

ANGELO VIVIANI

ESPERIENZE LAVORATIVE

Nel mio ruolo di Sport Coach, utilizzo il Metodo “L'Eroe di Me Stesso®” per guidare Atleti e Sportivi di varie discipline verso il raggiungimento dei loro obiettivi e una significativa crescita personale.

In qualità di formatore, offro ai Collegi Maestri di Sci percorsi di “Coaching Empatico®” per migliorare l'efficacia delle lezioni e potenziare le abilità degli aspiranti Maestri.

Gli argomenti proposti in ambito sciistico integrano e completano gli stili di insegnamento di ciascun Maestro di Sci nelle sue diverse discipline (Alpino, Fondo e Snowboard).

Il mio focus professionale, ispirato ai valori che caratterizzano la mia persona, è quello di portare innovazione e miglioramento nel Mondo dello Sport.

ISTRUTTORE di NORDIC WALKING

[dal 2022 – ad oggi]

Città: Brescia - BS

Come istruttore di questa disciplina svolgo corsi individuali e di gruppo dando particolare attenzione alla correttezza del cammino di ogni partecipante, accompagnandolo nell'utilizzo coordinato degli appositi bastoncini.

Il Nordic Walking allevia eventuali tensioni e attiva piccoli e grandi gruppi muscolari. Inoltre, i suoi movimenti sono sicuri e salutari e permettono di mantenere una postura e un allineamento del corpo corretti.

MAESTRO di SCI ALPINO

[dal 2015 – ad oggi]

Come Maestro di Sci Alpino ho la capacità di creare un ambiente di apprendimento positivo, dando estrema importanza a empatia e comprensione delle esigenze individuali degli sciatori.

Attraverso un ascolto empatico comprendo le esperienze, le esigenze e le aspirazioni degli sciatori, creando uno spazio sicuro in cui possono esprimersi liberamente.

Incoraggio gli sciatori a mettere in pratica quanto appreso, offrendo sostegno emotivo e motivazionale lungo il loro percorso, sviluppando la consapevolezza necessaria per sciare in massima sicurezza.

Presso le seguenti scuole:

- Scuola Sci Speciale (St. Moritz - Swiss) [dal 2015 – 2017]

FORMATORE IN PERCORSI DI CRESCITA PERSONALE

[dal 2022 – ad oggi]

Città: Brescia - BS

La scuola italiana offre una solida preparazione culturale, fornendo agli studenti gli strumenti necessari per affrontare il mondo con una mente aperta e critica. Tuttavia, nella società odierna, in continua evoluzione, emerge la necessità di un'educazione più completa che vada oltre i confini delle materie tradizionali. Grazie ai miei percorsi di sviluppo personale dò agli studenti la possibilità di crescere preparandosi al futuro.

Presso le seguenti scuole:

- Istituto formativo di I e II grado (Brescia - BS)
[dal 2022 – ad oggi]

FORMATORE IN PERCORSI DI COACHING EMPATICO®

[dal 2022 – ad oggi]

Dopo anni di insegnamento "tradizionale" della disciplina dello Sci Alpino, mi sono chiesto come potesse uno sciatore diventare protagonista della propria esperienza, superando le sfide personali. Da questa riflessione, ho sentito l'esigenza di acquisire una preparazione specifica che andasse oltre la mia formazione.

Il Metodo viene proposto a quei Collegi Regionali dei Maestri di Sci che vogliono dare ai futuri Maestri di Sci (Alpino, Fondo e Snowboard) la possibilità di acquisire nuovi strumenti pratici di empatia e coaching.

Presso il seguente collegio:

- Collegio Maestri di Sci del Trentino
Modulo 11 – anni formativi 2022-2024

FORMATORE IN PERCORSI DI CRESCITA PERSONALE E SPORTIVA

[dal 2020 – ad oggi]

Durante gli allenamenti e le competizioni di ogni attività sportiva, capita spesso di concentrarsi sulla tecnica e sull'allenamento fisico, trascurando quella che è l'area più importante e il motore di ogni sfida: l'area interiore. Durante i percorsi formativi proposti, individuali e di gruppo, viene data importanza a tutti quegli argomenti spesso poco considerati e poco conosciuti dai giovani atleti. I ragazzi potranno applicarli sin da subito, sia nello sport che nella vita di tutti i giorni, migliorando la loro autostima e acquisendo una maggiore consapevolezza delle proprie abilità e dei propri obiettivi.

Presso la seguente società sportiva:

- "Judo Club Capelletti" – Brescia (BS)

A supporto dei seguenti Atleti:

- Simone C., Atleta della Nazionale Paraolimpica - Judo
- Marco B., Atleta di livello Internazionale – Judo Master
- Gabriele B., Giocatore professionista di Calcio (squadra serie B hinterland Brescia)

LEGALE RAPPRESENTANTE “VIVIANI BATTISTA Srl”

[dal 2000 al 2017]

Presso: “Viviani Battista Srl”:

- Legale Rappresentante di un Azienda specializzata nel commercio di orologeria;
- Responsabile del personale;
- Responsabile acquisti/vendite e gestione clienti;
- Responsabile nella ricerca di mercato del settore;
- Responsabile della gestione delle attività con l’obiettivo di raggiungere i risultati stabiliti.

Durante tale esperienza, ho raggiunto le competenze quali:

- capacità di pianificare e mettere in pratica le strategie di vendita scelte;
- gestire i membri del team;
- monitorare i risultati generali e personali;
- Conoscenza del mercato in cui opera l’azienda e le aziende concorrenti;
- Identificare le opportunità di mercato e sviluppare le relazioni di collaborazione con i clienti ed i partner.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di maturità - RAGIONERIA

Istituto ITC Marino Ballini [1994 - 1999]

Città: Brescia - BS

Paese: Italia

Pnl practitioner

[dal 2017 – ad oggi]

Specializzazioni in PNL:

- Modulo Area Personale Professionale
- Modulo Linguistica Avanzata

Coaching Essenziale

Coaching Avanzato (Eccellenza linguistica)

Specializzazioni in Coaching:

- Sport Coaching
- Personal Coaching
- Coaching per Genitori ed Educatori
- Business & Crisis Management Coaching
- Mindset Coaching
- Team Coaching

Specializzazione in Intelligenza Emotiva:

- Corso Base
- Corso Avanzato
- Comunicazione Empatica

Specializzazione in Docente Formatore:

- Comunicazione Carismatica
- Professionista nella Formazione
- Coach Docente Formatore

ALTRE SPECIALIZZAZIONI

- Social Media Marketing
- Meteorologia Marina e Soccorso/Sicurezza in mare
- Patente Nautica Motore e Vela
- Corsi Vela d'Altura
- Inglese ESL School
- (Miami/USA – Bray/IRLANDA)

METODI APPLICATI

L'Eroe di Me Stesso® per lo Sport

“L'Eroe di Me Stesso®” è un approccio innovativo che promuove la lungimiranza, l'ottimizzazione del tempo e l'attenzione all'interiorità dell'individuo in tutti gli sport. Con questo metodo, sia atleti che sportivi di tutte le discipline, a partire dai 14 anni, possono beneficiare di strumenti di Sport Coaching in cui l'obiettivo è sviluppare competenze di crescita personale e sportiva per raggiungere il massimo potenziale personale.

Attraverso una combinazione di strumenti di Coaching i partecipanti impareranno a superare le sfide, gestire momenti impegnativi e migliorare la loro performance sportiva e di vita.

Coaching Empatico® per lo Sci (Alpino – Fondo – Snowboard)

Il «Coaching Empatico®» è rivolto agli aspiranti Maestri di Sci e pone l'attenzione sull'ascolto, sull'approfondimento della difficoltà riscontrata e sull'azione, al fine di raggiungere l'obiettivo.

Gli strumenti applicati permetteranno all'allievo di qualsiasi livello di percepire la libertà di poter sciare in sicurezza ed in modo responsabile, consapevole delle proprie azioni e del proprio potenziale come sciatore e come persona.

Il Metodo viene proposto ai Collegi Regionali dei Maestri di Sci che vogliono dare la possibilità ai futuri Maestri di Sci (Alpino, Fondo e Snowboard) di acquisire nuovi strumenti pratici di empatia e coaching.

ATTIVITÀ SPORTIVE

- **Judo – 1 DAN** [1982 - 2020]
- **Basket** [1993 – 1996]
- **Ciclismo** [1996 – 1999]
- **Vela** [1984 – ad oggi]
- **Sci Alpino** [1982 – ad oggi]
- **Sci - Freeride** [2010 – 2017]
- **Nordic Walking** [2017 – ad oggi]

VOLONTARIATO

- Associazione Sport AID for Malawi
- FOBAP Onlus . Brescia

SERVIZIO MILITARE

- Marina Militare – Base Elicotteristi
La Spezia – Sarzana [1999 – 2000]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

- Pacchetto office
- Sistema operativo mac e windows
- Conoscenza impaginazione grafica

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B - automunito

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Abilità organizzative

Autonomia nell'organizzazione del lavoro, gestione delle scadenze e priorità basate su anni di esperienza pratica.

Abilità di problem solving

Conduzione con attenzione delle problematiche identificate, offrendo soluzioni efficaci alla portata delle persone con cui interagisco.

Abilità di time management

Gestione con precisione delle scadenze e delle priorità, rispettando il time management.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Abilità relazionali e comunicative

Mi ritengo un professionista capace di comunicare chiaramente e con precisione, favorisco collaborazioni produttive, e ho efficaci capacità di interfacciamento con diverse funzioni sportive e aziendali. Sono in grado di gestire con successo la comunicazione interna ed esterna.

Abilità di team working

Gestisco i conflitti in modo costruttivo dando la possibilità di integrare il lavoro con prospettive diverse ed innovative.

Abilità di adattamento e versatilità

L'esperienza maturata negli anni, mi ha permesso di acquisire una visione più ampia dei diversi contesti, soprattutto in quelli sportivi. Le conoscenze acquisite mi hanno fornito nuove abilità, consentendo di adattarmi in modo consapevole ai contesti menzionati.

Integrando in maniera dinamica le mie competenze nei diversi contesti lavorativi, dimostro versatilità, perseveranza e serietà, che rappresentano i punti di forza della mia carriera professionale.

DICHIARAZIONI E TRATTAMENTO DATI PERSONALI

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità".

Firma _____

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma _____

Luogo, data _____

BS, 09/06/24