su settimanali/mensili/web e riviste professionali: Silhouette - Donna moderna - Gente - Nuovo - Effe - Vanity fair - Nouvelles estétiques - Beauty Plan - Vogue - MarieClaire - Altri...

---

### PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

### COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

**Competenze comunicative e interpersonali.** Ottime capacità comunicative acquisite durante il mio percorso professionale e la gestione di 3 centri Estetici.

Uno a Milano, Sirmione e a Brescia.

Ottimo spirito di gruppo con capacità di adeguamento agli ambienti multiculturali.

I miei articoli e le mie numerose interviste sui quotidiani femminili, sono sul sito [www.centrobenesserevraiefemme.it](http://www.centrobenesserevraiefemme.it)

### ALTRE COMPETENZE

#### Altre competenze

---

Pratico yoga da 35 anni, amo la musica, la natura, gli animali, tutte le forme di Danza perché è indice di espressione corporea emotiva, caratteriale e salutare. Prediligo cibi non contaminati, mi alimento con cibi possibilmente biologici. Adotto in igiene alimentare equilibrata.

### CORSI E SEMINARI

#### Corsi e Seminari

---

15/10/2023 Presentazione al Congresso di Estetica di Milano Les Nouvelles Estétiques - "Kokjdo Yoga My Time

14/06/2019 Diploma Yoga presso Kashi Yoga a Desenzano del Garda (BS)

18/10/2008 - Presentazione al Congresso di Estetica di Milano Les Nouvelles Estétiques" - Trattamento del VISO e del Dorso in diretta per l'Uomo Manager

16/03/2008 - Relatrice al Congresso di Medicina Estetica AMEB

27/09/2007 - Pubblicazione del Rituale della Sposa nel Libro "Essere Benessere" ed. Franco Angeli

2006/2007 - Attestato di Cristalloterapia con Tatiana Venturini. Padova

25/09/2005 - Presentazione al Congresso di Estetica "Les Nouvelles Estétiques" di Milano - Il trattamento Viso in diretta ai Polifenoli dell'uva bianca e rossa.

04/2005 - Relatrice al Forum di Verona

2005/2006 - Attestato Reiki Metodo Usui Mikao a Padova Primo e Secondo Livello Dr. Dario Canil.

Dal 1995 al 2008 - Titolare del centro Estetico l'Agata di Sirmione. Collaborazione con La Piscina di Desenzano d/G- formatrice del massaggio ayurveda neo-natale per le neo-Mamme, il massaggio di Leboyer Chantalà

Dal 2002 al 2003 - Attestato di massaggio peruviano con Prof. Herman Hurache Mamani.

Dal 2001 al 2003 - Attestato di Idroterapia e Fitoterapia presso l'istituto Palatini di Venezia

20/09/2001 al 29/09/2001 - Massaggio Antistress e massage Office con Dott. Leante La Rosa.

27/03/2000 - Metodologia alimentare e manovre di Frank Adamski.

01/2000 al 12/2000 - Master di Massaggio Ayurvedico presso l'Istituto Riza di Milano Dott. Campostella

01/1998 al 09/1998 - Massaggio Ayurvedico Kerala Massage con Antonio Ranalli

1996/97 - Corso di Rebarthing presso il Centro Omeopatico Italiano di Via Tadino Milano

Dal 1992 al 1994 - Corso di psicologia presso l'Istituto Ispe Via Del Don 6 Milano

01/1991 a 09/1991 - Corso di alimentazione presso il centro omeopatico italiano con la Dott.ssa Milla Savio Bigatti Via Tadino Milano

01/1991 a 12/1991 - Attestato di digitopressione cinese con Antonio Ranalli.

09/1991 - Presentazione al Congresso di Estetica "Le Nouvelles Estétiques" di Milano - Le cure Estetiche nella Donna in Stato interessante" Ripresentato nell'anno 1992 al Congresso di Estetica di Lugano.

01/1990 al 12/1990 - Corso di Shatzu presso il Centro Om Via de Amicis - Milano

1990/91 - Corso di massaggio olistico Centro Fitzgerald - Milano

1998/1989 - Corso di perfezionamento A.I.D.M.O.V. Drenaggio Linfatico Vodder Dott.ssa Denisa Giardini - San Donato Milanese.



1988/89 - Corso di erboristeria presso l'Erboristeria di Via Bramante 5 Milano  
1987/1988 - Attestato di Drenaggio Linfatico Manuale Dott. Emil Vodder con la Dott.ssa Denisa Giardini -San Donato Milanese  
03/1988 - Corso di Cromoterapia – Centro Fitzgerald Milano  
05/1988 - Corso di Riflessologia Plantare Centro Fitzgerald Milano

### **Corsi e seminari**

---

Dal 1987 al 1992 - Impiegata come tecnica Beauty presso la Ditta Paul Scerri di Milano Dott. Massimo Froio  
09/1987 - Presentazione al Congresso di Estetica " Le Nouvelles Esthetiques" Filmato "Cure Estetiche nelle Università degli anziani"  
01/1986 a 12/1986 - Seminario di Micromassaggio cinese con Gabriella Pagnin – Milano  
1986/09 - Presentazione al Congresso di Estetica " Le Nouvelles Esthetiques" Filmato "Cure Estetiche nell'uomo"  
01/1985 a 10/1985 - Apprendistato presso il "Centro di Estetica Giuliana" Largo Toscanini 1 Milano  
1985/86 - Corso di massaggio Linfodrenante con Dante Menarini.  
1985/86 - Assistente Maestra presso UNASAS Via Foro Bonaparte 74 Milano  
1984/85 - Corso Shatzu presso il Centro "Il Vento" Via Padova Milano.  
1984/85 - Attestato di Trucco Correttivo presso UNASAS Via Foro Bonaparte 74 Milano.

### **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

#### **Trattamento dei dati personali**

---

"La sottoscritta, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma Francesca Di Terlizzi

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma Francesca Di Terlizzi

---

Milano ,8 Giugno 2024 Firma Francesca Di Terlizzi